



VERANO 2018

www.latexo.es • www.ureca.es

Nueva identidad corporativa de Ureca



Ureca

Cultura y deporte
en familia

Tu club de siempre, cambia para
poder seguir siendo igual

Caser Hogar

El seguro que dibuja tu tranquilidad

Con Caser Hogar la confianza está instalada en tu casa. Minimiza cualquier problema con profesionalidad, rapidez y eficacia. Desde asistencia 24 horas, hasta poder dar un parte online. Siente que estás asegurado por una compañía con 75 años de experiencia y millones de clientes.

Caser, un seguro muy en línea contigo.



Seguros de tu confianza

caser
seguros

Portada:
Nueva identidad corporativa de Ureca

Editorial 05

Por: José Luis Bajo Montero

Natureca 09

La huerta doméstica (LII)

Miguel A. Soto Cameselle



Asociación de jubilados..... 11

Actividades de la asociación de empleados jubilados, prejubilados y pensionistas

Enrique Lorenzo Paradela



Noticias 14

La Coral Polifónica de URECA 14

María Avelina Espiñeira Bugallo



Ludoteca Semana Santa..... 16

Lara Lorenzo Martínez



Balance 18

Luis J. Fernández Martínez

Asamblea General 19

Luján López Gutiérrez



Homenaje a compañeros por sus Bodas de Oro y Plata como socios de Ureca 20

Luján López Gutiérrez

Fotos: José Carlos Giraldo Pérez

Fotos: Luis López Borines



Deportes 23

III Jornada deportiva Abanca 23

Por: Luis J. Fernández Martínez



Baloncesto 26

Juan Carlos Fernández Blanco



Tenis 28

Por: Luis J. Fernández Martínez



Jornada de Convivencia Ureca Club Ximnasia Rítmica As Estelas Club Patinaje Baiona 30

Lara Lorenzo Martínez



La Escuela de Patinaje participa en el Día del Patín del Concello de Baiona 33

Lara Lorenzo Martínez



La Escuela de Gimnasia Rítmica de Ureca participa en la VII Jornada Escolar de Gimnasia Rítmica del Concello de Baiona 35

Por: Lara Lorenzo Martínez



Saber decidir.

Más del 96 % de nuestros estudiantes de Grado y MBA encuentra trabajo en menos de un año.

- MBA, Full y Part Time
- Banca y finanzas, con ABANCA
- Dirección financiera
- Internacional
- Marketing digital
- Marketing y ventas | con ESIC
- Recursos Humanos
- SAP, con Tecnocon y SAP



Plan de bonificaciones
anticípate
¡Infórmate!

30 años de excelencia académica y más de 60.000 estudiantes.

IESIDE

BUSINESS INSTITUTE

INSTITUTO DE
EDUCACIÓN SUPERIOR
INTERCONTINENTAL
DE LA EMPRESA

ieside.edu

DIRECTORA

Luján López Gutiérrez

Teléfono 661 842 009

latexo@ureca.es

www.latexo.es

GABINETE DE APOYO A LA DIRECCIÓN

Admón y Publicidad: revistalatexo@gmail.com

Diseño y Maquetación: www.kyjsoluciones.com

COLABORADORES/AS

Mª Pilar Alves Moreno

José Luis Bajo Montero

María Avelina Espiñeira Bugallo

Ana Fernández Alborés

Luis J. Fernández Martínez

José Carlos Giraldo Pérez

Lara Lorenzo Martínez

Enrique Lorenzo Paradela

Luis López Borines

Miguel A. Soto Cameselle

ANUNCIANTES

ABANCA

ASESORÍA RAFAEL COSTAS

CASER

EIXO SOSTENIBILIDAD, S.L.

ESCUELA DE NEGOCIOS FUNDACIÓN ABANCA

FUNDACIÓN ABANCA

INSTALACIONES GARF

EDITA

URECA

Dep. Legal: VG 23-1966

ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Javier Soto Garrido

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124

36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)

Teléfono y Fax: 986 367 860

oficina@ureca.es

www.ureca.es

AVISO LEGAL:

La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA. Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo– o datos publicados en la revista y/o su página web únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre –y en todos los casos– el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

LA SATISFACCIÓN DE CANTAR EN LA CORAL

Jose Luis Bajo Montero

Subdelegado de la Coral Polifónica Ureca



Andaba pesaroso y triste, melancólico, alicaído y cargado de atribulados pensamientos el Caballero de la Triste Figura cavilando cómo podría ganarse los favores de su adorada Dulcinea, y al lado andaba su fiel escudero Sancho buscando la manera de animar a su amo cuando en una revuelta del camino escuchó los cantares y las músicas de chirimías y panderos de un grupo de trovadores y gentes que los acompañaban y acercando su Rucio al estribo de Rocinante llamó la atención del jinete: *Escuche, mi señor don Quijote, escuche porque la música siempre es indicio de regocijos. Y con tan sencilla y llana reflexión consiguió que el Caballero Andante trocara su desespero en esperanzada alegría: Mucha verdad dices, mi buen escudero, respondióle don Quijote, porque donde música hubiere cosa mala no existiere, y la música, gran verdad es, compone los ánimos descompuestos y alivia los trabajos y preocupaciones que nacen de la mente.*

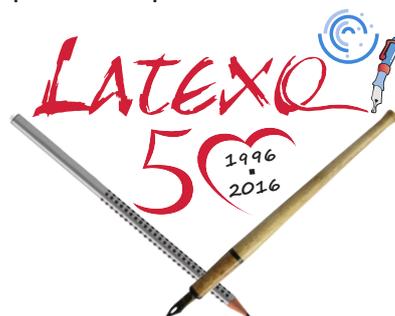
Viene el anterior exordio cervantino a cuento de las satisfacciones que para el cuerpo y para el alma tiene la música sólo por el hecho de escucharla, cuanto más si ese bálsamo musical se produce por nuestra propia intervención e interpretación cuando participamos en una coral, como es el caso de nuestra querida Coral Polifónica Ureca, que en estos momentos necesita incorporar voces para conseguir mayor y mejor compensación en las interpretaciones de obras clásicas, populares, óperas, zarzuelas, religiosas españolas o de otros países bajo la magistral batuta de nuestra directora, Regina Zavadilova.

Cantar en la Coral Polifónica Ureca, insisto, produce grandes satisfacciones, sin embargo, hay numerosas personas que, aún teniendo buena voz, e incluso, una cierta formación musical no se deciden a formar parte

del grupo. Es más, me atrevo a decir sin ningún temor a equivocarme que muchas personas, mujeres u hombres de cualquier edad y condición, pasarían a integrarse en la Coral si se atrevieran a dar el paso de interpretar con nosotros a modo de prueba, sin ensayo previo, una composición conocida y sintieran la íntima satisfacción de escucharla escuchándose interpretándola por ellos mismos, y una vez integrados cada uno en su cuerda de voz correspondiente no podrían vivir sin cantar, porque bien es verdad que en muchas ocasiones el escaso conocimiento de la música, y todo lo que ésta conlleva, impide obtener las satisfacciones que puede producir, y de hecho produce, escuchándola, y mucho más aún interpretándola, como se consigue formando parte activa de una coral.

Pero formar parte activa de la Coral Polifónica Ureca no es sólo cantar, aún siendo ésta su razón primera de ser, si no que también es importante el fomento de la amistad, la convivencia, el compañerismo, la cooperación, los viajes, el conocimiento de otras ciudades y países y, porqué no decirlo, los aplausos con los que el público premia las actuaciones.

Volviendo al principio y a modo de síntesis: son muchas las satisfacciones que produce formar parte activa de la Coral Polifónica Ureca. Ya lo dejó dicho Platón: “La música es para el alma lo que la gimnasia es para el cuerpo”.





Hazte socio

**¡Actividades
todo el año!**

Toda la familia por solo

33 € / mes
+ descuentos en consumos

- Restaurante, cafetería y asador
- Pabellón polideportivo
- Pista de tenis, pádel y squash
- Gimnasio y sauna
- Campos de fútbol 7 y 11
- Piscina, jardines y parque infantil
- Juegos de mesa y sala de baile
- Apartamentos turísticos



Ureca

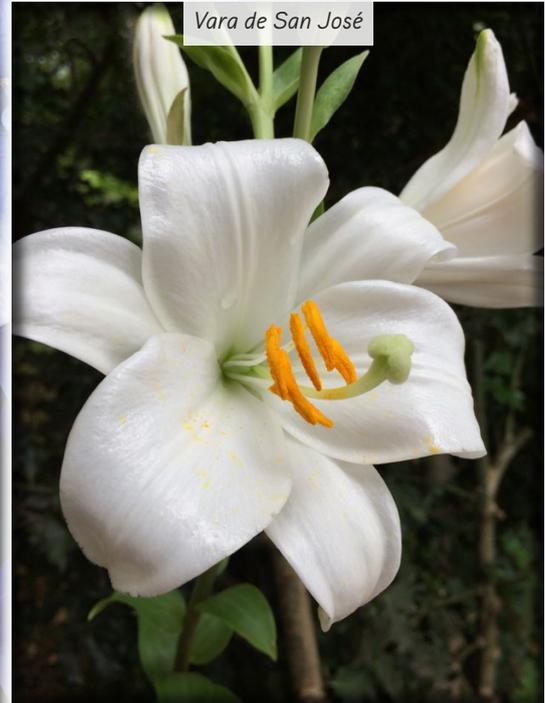
Cultura y deporte
en familia

986 367 860
oficina@ureca.es
www.ureca.es

LA HUERTA DOMÉSTICA (LII)

Por:
Miguel A. Soto Cameselle
(Socio colaborador)

He tenido una cosecha muy buena de cerezas. Tal vez algún año consiga que los pájaros me dejen las suficientes para probarlas.



Vara de San José



Centeno

Un vecino me ha contado que él no tiene ese problema. Ha montado un andamio de obra alrededor del árbol y desde ahí, coge todas y en su punto de madurez. Es un árbol grande y parece un edificio en construcción.

Los cerezos que yo tengo están lejos de casas y cerca de urracas, palomas torcaces y mirlos. Y claro, no tengo un andamio. Este invento, junto con los somieres para las judías, me parece muy original, a la par que versátil y resolutivo.

Este año parece que el centeno va a darme trabajo para cosecharlo. Promete abundancia. En el número anterior decía que parecía que no crecería, pero al final da gusto verlo. Y todo gracias a una pareja de urracas que decidieron tener a sus polluelos en un árbol



Frambuesas

cercano. Mantuvieron a las palomas torcaces a raya con sus amenazadores vuelos rasantes. Unas veces te roban las nueces y otras te defienden la cosecha.

Definitivamente el castaño micorrizado ha muerto como consecuencia del fuego de octubre pasado. Voy a sustituirlo por un hermoso nogal que me nació pegado al muro de casa de manera imprevista (gracias a otras urracas). El próximo otoño lo trasplantaré.

Hablando de sucesos no agradables, hace un par de meses, en plena producción de aguacates, los amigos de lo ajeno me dejaron el árbol solo con las hojas. El muro de dos metros que lo defendía no fue suficiente. En algún mercadillo se habrán vendido baratos los más de 100 kilos que se llevaron. Ahora está en flor y alguien estará pendiente de la evolución para volver a delinquir. Estoy pensando en poner unas concertinas o un foso con cocodrilos.

Para cambiar de registro, estoy muy contento con mi nueva variedad de frambuesa. Estas no tienen espinas, lo cual se agradece. Su sabor no es tan potente pero tal vez sean más aromáticas. Sus semillas son más blandas y molestan menos en la boca. Al final se transformarán en la riquísima mermelada que adornará las tostadas por encima del aceite y el queso crema. Solo de pensarlo, ya engordo.

Con las habas verdes siempre tengo que estar atento para que no crezcan demasiado. Como los guisantes, están más ricas y dulces cuando son pequeñas. Congelan muy bien, pero la clave es la selección por tamaños. De esta manera no quedarán unas duras y otras deshechas. Por supuesto, si han crecido demasiado, hay que pelarlas.

Los tirabeques también reciben el nombre de guisantes "Cometodo".



Habas verdes

Hablando de sucesos no agradables, hace un par de meses, en plena producción de aguacates, los amigos de lo ajeno me dejaron el árbol solo con las hojas. El muro de dos metros que lo defendía no fue suficiente.



Tirabeques

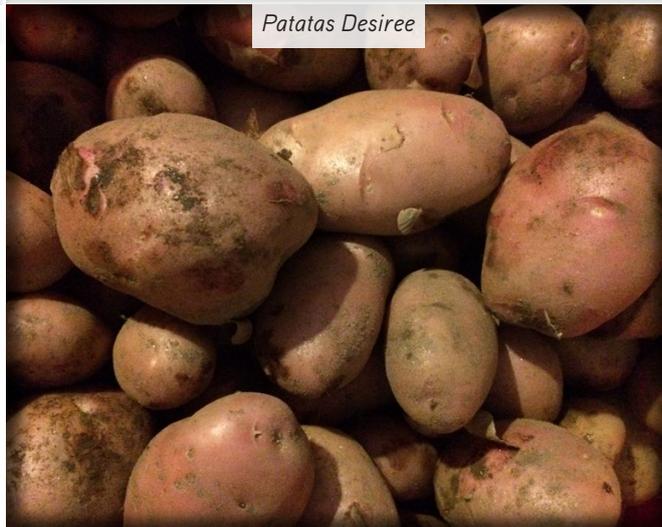
Mis nuevas frambuesas



Flor de patata Desiree



Patatas Desiree



La primera vez que comí garbanzos en verde, fue en Etiopía. Nos los regalaron unos escolares y estaban muy ricos. Volveré a probarlos para recordar aquellos lares.

Por si había duda de si comer o no la vaina. Pasa lo mismo que con las habas verdes, cuanto más grandes peor. Para mí la mejor forma de prepararlos es saltearlos con un poco de sal y nada más. Que queden crujientes. Si se cuecen, mejor al vapor. Pero siempre evitando la cocción prolongada porque se quedan blandos y sin gracia.

Las patatas tempranas están pensadas para comer con cualquier cosa o solas, pero al lado de los tira-beques quedan muy bien. Sobre todo, las pequeñas, tamaño huevo.

De la cosecha pasada me quedaron muchas patatas en la bodega y las utilicé para sembrar y ahora estoy cosechando patatas nuevas que se agradecen mucho.

Llevo un par de años probando con la variedad Desiree y estoy contento. Es de piel roja y carne amarilla. Se comporta bien en frito y en cocido. Su sabor es suave y es bastante resistente al mildiu aunque le encanta al escarabajo de la patata.

Hablando del mildiu, a principios de junio, me ha atacado a mis tomateras de manera inmisericorde. He tratado las plantas con cariño y química a partes iguales y de momento parece que se mantienen, pero muchos tomates no se salvaron y veremos que queda al final. Aquí los hongos se dan muy bien, tal vez tenga que cambiar el uso del terreno. Plantación de champiñones y lactarius.

Lavanda



NATURECA

Aquí todo el mundo coincide que este año hay mucha mala hierba y yo no paro de desbrozar, pero ellas me ganan siempre. Para que esté bien tendría que vivir en el mismo huerto y dedicarles todo mi tiempo libre a estos menesteres.

Cañas indias



Maiz



Nueces



La novedad de este año son los garbanzos. No creo que merezca la pena, pero es una planta vistosa y me hacía ilusión. En cada vaina hay un grano y ya veremos que resulta al final. La primera vez que comí garbanzos en verde, fue en Etiopía. Nos los regalaron unos escolares y estaban muy ricos. Volveré a probarlos para recordar aquellos lares.

Tengo unos metros en donde me nació lechuga en abundancia de la que quedó sin recoger la temporada pasada. Ha sido una cosecha buena y sin esfuerzo. Lo mismo me pasa todos los años en el sitio en donde había plantado tomates Cherry. Es un sitio reservado para ese fin.

Hace un par de semanas me acerqué al Cocho a comprobar cómo iban los cerezos y a cortar unas cañas

indias que planté hace unos años. Da gusto comprobar cómo crecen y se extienden. Son ideales para los tomates y pimientos porque además se conservan durante un par de años.

Aquí todo el mundo coincide que este año hay mucha mala hierba y yo no paro de desbrozar, pero ellas me ganan siempre. Para que esté bien tendría que vivir en el mismo huerto y dedicarles todo mi tiempo libre a estos menesteres.

Mientras eso no ocurre, seguiré con la eterna sensación de que nunca tengo las parcelas en estado de revista y que cada día habría que hacer más de lo que hago. También está la alternativa de conformarse con la situación tal y como va.

Pero lo importante es tener salud.



Por:
Enrique Lorenzo Paradelo
(Socio colaborador)



Actividades

de la Asociación de Empleados Jubilados, Prejubilados y Pensionistas

COMIDA INSTITUCIONAL

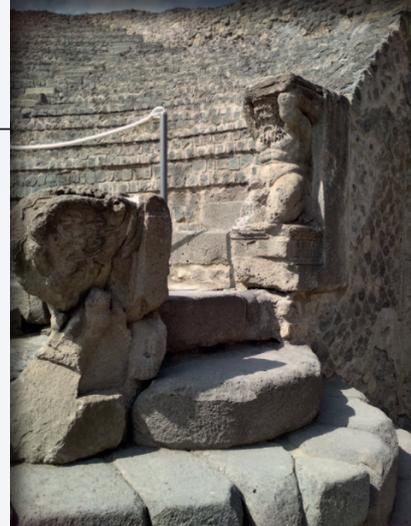
El día 29 del pasado mes de marzo se tuvo lugar un año más la comida de confraternidad entre Jubilados y Prejubilados, organizada, como en ediciones anteriores, por nuestro compañero y vocal de esta Asociación, D. Enrique Dávila Fernández, celebrándose como en ocasiones anteriores en el Restaurante Avenida de Arcade.

El acto comenzó con la habitual foto de grupo de los asistentes y a continuación, en recuerdo de los compañeros fallecidos, se guardó un minuto de silencio.

Pasamos ya a dar cuenta de la gran mariscada en la que año tras año se encarga nuestro compañero Dávila de que no falte de nada, junto con un buen vino y buen postre, en un ambiente de camaradería que duró hasta bien entrada la tarde. Finalizamos con los buenos deseos de que se repita el próximo año.

Aprovechamos esta oportunidad para dar a conocer las últimas actividades llevadas a cabo por nuestra Asociación, agradeciendo a la directora de LATEXO, Dña. Luján López Gutiérrez, por su gentileza y colaboración con nuestro colectivo





EXCURSIÓN DE UN DÍA A MELIDE, ARZÚA Y SANTIAGO DE COMPOSTELA

El día 15 de del pasado mes de abril, disfrutamos de esta excursión. En el primer destino, Melide, hasta la hora de comer hemos callejeado contemplando los diversos artículos que se exponen en su feria de todos los domingos. Después de comer en un restaurante fe la zona, continuamos viaje a Arzúa, para visitar el Museo de la miel, lugar que merece ser visitado donde se exhiben utensilios relacionados con la producción, extracción y envasado de este delicioso producto. Finalizamos el día con la visita a la Catedral de Santiago, regresando a Vigo, ya bien entrada la tarde.

CRUCERO POR LOS ARRIBES DEL DUERO.-MIRANDA DO DOURO Y BRAGANÇA EN PORTUAL

Siguiendo con nuestro calendario de actividades, los días 11, 12 y 13 de mayo pasado, hemos llevado a cabo esta bonita excursión, partiendo de, par a hacer la primera visita a Puebla de Sanabria, Después de la visita, un pequeño descanso para la Comida y continuar nuestro viaje a Salamanca, declarada por la Unesco ciudad patrimonio de la Humanidad, para visitar los principales monumentos de esta Ciudad. Finalizamos este primer día con la llegada el Hotel, cena y alojamiento.

En nuestro segundo día partimos hacia Zamora capital, conocida como la Perla del Duero, con un conjunto arquitectónico de gran valor artístico, destacando además de su Catedral y Museo de Semana Santa, la Iglesia de San Isidro, su castillo y sus murallas, puente romano y otros.

Después de la Comida continuamos viaje a Miranda do Douro, en Portugal, ciudad amurallada fronteriza con España donde destaca su Catedral, del siglo XVI. Mas tarde iniciamos el crucero por el Douro navegando hacia el cañón, donde disfrutamos de un paisaje espectacular, así como su fauna y flora, típica de este lugar. Finalizamos la jornada con la llegada al Hotel, cena y alojamiento.

El domingo, último día de nuestro viaje, salimos dirección a Bragança, donde destaca su Ciudadela muy bien conservada, alojando en su interior el Castillo, el Domund Municipalis y la Iglesia. Finalizada esta breve visita, continuamos ruta hasta Mirandela, donde es digno de visita su casco antiguo y su pintoresco Puente Medieval. Luego de un agradable paseo, regresamos a Vigo.

En resumen, una excursión de una jornada bien aprovechada con la participación de un numeroso grupo de asociados.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

El pasado día 30 de mayo y en la Sala de Conferencias del Centro Cultural AFUNDACIÓN, tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de esta Asociación, con la asistencia de un buen número de Asociados de las tres Territoriales y delegación de voto de aquellos que no han podido asistir. En la Ordinaria se dio lectura al acta anterior, el informe del presidente y la presentación de cuentas del Ejercicio 2017 y presupuestos anuales para el Ejercicio 2018, así como el Calendario de Actividades de las tres Territoriales. Todos los puntos del Orden del Día fueron aprobados por unanimidad.

Finalizada ésta, se celebró la Asamblea General Extraordinaria para renovación de la Junta Directiva Central, lo que se llevó a cabo, asignándose el cargo de presidente a D. Juan José Rodríguez Grandal, de la Territorial de Pontevedra, por acuerdo previo de las tres territorial, así como el resto de componentes. Todos los cargos fueron aceptados, quedando así Constituida la nueva Junta Directiva Central.

EXCURSIÓN AL SUR DE ITALIA LOS DÍAS 7 AL 14 DE JUNIO

Partimos el primer día hacia Nápoles a donde llegamos de mañana. A continuación, cruzamos Italia de Oeste a Este, pasando del Mar Tirreno al Adriático, hacia la Región de Apulia. De camino paramos en Adria para visitar el Castel del Monte



de tiempos del emperador Federico II. Continuamos hacia Bari, finalizando con el alojamiento y cena en el hotel.

El segundo día, después de una visita panorámica a esta ciudad, donde destaca su barrio antiguo amurallado y la Basílica de San Nicolás, continuamos nuestro viaje por la costa adriática hasta Trani, para ver esta bonita ciudad con la Catedral de San Nicolás ubicada en una amplia plaza a orillas del mar, cerca del puerto y del castillo Svevo. Finalizado nuestro recorrido, regresamos de nuevo a Bari para cenar en el Hotel.

En nuestro tercer día de viaje partimos hacia Alberobello del interior de Bari, donde destacan en su centro histórico unos edificios blancos en forma piramidal, llamados brullos. Continuamos viaje hacia Matera, Destacan en esta ciudad unas antiguas viviendas excavadas en la toba volcánica siendo sus tejados el suelo de otras en lugar superior y una gran cantidad de callejones. Finaliza esta visita con la cena y alojamiento en hotel de esta ciudad.

Para el cuarto día tenemos programado ver la costa Amalfitana en barco, así que partimos hacia Salerno donde embarcamos y comenzamos nuestro recorrido por la costa, pudiendo contemplar una serie de pueblos que bajan por la montaña hasta la orilla del mar. Continuamos con la visita a Amalfi, población que fue una poderosa República Marítima. Entre el grupo de casas blancas a un lado de la colina, vemos su catedral situada en la cima, próxima a la plaza principal. A continuación, visitamos Ravello, ciudad con unas preciosas vistas y a la que acuden gran cantidad de turistas.

Y ya estamos en nuestro quinto día de viaje, en el que, en bus, visitamos otras localidades de esta costa Amalfitana. Comenzamos por Positano, uno de los lugares más bonitos de esta costa, ciudad turística con sus edificios de arquitectura árabe y frente a sus playas, las Islas Li Galli, morada de sirenas, según la leyenda. Continuamos a Sorrento, tierra de naranjos y limoneros, es la cuna del limoncello y famosa por sus empinadas calles y sus vistas hacia las aguas de Ischia, la isla de Capri y la bahía de Nápoles.

Para el sexto día teníamos programado. La visita a Nápoles, en la que hicimos una panorámica en bus, pasando por los lugares más emblemáticos de esta ciudad y rematando nuestra visita con un recorrido a pie de su centro histórico.

Llegamos al séptimo día de nuestro viaje a primera hora, nos dirigimos al muelle para embarcar en hidrofoil de Capri. Lugar turístico por excelencia, donde es imprescindible dedicar unos minutos para ver la Piazzetta, magnífico mirador, desde la que se pueden contemplar los famosos Faraglioni, formaciones rocosas que emergen del mar. Otro lugar que merece la pena visitar es la Villa S. Michele. Finalizada esta visita regresamos al hotel en Nápoles, para disfrutar de una tarde libre.

Y llegamos al final de nuestro viaje, en el octavo día, con tiempo libre hasta la hora de traslado al aeropuerto para tomar el vuelo hasta Vigo.

EXCURSIÓN. A LA ROMERÍA DE A LA VIRGEN DE LOS MILAGROS, EN MONTE MEDO – OURENSE

El pasado día 21 de Junio, celebramos esta romería ya habitual desde años atrás, organizada por nuestros compañeros de Ourense, con la participación de más de 120 socios y acompañantes de las tres Territoriales. El acto comenzó con la celebración de la Santa Misa y a continuación la comida campera, a base de empanadas, pulpo en cantidad, carne o caldeiro y como postre la bica de A Derrasa. Todo esto regado con un buen vino de la tierra y de postre, los chupitos aportados por algunos de los asistentes. Después de la comida, la música de Los Roquiños hizo que algunos se animasen y disfrutasen de unas piezas de baile.



Coral Polifónica de Ureca



Por:
María Avelina Espiñeira Bugallo
(Socia colaboradora)

SEMANA SANTA 2018

Una de las actividades de nuestra coral son los conciertos de música sacra y este año realizamos dos en Vigo los días 20 de Marzo en la Iglesia Parroquial da Soidade (O Castro) y el día 21 en la Colegiata Santa María de Vigo acompañadas al órgano por D^a Marta Barreiro Iglesias con el siguiente programa:



Repertorio del concierto:

- AVE MARÍA de Telemann
- VOS OMNES de Pergolesi / Rey Rivero
- BEFIEHLD DU DEINE WEGE (cantata 270) de J.S. Bach
- UNUS EX DISCIPULUS MEIS de Haydn
- BAZBOYNKA (Canto de Jueves Santo)
- BONE PASTOR de Haydn
- ANGEL VOIYASHE de Makarov
- MISERERE de J.S. Bach
- CRISTOS VOSKRESE (Popular transcarpatia)
- TENEBRAE de Rey Rivero
- BENEDICAT VOBIS de Haendel

El viernes 23 de Marzo, festividad de la Santísima Virgen de los Dolores de Cangas, fuimos invitados a cantar la Misa solemne a las 19:00 horas acompañadas al órgano por D^a Marta Barreiro Iglesias.

Considerada de Interés Turístico Gallego (2002), gracias al esfuerzo de las Cofradías de la Misericordia, la Hermandad de los Dolores, y la Agrupación de San Pedro Apóstol.

El concierto se celebró en el atrio de la Ex-Colegiata con el siguiente programa:

Repertorio del concierto:

- INTROITO de William H. Monk
- KIRYE de J.S. Bach
- MAGNIFICAT de F. Palazón
- BONE PASTOR de Haydn
- SANTO SANTO de Rey Rivero
- CORDERO DE DIOS de Rey Rivero
- CERCA DE TI, SEÑOR de L. Mansson
- O VOS OMNES de Pergolesi
- ENTRA JESÚS de J. Iglesias Ramilo
- STABAT MATER de Pergolesi / Rey Rivero



XIII FESTIVAL DAS LETRAS GALEGAS

La coral, como es habitual, participo en el festival das letras galegas organizado por ACOPOVI y patrocinado por el Concello de Vigo el día 20 de mayo con el repertorio:



Repertorio del concierto:

- ▲ **CANCIÓN DO MAR** de Francisco Brito
- ▲ **CANTIGA DE MARÍN** de Rey Rivero
- ▲ **OS TEUS OLLOS**

Este año, el festival estuvo dedicado a M^a Victoria Moreno, escritora, profesora de literatura, traductora, editora, librería y conferenciante. Aunque nació fuera de Galicia, cuando vino a vivir a Pontevedra se identificó totalmente con la tierra gallega y su lengua, por eso ella afirmaba ser gallega.

Abre la librería Xuntanza en Pontevedra, donde se vendían libros de Castelao y Miguel Hernández prohibidos por la censura y editados fuera de España.

En el año 1973 Edicions do Castro publica su primer libro, "Mar adiante" convirtiéndola en una de las pioneras de literatura infantil gallega. Le siguieron "O cataventos", "A festa no fiado" y "Leonardo e os fontaneiros". En 1999 publico a novela juvenil "Guedellas de seda e liño" reconocida en la Lista White Ravens de la biblioteca internacional para la juventud de Múnich.

El día 7 de Junio cantamos la misa de María Auxiliadora en el Colegio Hogar, dirigida por nuestra directora D^a Regina Zavidilova y acompañadas al órgano por D^a Marta Barreiro Iglesias.

Al finalizar los ritos de despedida, entonamos la Salve Marinera, emotivamente seguida por los fieles asistentes.



- Ingeniería y Gestión Ambiental
- Eficiencia Energética
- Sistemas Integrados de Gestión

"Creemos en la *Sostenibilidad* como *Eixo* (eje) de la gestión empresarial"

c/ Panamá, 11
36203 VIGO

✉ info@eixosostenibilidad.com



661.842.009

www.eixosostenibilidad.com

10% descuento
para socios de URECA



Lara Lorenzo Martínez
(Coordinadora
de actividades infantiles)

Ludoteca Semana Santa 2018

BANCA



Una Semana Santa más en la que Ureca da cabida a esos problemas de conciliación familiar y laboral buscando una propuesta divertida y deportiva para aquellos padres que necesitan una solución para los días de vacaciones escolares.

Más de 20 niños y niñas acudieron a nuestra ludoteca de Semana Santa, en la que practicaron diferentes deportes y actividades recreativas.

Entre ellas gimnasia aeróbica, en la que pudieron ver una exhibición de Laia Pérez, gimnasta aeróbica federada que con 13 años quedó sexta en el pasado campeonato de España de gimnasia aeróbica celebrado en Soria.

No faltó nuestro mural de la gallina de pascua con sus huevos y los más pequeños realizaron varias manualidades relacionadas con los conejitos de pascuas.

Y, por supuesto, el último día el gran juego de la búsqueda del tesoro que tanto le gusta a todos los participantes.

Ahora estamos ya preparando todo para el verano donde contamos superar el número de participantes en la edición anterior.





Instalaciones GARF, S.L.

Climatización – Ingeniería Industrial
Proyectos climatización, calefacción, gas, electricidad

C/ Asturias, nº 17 – Bajo
36.206 – Vigo (Pontevedra)
Telf y Fax: 986 128947
Email: administración@instalacionesgarf.com

INFORME FINANCIERO DE URECA

Perdidas y ganancias 2017



	2016 vs					
	PYG 2016	PYG 2017	Presup.2017.	desv.presup. 2017	PRESUPUESTO 18.	
GASTOS	385.259	378.336	385.040	-1,74%	-6.923	367.370
10-Gastos personal	202.479	210.347	204.200	3,01%	7.869	209.100
20-Reparacion y conservacion	34.917	29.378	37.350	-21,34%	-5.539	19.000
30-Gastos aprovisionamientos	61.566	64.783	66.650	-2,80%	3.217	67.180
31-Servicios de profesionales independientes	21.027	18.025	18.900	-4,63%	-3.002	19.050
40-Tributos	10.183	7.459	9.900	-24,65%	-2.723	9.900
50-Servicios bancarios	17.932	17.485	17.200	1,66%	-447	16.000
60-Seguros	7.055	6.927	7.450	-7,02%	-128	7.250
99-Revista latexo	3.781	-4.945	-5.300	-6,70%	-8.726	-5.000
70-Convenios	19.781	19.284	19.740	-2,31%	-497	19.250
71-actividad social	6.538	6.855	8.650	-20,75%	317	5.340
85-Rdo ejerc.anteriores	0	1.480	300	393,33%	1.480	0
86-insolvencias	0	1.257	0		1.257	300
INGRESOS	388.760	394.975	385.040	2,58%	6.215	385.400
10-Ingresos por cuotas	315.557	320.778	315.000	1,83%	5.220	320.000
20-Alquileres y arrendamientos	27.769	24.312	25.200	-3,53%	-3.458	23.650
30-Sec.deportivas y culturales	27.638	33.595	27.300	23,06%	5.957	32.100
40-Almacen	1.219	27	1.700	-98,44%	-1.192	1.200
49-Otros ingresos	1.577	1.264	840	50,50%	-313	950
50-Subvenciones	0	0	0		0	0
40-canon escuela valmiñor	15.000	15.000	15.000	0,00%	0	7.500
Total general	3.501	16.639	0		13.138	18.030

Al tener resultado positivo sobre gastos e ingresos corrientes del ejercicio en el 17 se aplicaron unas dotaciones de immobilizado de 18.479€. Con lo que el resultado fiscal fue de -1.840 €



Por: Luis Fernández Martínez (Tesorero de URECA)

Por:
Luján López Gutiérrez
(Directora de LATEXO)

Asamblea General Ordinaria y extraordinaria de Ureca

6
julio
2018

Como es habitual por estas fechas, y debidamente convocada al efecto, el pasado 6 de Julio se celebró en la sala anexa a la de lectura y descanso, la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de socios de Ureca de acuerdo con lo estipulado por sus Estatutos.

Finalizada la exposición por parte de los miembros de la Junta Directiva se procedió al cierre de la sesión con la aprobación de las propuestas en los términos debatidos.

A continuación, en el comedor-restaurante de Ureca se celebró el tradicional y merecido homenaje a los socios que cumplieron sus Bodas de Oro y Plata el pasado año 2017 desde su incorporación a la sociedad, y que mostramos ahora en las páginas siguientes.



asesoría



Rafael Costas, c.b.

C.I.F.: E-36860765

mercantil - fiscal - laboral - contable

Rafael Costas González

- Diplomado en Ciencias Empresariales Colegiado nº 1492
- Asesor Fiscal por el Consejo Superior de Colegios Oficiales de Titulados Mercantiles de España nº 9217
- Administrador de Fincas inscrito en el C.O.A.F.G.A. Colegiado nº 4 -1342

C/Doctor Cadaval, 2 Ofic.1ºF (Edificio Simeón)
Tel. 986 44 33 95-Fax 986 44 62 68-36202 VIGO
Correo: rcostas@telefonica.net

Por:
Luján López Gutiérrez
(Directora de LATEXO)

Fotos:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)

Fotos:
Luis López Borines
Gabinete Apoyo LATEXO



Homenaje a compañeros por sus Bodas de Oro y Plata como socios de Ureca

6
julio
2018

El pasado viernes 6 de julio como anualmente hacemos, y tras la Asamblea General de Socios, celebramos el tradicional homenaje a todos nuestros compañeros que cumplieron sus bodas de oro y plata como socios de URECA.

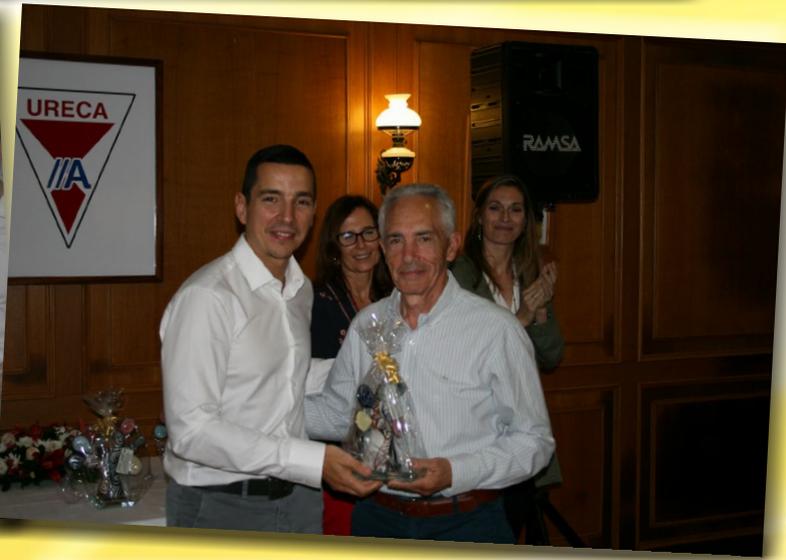
Abrió el acto la actuación de Coral dirigida por su directora, Regina Zavadilova. En esta ocasión nos presentaron un renovado y ameno repertorio que hizo las delicias de los allí presentes.

A continuación se hizo entrega de obsequios conmemorativos a los homenajeados presentes: Victoriano Giménez Pereira, Jose Ramón Rodríguez Fernández y Mario González Rebedo (por Camilo Rial Piñeiro recogió el obsequio su hijo Pablo). Todos ellos, después de las cariñosas palabras de reconocimiento por su fidelidad a URECA de nuestro presidente, Javier Soto, pudieron degustar en compañía de sus familiares y amigos, un ágape servido por nuestro restaurante.

Felicidades a todos.







III Jornada Deportiva Abanca



16
junio
2018



El pasado 16 de junio tuvo lugar en nuestras instalaciones de Nigrán la III Jornada del Deporte Abanca, que ya se está convirtiendo en una tradición y en la que, con la aportación de todos, se siguen reforzando los vínculos que unen a ambas entidades. Desde las nueve de la mañana hasta las siete de la tarde alrededor de trescientos participantes hicieron de esta jornada una oportunidad excelente para disfrutar del deporte, el entretenimiento y la convivencia, aparcando, por unas horas, las obligaciones cotidianas.



Fueron muy diversas las disciplinas que se ofrecieron y que fueron acogidas con una excelente respuesta. Fútbol 7, pádel, tenis, tenis de mesa, running, BTT, senderismo, zumba y paddle surf hicieron las delicias de los más mayores, mientras que los más peques disfrutaron del día con las actividades organizadas por nuestra ludoteca y con el fútbol burbuja.



Toda competición tiene un cuadro de honor que refleja a los campeones y los subcampeones, sin embargo, la victoria más importante es la que alcanzamos todos fomentando el deporte entre compañeros y emplazándonos para el año que viene.

Don't stop me now!

NOTICIAS



NOTICIAS





Por:
Juan Carlos Fernández Blanco
(Socio colaborador)



*Al igual que la temporada anterior y sin ser los favoritos, volvemos a ser los **CAMPEONES DE LIGA.***

Seguimos siendo ese equipo de "veteranos" al que es muy difícil ganar, y si no que se lo pregunten a nuestros rivales.

Baloncesto Ureca

Liga Regular de Baloncesto 2017-18 ¡Volvimos a ser campeones de Liga!

Quien nos diría a primeros de Septiembre, que con las múltiples bajas sufridas respecto a la temporada anterior, problemas personales y una plantilla muy corta, podríamos celebrar en estos momentos un nuevo título de Liga, y ya van 3 consecutivos.

Tras un campeonato muy disputado y en el que siempre estuvimos en lo más alto de la clasificación, las lesiones y algún que otro imprevisto sufridos en el tramo final de temporada hicieron que llegásemos al último partido de Liga empatados a puntos, con la diferencia de puntos

en los duelos entre ambos equipos igualada (cada uno ganó en su pista de 8 puntos de diferencia), pero con el general de la clasificación a nuestro favor. Después de 21 partidos disputados llegamos a la última jornada donde queríamos. Había que ganar ese último partido y el título sería nuestro.

El sábado 07 de Abril nuestro equipo de baloncesto afrontaba su último partido de Liga. A pesar de llegar escasos de gasolina y efectivos a ese partido, la concentración y seriedad demostrada durante el mismo



Resultados de la última jornada de competición:

Competición		Xornada	
VIGO LIGA REGULAR - G-E DIV - A		22 (08/04/2018)	
Partidos			
Día de xogo	Equipo local		Equipo visitante
04/04/2018 20:30 Campo	VIGO 90'S MARCOTE, Avda. del Puente 80 Vigo (36318)	46 32	SALESIANOS VIGO
07/04/2018 20:00 Campo	C.B. NIGRAN PANXÓN CPI, Camiño dos Lagos, 1 Nigrán (36340)	79 68	C.B. BAIONA
07/04/2018 20:15 Campo	U.R.E.C.A. NAVIA, LAMELAS, 9 Vigo (36212)	80 48	SEIS DO NADAL - COIA
08/04/2018 12:00 Campo	RIAS BAIXAS VERDE PABELLÓN CENTRAL DE TRAVESAS, AVDA. CASTRELOS, 1 Vigo (36210)	58 43	PECUNIUM REDONDELA
08/04/2018 12:30 Campo	APOSTOL APÓSTOL SANTIAGO, SANJURJO BADIA, 79 Vigo (36207)	76 88	RIAS BAIXAS BLANCO
08/04/2018 17:00 Campo	C.B. PUERTO VIGO UNIVERSITARIO VIGO, AS LAGOAS MARCOSENDE Vigo (36310)	67 64	C.B. ARCADE

Clasificación final de la competición 2017-2018

Clasificación	Equipo	PJ	PG	PP	NP	TTS	PTS	R
1	U.R.E.C.A.	22	17	5	0	1497	1180	39
2	C.B. NIGRAN	22	17	5	0	1498	1298	39
3	VIGO 90'S	22	16	6	0	1273	1251	38
4	RIAS BAIXAS BLANCO	22	15	7	0	1448	1350	37
5	C.B. BAIONA	22	11	11	0	1407	1330	33
6	C.B. PUERTO VIGO	22	11	11	0	1356	1342	33
7	RIAS BAIXAS VERDE	22	11	11	0	1361	1371	33
8	C.B. ARCADE	22	8	14	0	1250	1320	30
9	SALESIANOS VIGO	22	8	14	0	1260	1377	30
10	APOSTOL	22	8	14	0	1389	1576	30
11	PECUNIUM REDONDELA	22	5	17	0	1177	1332	27
12	SEIS DO NADAL - COIA	22	5	17	0	1334	1523	27

hizo que la victoria fuese más cómoda de lo esperado y el premio al trabajo realizado durante toda la temporada se hubiese alcanzado.

Al igual que la temporada anterior y sin ser los favoritos, volvemos a ser los CAMPEONES DE LIGA. Seguimos siendo ese equipo de "veteranos" al que es muy difícil ganar, y si no que se lo pregunten a nuestras rivales. Un año más hemos disfrutado de este deporte e intentado representar a nuestra sociedad de la mejor forma posible.

Como nos gusta ver el nombre de Ureca en lo más alto de la clasificación

Ahora sólo nos queda disfrutarlo y recuperarnos de una dura y exigente temporada. ¡Como nos gusta ver el nombre de Ureca. en lo más alto de la clasificación!.



Rueda de prensa en la que comparece nuestro místico, atendiendo a los diferentes medios tras la consecución de un nuevo título liguero.

Interclub de Tenis



Nuestro tenis, ¡imparable! Concluye una impresionante temporada en resultados de la sección de tenis de Ureca.



La temporada 2017-2018 ha sido, sin duda, la mejor en cuanto a resultados en la sección de tenis en Ureca. Nuestro mayor logro ha sido la consecución del título gallego en División de Honor y, por tanto, la plaza para representar a la comunidad gallega en los campeonatos de España del equipo alevín femenino y el infantil masculino. ¡Pero ha habido muchos más! muy importantes también y que ponen de manifiesto la consolidación de la escuela.

Este es el sensacional palmarés de este año:

- Campeones gallegos infantil masculino División de Honor
- Campeones gallegos infantil masculino División de Honor
- Campeones gallegos infantil masculino 3 categoría equipo B - Ourense
- Campeones gallegos absolutos femenino Primera División
- Campeones gallegos veteranos +35 Primera División

- Permanencia del equipo absoluto masculino A en División de Honor
- Ascenso del equipo absoluto masculino B a División de Plata
- Ascenso del equipo absoluto masculino C a Segunda División

Ureca está en la cima del tenis gallego y recibe así un justo reconocimiento al enorme esfuerzo de sus jugadores. Gracias al apoyo incondicional de los capitanes de sus equipos (Lolo, Carlos Brihuela, Luis, Edi, Jose Ramón, Chitín...), han hecho realidad lo que hasta ahora solo era un sueño.

Y esta realidad va mucho más allá de la victoria y el reconocimiento social, tiene que ver con la satisfacción de saber que todos los jugadores de los equipos ganadores son socios de Ureca, integrantes de la "familia del tenis" del club a la que honran demostrando un espíritu de equipo digno de destacar.

Nuestros jugadores, que tantas alegrías nos están dando a todos, además de competir y ganar sus partidos, son amigos y compañeros... y a menudo dejan de lado

sus propios intereses por velar por el bien del equipo, demostrando una nobleza que hace crecer al club.

Es emocionante ver como “arden” los Whatsapps de grupo de cada equipo; todo son mensajes positivos, palabras de ánimo y apoyo... no solo entre jugadores del equipo, sino por parte del resto de la sección: “¡grandes!”, “¡podemos!”, “¡vamos Ureca!”, “forza Ureca!”...

Como responsable de la sección de tenis de Ureca, me siento profundamente orgulloso de las metas alcanzadas. Es mucho más lo que recibo que lo que doy... ¡gracias!

Todos y cada uno de los jugadores de Ureca sois “grandes” y estáis escribiendo vuestros nombres en mayúsculas en la historia del club.

Pero no olvidéis, en estos momentos de alegría desbordante, que el tenis no deja de ser “un deporte más”. A veces se gana y a veces se aprende... pero siempre ofrece a quien quiera aprenderla una lección de pundonor, superación, educación y saber estar.

Hemos logrado algo muy grande juntos, y sé que esto no ha hecho más que empezar. ¡Arriba Ureca!





Lara Lorenzo Martínez
(Coordinadora
de actividades infantiles)

Jornada de Convivencia Ureca Club Gimnasia Rítmica As Estelas Club Patinaje Baiona

26
mayo
2018

El pasado sábado 26 de mayo el pabellón de las instalaciones de Ureca, Nigrán, se llenó de gimnastas y patinadoras del Val Miñor.

En su día nuestra escuela de patinaje y nuestra escuela de gimnasia rítmica se trasladaron a Baiona invitadas por el Club Gimnasia Rítmica As Estelas y por el Club Patinaje Baiona para participar en el Día del Patin y en la Jornada escolar de gimnasia rítmica.

Esta vez le tocó a Ureca invitar a ambos clubes para disfrutar nuevamente de una jornada deportiva, más

de 50 deportistas se reunieron en nuestras instalaciones para realizar sus coreografías.

Nuestras patinadoras han hecho un ejercicio sublime, salieron tranquilas y sabiendo que actuaban en casa y conocían bien el espacio. Genial chicas.

Los dos conjuntos de Rítmica también salieron seguras y haciendo un gran trabajo. Las horas de entrenamiento se notan y van mejorando día a día.

Ahora a por las últimas semanas de clase antes de unas merecidas vacaciones.



//ABANCA



DEPORTES

//ABANCA



//ABANCA



Caser Salud Integral

La unión hace la fuerza: un precio indivisible para toda la familia

Disfruta de un

30%
de dto.

Y si sois 3 o
más asegurados,
¡todos por

126
€/mes!*



Junio 2018



Contrata antes del 31 de agosto y
llévate **MiDoctorCaser** de regalo:

- Chat médico.
- Permite enviar imágenes y archivos.
- 24 horas. Sin límites.
- Acceso directo al especialista.

* Prima neta mensual válida para una familia de 3 personas menores de 54 años, excepto Cataluña y Baleares, sobre la que aplicarán los impuestos legalmente repercutibles en el primer recibo (0,15% I.E.A.). Promoción válida para nuevas contrataciones de Caser Salud Integral hasta el 31/08/2018 que no hayan sido asegurados de salud en Caser en los 6 meses anteriores a la contratación. Para los nuevos asegurados mayores de edad, acceso gratuito al nuevo servicio digital "MiDoctorCaser" hasta el próximo 31/12/2018. Consulta condiciones específicas de cada una de dichas coberturas y cómo solicitarlas. Coberturas sujetas al Condicionado General, Particular y Especial de la póliza contratada.

21
abril
2018

Latexo | Verano 2018

DEPORTES

La Escuela de Patinaje participa en el Día del Patín del Concello de Baiona



El pasado sábado día 21 de abril nuestras patinadoras de la escuela de Ureca participaron un año más en el Día del Patín que organizan el Club Patinaje Baiona y el Concello de Baiona.

Más de 50 patinadores se dieron cita en el polideportivo municipal de Baiona para realizar en un primer momento un circuito de habilidad compuesto por slaloms, zigzag, frenadas, saltos y figuras varias de patinaje artístico para a continuación realizar cada equipo su coreografía.

Las componentes del equipo que forman la escuela de patinaje de Ureca realizaron una coreografía en donde pudieron demostrar lo aprendido durante este curso, el cañón, saltos, giros, arabesco bajo, ángel y molino fueron las figuras que destacaron en este ejercicio.

Tanto padres como su profesora están muy orgullosos del buen trabajo que han hecho; les queda perfeccionar un poco para que a finales de mayo puedan volver a repetir su ejercicio en nuestras instalaciones, con la celebración de la Jornada de convivencia de Patinaje y Gimnasia Rítmica.





La Escuela de Gimnasia Rítmica de Ureca participa en la VII Jornada Escolar de Gimnasia Rítmica del Concello de Baiona



22
abril
2018

El domingo 22 de abril nuestras gimnastas de Ureca realizaron sus ejercicios en las VII Jornadas Escolares de Gimnasia Rítmica del Concello de Baiona.

Ureca participaba con dos equipos de 5 componentes cada uno, niñas entre los 4 y 8 años actuaron ante los ojos atentos de sus padres y familiares.

Más de 50 niñas participaron en este evento de gimnasia rítmica que el Club As Estelas organizaba.

Vestidas con sus mallas y peinadas con los moños sorprendieron con un buen trabajo.





TEMPADA DE ABONOS VIGO

Aforra ata un 30 %



ABONO CLÁSICA

Á venda ata o 7 de setembro

ABONO TEATRO

Á venda ata o 4 de setembro

en ataquilla.com

Teatro Afundación Vigo

Policarpo Sanz, 13

986 447 369



A túa opinión conta!
afundacion.org

//Afundación

Obra Social ABANCA

SUPERPODERES
PARA TODOS

//ABANCA
Sentir común

Descubre los
nuevos poderes
de tu **Súper
Banca Móvil.**



Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google Inc.

