

5

1966
2016

PRIMAVERA 2018

www.latexo.es • www.ureca.es



LATEXO

En este número

- *Campamentos de Navidad y Carnaval*
- *Fiestas de Reyes y Carnaval*
- *Club Tenis URECA*
 - *Campeona gallega de la División de Honor y representante de Galicia en el Campeonato de España Sub 12 por equipos.*
 - *Lara Amoeiro e Iván Díaz ganan la Babolat Cup Alevín en Ferrol.*
 - *Ana Novoa, campeona gallega alevín de tenis sub 12*
- *Orla Nuevos Urequistas 2017*

Nuestras secciones habituales

- *Deportes: Golf*
- *Natureca*
- *Coral*
- *Asociación de Jubilados*

Caser Hogar

El seguro que dibuja tu tranquilidad

Con Caser Hogar la confianza está instalada en tu casa. Minimiza cualquier problema con profesionalidad, rapidez y eficacia. Desde asistencia 24 horas, hasta poder dar un parte online. Siente que estás asegurado por una compañía con 75 años de experiencia y millones de clientes.

Caser, un seguro muy en línea contigo.



Seguros de tu confianza

caser **75**
seguros Aniversario

Portada:
Gentileza de José Antonio Fernández Rodríguez

Editorial 05

Por: José Carlos Giraldo Pérez

Invitados 06

Francisco Vilas Rodríguez:
Primer libro desde el ocio
Por: Luis López Borines



06

Natureca 09

La huerta doméstica (LI)
Por: Miguel A. Soto Cameselle



09

Noticias 13

Fiesta de Reyes 13
Por: Ana Fernández Alborés



13

Campamentos
de Navidad y Carnaval 17
Por: Ana Fernández Alborés



17

Carnaval Infantil en Nigrán 18

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés



18

Carnaval Infantil en La Zamorana 22

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés



22

La Coral Polifónica de URECA 25

Por: María Avelina Espiñeira Bugallo



25

Deportes 27

Tenis Sub-12 27
Por: Luis Fernández Martínez



27

Tenis.
Campeonato Gallego Alevín 28
Por: Ricardo Álvarez Pérez



28

Tenis URECA 29

Por: Celso Amoero Pérez



29

Golf URECA. Torneo de Navidad .. 30

Por: José Manuel Nogueira Cancelas



30

Golf URECA.
Torneo Primer trimestre 2018 32

Por: José Manuel Nogueira Cancelas



32

Asociación de jubilados . 35

Actividades de la asociación de
empleados jubilados, prejubilados y
pensionistas
Por: Enrique Lorenzo Paradela



35

Qué, Cuándo, Cómo ... 38

Por: Ana Fernández Alborés



38

**¡Enfoca tus
objetivos!**



Programas especializados

Dirección financiera

Gestión de proyectos

Expansión internacional

Infórmate en info@ieside.edu o en el 900 897 555

IESIDE

BUSINESS INSTITUTE

INSTITUTO DE
EDUCACIÓN SUPERIOR
INTERCONTINENTAL
DE LA EMPRESA

Saber decidir.

ieside.edu

DIRECTORA

Luján López Gutiérrez

Teléfono 661 842 009

latexo@ureca.es

www.latexo.es

GABINETE DE APOYO A LA DIRECCIÓN

Admón y Publicidad: revistalatexo@gmail.com

Diseño y Maquetación: www.kyjsoluciones.com

COLABORADORES/AS

Ricardo Álvarez Pérez

M^{ra} Pilar Alves Moreno

Celso Amoero Pérez

María Avelina Espiñeira Bugallo

Ana Fernández Alborés

Luis J. Fernández Martínez

José Antonio Fernández Rodríguez

José Carlos Giraldo Pérez

Enrique Lorenzo Paradela

Luis López Borines

José Manuel Nogueira Cancelas

Miguel A. Soto Cameselle

ANUNCIANTES

ABANCA

ASESORÍA RAFAEL COSTAS

CASER

EIXO SOSTENIBILIDAD, S.L.

ESCUELA DE NEGOCIOS FUNDACIÓN ABANCA

FUNDACIÓN ABANCA

INSTALACIONES GARF

JOYERÍA HERNÁNDEZ

EDITA

URECA

Dep. Legal: VG 23-1966

ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Javier Soto Garrido

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124

36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)

Teléfono y Fax: 986 367 860

oficina@ureca.es

www.ureca.es

AVISO LEGAL:

La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA. Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo– o datos publicados en la revista y/o su página web únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre –y en todos los casos– el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

SEGUIR CRECIENDO

José Carlos Giraldo Pérez

Directivo de URECA



Acabamos de cerrar el año 2017 y ya casi estamos en primavera de este nuevo año 2018. Un año ilusionante para URECA, como nos adelantó en la pasada asamblea nuestro querido presidente Javier Soto, tendremos en las instalaciones de la sociedad importantes mejoras, y tener un club más moderno para nuestro disfrute y comodidad.

A lo largo del año la sociedad realiza cantidad de actividades tanto para niños como para adultos (tenis, pádel, campamentos, natación, gimnasio, baile, pilates, patinaje, baloncesto, fútbol sala, fútbol...), de estas actividades podemos destacar en el año 2017, los campamentos de verano, Navidad y Semana Santa con un crecimiento espectacular, así como sociales (carnavales, magosto, fiesta de reyes, viajes...), sin olvidarnos de la Coral de Ureca con cerca de cuarenta voces.

En la cafetería – restaurante también podemos degustar excelentes comidas, así como celebraciones familiares y sociales (Aniversario de socios 25 y 50 años, Cena deporte, etc.), donde puedes pasar todo un día de ocio y deporte como si fuera tu segunda casa.

Por otra parte seguimos tratando de dar a conocer nuestras instalaciones a los empleados de ABANCA que no tuvieron la oportunidad de pasar por

ellas, tanto las de Nigrán, como la Zamorana, programando una serie de actividades al año y de confraternidad con torneos de fútbol, pádel, tenis, running... asistiendo con sus familias para que puedan ver donde pasar su tiempo libre y disfrute para que en un futuro puedan incorporarse al club.

También para los más alejados tenemos los convenios del Casino de A Coruña, Casino M. de Pontevedra, Club Sanxenxo y otros que se están negociando desde la junta directiva.

LATEXO ya cumplió 50 años y URECA pronto cumplirá 65 años de existencia de los cuales llevo desde el año 1993 como directivo, disfrutando con orgullo de mi querida sociedad, viendo crecer a los hijos de compañeros que hoy día son socios ya con sus familias.

Por eso en la junta directiva de URECA, con la ayuda de ABANCA seguimos comprometidos para que URECA siga creciendo, con el trabajo, ilusión, alegría y humildad para los retos de este año.



Por: Luis López Borines
Gabinete de Apoyo
a la Dirección de LATEXO

Francisco Vilas Rodríguez: Primer libro desde el ocio

En esta oportunidad LATEXO tiene el honor de traer a sus páginas la entrevista que nos concedió Francisco Vilas Rodríguez con motivo de la publicación de su primer libro: *CORAJE. UN RETO A LA VIDA*.

■ Paco, háblanos un poco de ti.

Soy natural de Vigo. Cursé estudios hasta COU. Laboralmente inicié periplo en el Departamento Inmobiliario de Ventas del Banco de Bilbao. Posteriormente ingresé en la antigua CAIXAVIGO hasta que, siendo ya NOVAGALICIABANCO (actual ABANCA), me acogí a un E.R.E, de extinción de contrato.

■ ¿Cuándo sentiste la necesidad de comenzar a escribir?

Mi inclinación hacia la escritura viene de muy niño. Mi padre era un ávido lector; teníamos en casa una pequeña biblioteca, y acaso fuese ese mimetismo de verle constantemente absorto en alguna lectura, lo que desató en mí, primero la inclinación a leer y, acaso consecuente e inexorablemente, mis deseos de escribir. Recuerdo perfectamente mi primer escrito, cabalgando los once años: "El pobre de soledad", así lo titulé. Aquel fue el comienzo de algo ya absolutamente imparable: Observar el comportamiento humano y transmitir sus sentimientos. Pasarlos a papel. No conservo aquel primer texto. Acaso se quedó dormido para siempre, entre las páginas del algún libro olvidado en algún desván. No importa, es más vasta su memoria.

■ ¿Has huido conscientemente del gallego en tu obra?

En nuestra biblioteca había, aunque en menor medida, obras en gallego. Junto a Machado o Lorca, se asomaban varios ejemplares de Rosalía y otros autores gallegos. Pero en la cotidianidad del hogar, siempre nos expresábamos en castellano. Para mí el gallego es una lengua tremendamente hermosa y yo, que soy un apasionado de la poesía, defiendo que su fonética brilla especialmente en esa modalidad literaria. Como anécdota, diré que uno de los primeros poemas que aprendí a recitar de memoria fue "Unha vez tiven un cravo" de Rosalía de Castro.

Como queda dicho, en casa casi siempre usábamos el castellano, de ahí que, aunque en ocasiones he hecho escritos en gallego, me sienta más cómodo con el castellano. La creatividad literaria, nunca ha de ser forzada.

De todas formas, y dado que mi novela transcurre entre la Galicia Atlántica y el rural; terminando la trama en Santiago de Compostela, decir que me haría una gran ilusión que fuese traducida al gallego.

■ ¿Crees que en Galicia se lee más en español o en gallego?

Es evidente que en nuestra tierra se lee más en castellano, pero no es menos cierto que el gallego avanza, constante e imparable, en el campo de la literatura, y están saliendo escritores jóvenes que dan lustre a nuestra lengua.

■ Crees que debe respetarse la decisión del pueblo que elige el tipo de lectura que desea, o debe imponérsele para "culturizarle mejor"?

Sinceramente, en los tiempos actuales, con la enorme avalancha de información a la que tenemos acceso en las redes



sociales, la prensa escrita y la televisión; me sorprendería mucho que cualquier poder político pudiese dirigir al ciudadano, a según qué tipo de lectura. La mejor forma de culturizar a una sociedad es, desde la base familiar y educativa, incentivar, abrir la mente del crío al raciocinio. Enseñarle a cuestionar y a cuestionarse el mundo que habita. Que nunca sobran los interrogantes; que constantemente debemos de estar planteándonos el ¿por qué? de las cosas. Esto le hará un hombre o mujer libre; sin ataduras y, lo que es más importante: No manipulable.

■ **Llevas poco tiempo metido en este mundillo, pero ¿Tienes muchas obras en el cajón que no han visto la luz?**

Cuando sacamos al mercado mi novela "CORAJE. UN RETO A LA VIDA", la Editorial me sugirió abrir un Facebook para darme a conocer. Entonces se me ocurrió "sacar del cajón" escritos que había ido acumulando y publicarlos (Relatos Breves. Reflexiones. Poemas... etc) Me he llevado una muy grata sorpresa por la buena acogida que han tenido, y están teniendo. Cada semana, generalmente los viernes, publico alguno. El hecho de ser mi Facebook de carácter público, donde cualquier persona puede entrar anónimamente a leer lo que publico, sin necesidad de solicitar amistad previa, está provocando una gran interacción con personas, no solo de España, sino también de varios países de América Latina. Y ha sido un trampolín muy importante para la divulgación de mi novela, dado que, sobre todo en Argentina, se está vendiendo a través de AMAZON.

■ **Háblanos un poco de la sinopsis de tu libro "CORAJE. UN RETO A LA VIDA". ¿Cómo te surgió la idea de escribirlo?**

Una joven pareja, apenas veinticinco años, espera anhelante la llegada de su primer hijo. Reciben, tras el parto, acaso el golpe más duro que un ser humano pueda encajar en esos ilusionantes momentos. Su hijo ha nacido con una importante discapacidad. Su primogénito es un niño con "Síndrome de Down".

La primera reacción, fue de absoluto desmoronamiento e incompreensión: ¿Por qué a nosotros? ¿Por qué a nuestra edad? ¿Qué hemos hecho mal? Y un momentáneo

descreimiento en la vida ante un futuro que, por desconocido, era muy complicado de asimilar.

Pero enseguida se rehicieron. Ambos, dando muestras de una madurez, acaso un tanto impropia para su edad, se pusieron cara a cara; se miraron a los ojos; se secaron las lágrimas el uno al otro, y consensuaron: "No importa lo que ha sucedido. Es nuestro hijo. Vamos a luchar con él, y por él".

Mi inclinación hacia la escritura viene de muy niño. Mi padre era un ávido lector; teníamos en casa una pequeña biblioteca, y acaso fuese ese mimetismo de verle constantemente absorto en alguna lectura, lo que desató en mí, primero la inclinación a leer y, acaso consecuente e inexorablemente, mis deseos de escribir.

Y así sucedió. Comenzaron a recorrer un camino duro, muy duro; a veces cruel, donde los sentimientos: Alegrías, tristezas; bajones anímicos, se iban entremezclando, día a día. Toda una lucha de entrega sin reservas, por conseguir algo absolutamente irrenunciable para ambos: El máximo desarrollo, tanto físico como intelectual de su hijo, y su máxima integración social.

Me tocó vivir muy de cerca aquella situación. Y aprendí de aquella joven pareja que, cuando el ser humano se halla ante las situaciones más adversas y desesperadas, es capaz de sacar las energías, la raza suficiente para luchar, para seguir, para no bajar los brazos. Para no doblegarse ante el destino.

Me prometí que algún día escribiría una novela que, de alguna manera, reflejase aquella vivencia. Y así fue. Así nació mi libro "CORAJE. UN RETO A LA VIDA".

Muchas de las personas que ya lo han leído me transmiten que, en algún momento de su lectura, se han emocionado. Pues misión cumplida si esa emoción da luz, pone el foco y visibiliza una realidad que, a pesar de muchas campañas, sigue permaneciendo un tanto en la penumbra.



*¡Muchas gracias
Paco por darnos
la oportunidad
de acercarnos a
tu persona
y obra!*

Hazte socio

URECA

I/A

Restaurante
Cafetería
Asador

Pabellón
polideportivo

Pistas de
Tenis, Padel,
Squash

Reserva de
Apartamentos

Campos de
fútbol 7 y 11

Parques y
jardines
Piscina

Juegos de
mesa
Sala de Baile

Toda la
familia por
sólo 30 €
al mes

Descuentos
en productos
de consumo

Gimnasio
Sauna

ACTIVIDADES

**TODO
el año**

para
**TODA
la FAMILIA**

986 36 78 60
oficina@ureca.es

www.ureca.es

LA HUERTA DOMÉSTICA (LI)

Por: Miguel A. Soto Cameselle
(Socio colaborador)



Roscón de Pascua

En el artículo anterior me quejaba de que no llovía, y ahora estoy hasta el gorro de tanta lluvia. Se ve que no hay mal que cien años dure.



Nabizas de Lugo

Ya está comprobado, los árboles más pequeños del Cocho (Matamá) no han sobrevivido al incendio. Estoy pendiente del castaño para ver si rebrota. Creo que se recuperará. Tengo media docena de sustitutos de hueso dispuestos a ocupar los huecos de los chamuscados. Por fin he cortado el carballo y vuelvo a tener leña. Medio metro cúbico no es mucho pero ayuda. Ahora me queda abrir los troncos que es una tarea un poco agresiva, pero encontré una máquina de alquiler que me los abre con una facilidad de 10 toneladas. También se alegran los pequeños pexegueiros y las patatas que ya no tendrán la sombra del árbol. Para estas tengo el terreno preparado esperando que seque un poco. Para esta zona es un poco tarde y estoy valorando la posibilidad de sembrarlas en un momento de pausa entre chubascos. Si es el caso haré como los alérgicos a la azada; agujeros con una estaca y para dentro. Después se pasa el rastrillo y a otra cosa. La otra ventaja de este método es que la tierra queda toda lisa y



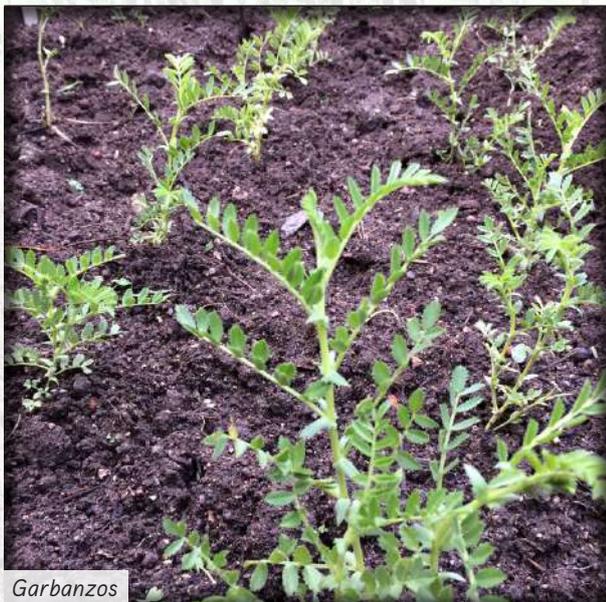
Cebollas de Teis



Leña de carballo



Cebollas de Viana



Garbanzos



Habas verdes

preparada para aporcar las plantas según van saliendo. El marco de plantación recomendado es de 50 cm cada línea y unos 40-45 cm de distancia entre patata. Se deben poner a una profundidad de no más de 20 cm. Los cuidados básicos son las binas y el aporcado para luchar contra las malas hierbas. Las binas deben hacerse con cuidado de no dañar las raíces superficiales. Y con el aporcado le va cubriendo la planta y favoreciendo la producción de patatas a lo largo del tallo enterrado. También es importante el sulfatado contra el mildiu y prevenir el ataque del escarabajo. Lo ideal es revisar las plantas todos los días para eliminar los primeros que aparezcan y buscar las puestas de huevos que se sitúan en el envés de las hojas.

“Por fin he cortado el carballo y vuelvo a tener leña... También se alegran los pequeños pexegueiros y las patatas que ya no tendrán la sombra del árbol.

Para estas tengo el terreno preparado esperando que seque un poco en un momento de pausa entre chubascos. Si es el caso haré como los alérgicos a la azada; agujeros con una estaca y para dentro”



Lactarius deliciosus

El centeno parece que no soportó el exceso de agua y este año tampoco cosecharé suficiente para hacer el pan. Pronto me tocará desbrozar la zona y sembrar algo que frene a las adventicias. Igual un poco de herbicida o un herbívoro. Para este año sembraré nabizas de Lugo para que me mantenga el terreno cubierto y de paso comer unas ricas hojas y el nabo para algún cerdito. De momento sigo moliendo el centeno que me sobró del



Lombrices



Centeno germinado

saco que compré para la siembra. A veces utilizo un molino manual al que mi tío Andrés acopló un motor eléctrico pero cuando quiero moler una cantidad mayor, le pido a mi prima el que él tenía, que es una maravilla, eléctrico con piedra de Corindón. Les pedí uno a los Reyes pero fue imposible encontrarlo. De momento sigo usando esta preciosa máquina. Hasta queda bonita como objeto de decoración. Sale un pan de bastante aceptable. El de trigo y el de centeno lo hago con masa madre y un poquito de levadura de panadería. También, un par de veces al año, hago un roscón con su manteca y su anís. Todo para compensar el esfuerzo que me lleva el huerto.

Esta semana santa he traído de Oporto un par de cientos de las afamadas cebollas de Viana. Unas blancas y otras rojas. La plantación ha sido coser y cantar gracias a que el terreno estaba preparado. Con la ayuda de un palo afilado las he plantado en un santiamén. Ya tenía un ciento de cebollas de Teis y dos más de bulbo. Lo malo es que si la cosecha es buena, habrá que enristrarlas. A ver que dice Carmela.

Este año voy a probar con unos garbanzos y si ellos quieren haré un rico y moderno Humus.

Otro tipo de humus es el que me elaboran las lombrices de mi compost. En esta época están como locas trabajando y transformando los restos de la cocina y de la huerta en un excelente abono orgánico. Son trabajadoras gratuitas que vuelven locos a los topos.

Una de las ventajas de mantener una zona sin trabajar es que aparecen los resultados de sembrar las exquisitas setas *Lactarius Deliciosus*. Hace una par de años esparcí los restos de un día micológico debajo de los kiwis y este invierno he podido recolectar cerca de dos kilos.



Molino eléctrico



Molino manual

“Esta Semana Santa he traído de Oporto un par de cientos de las afamadas cebollas de Viana. Unas blancas y otras rojas. La plantación ha sido coser y cantar gracias a que el terreno estaba preparado..... Lo malo es que, si la cosecha es buena, habrá que enristrarlas. A ver que dice Carmela.”

Para la siembra de habas verdes he realizado la técnica de los hoyos con 2-3 habas en cada uno. Una pasada de rastrillo y está listo. Acordaos de recolectar las vainas antes de que estén grandes y así el sabor será más suave.

Ya he plantado media docena de tomates por si el tiempo les acompaña. Para la plantación principal y para los pimientos, berenjenas, calabacines, etc. Esperaré a que esta revista esté en la nube. En la primera decena de Abril espero que el tiempo temple y el sol vaya ganando protagonismo.

Buena primavera.



Pan de centeno



Pan de trigo

UREQUISTAS

Y Julio Verne

URECA

I/A

2017

J.V.

J.V.

J.V.

J.V.

J.V.

J.V.

Nautilus

Nautilus

Nautilus

Nautilus

Nautilus

Nautilus

1. BOSCO ROMERO LATAS, hijo de Paola Latas Navaza
2. MARTA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, hija de Daniel Fernández Bibian
3. PABLO LAGO PÉREZ, hijo de Pablo Lago Enríquez
4. UXÍA FERNÁNDEZ GARCÍA, hija de Rubén Fernández Galego y Miriam García Villanueva
5. GABRIELA-MANUELA GONZÁLEZ ALONSO, hija de Patricia Alonso Rodríguez
6. MARTINA RÍOS LÓPEZ, hija de Gonzalo Javier Ríos Álvarez
7. ALEJANDRO CALDAS RUIZ, hijo de Diego Caldas Alfonso
8. HUGO LÓPEZ FERNÁNDEZ, hijo de Cristina Fernández Sahagún
9. MAURO REPRESAS FIGUEROA, hijo de José Represas Dasilva y Lorena Figueroa Costas
10. XOEL REPRESAS FIGUEROA, hijo de José Represas Dasilva y Lorena Figueroa Costas
11. FERNANDO JIMÉNEZ JIMÉNEZ, hijo de Fernando Antonio Jiménez Aisa
12. ROQUE GARCÍA GONZÁLEZ, hijo de Xiana González Pardo

Fiesta de Reyes

Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

El pasado tres de enero, por segundo año, celebramos nuestra particular Fiesta de Reyes, en la que invitamos a los niños de Ureca a una tarde de animación infantil, con música, juegos, visita de Bob Esponja..., contando con la presencia del Paje Real, que se encargó de anticipar la entrega de un regalo de Reyes a todos los niños participantes.

3
enero
2018









Campamentos de Navidad y Carnaval

2-5
enero
2018

26-29
diciembre
2017

Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

NOTICIAS

Durante las vacaciones escolares de invierno tuvimos la actividad de campamentos matutinos, colaborando de este modo en la conciliación familiar y laboral; tanto en Navidad como en Carnaval reunimos a más de 20 niños que, como siempre, jugaron y disfrutaron de las actividades propuestas por nuestros monitores, equipo que en estas ocasiones estuvo formado por Jose, Carmen y Aida. Además de las actividades deportivas, siempre presentes, también pudieron hacer, entre otras, talleres de manualidades, confección de caretas y antifaces, creación de murales para la ocasión,...

Calentando motores ya para los campamentos de verano, aunque aún tenemos, a la vuelta de la esquina, el de Semana Santa. ¡Os esperamos!

12-14
febrero
2018



Los días 9 y 12 de febrero celebramos las tradicionales fiestas infantiles de disfraces, en Nigrán y La Zamorana respectivamente. Ambas tardes estuvieron llenas de color, juegos, globos, música, baile y visitas sorpresa para los más pequeños.

Por: José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)

Por: Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)



Fiesta de Carnaval Infantil en Nigrán









asesoría



Rafael Costas, c.b.

C.I.F.: E-36860765

mercantil - fiscal - laboral - contable

Rafael Costas González

- Diplomado en Ciencias Empresariales Colegiado nº 1492
- Asesor Fiscal por el Consejo Superior de Colegios Oficiales de Titulados Mercantiles de España nº 9217
- Administrador de Fincas inscrito en el C.O.A.F.G.A. Colegiado nº 4 -1342

C/Doctor Cadaval, 2 Ofic.1ºF (Edificio Simeón)
 Tel. 986 44 33 95-Fax 986 44 62 68-36202 VIGO
 Correo: rcostas@telefonica.net

12
febrero
2018

Por:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)

Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

Fiesta de Carnaval Infantil en La Zamorana







Instalaciones GARF, S.L.

Climatización – Ingeniería Industrial
Proyectos climatización, calefacción, gas, electricidad

C/ Asturias, nº 17 – Bajo
36.206 – Vigo (Pontevedra)
Telf y Fax: 986 128947
Email: administración@instalacionegarf.com



Por: María Avelina Espiñeira Bugallo (Socia colaboradora)

La Coral Polifónica de URECA

En estas pasadas navidades, nuestra coral decide celebrar tres conciertos de villancicos acompañados por la pianista Marta Barreiro Iglesias quien, en algún momento, también nos acompañó con el arpa. Los conciertos tuvieron mucho éxito con mucha afluencia de público.

Actuamos en la Iglesia de Nuestra Señora del Carmen (Carmelitas Descalzas), la de la Soledad (O Castro) y la del Perpetuo Socorro, con el siguiente repertorio:



Nuestra Señora del Carmen (Carmelitas Descalzas)

Repertorio de los conciertos:

- **LIRIO DEL ALBA** de Francisco Rey Rivero
- **CAS RADOSTI** (Villancico popular (heco) -Ucranian)
- **O NENO DORMÍA** (Panxoliña Galega)
- **CAMPANAS DE NOCHEBUENA** (Villancico P. Alemán)
- **NOCHE DE PAZ** de F. Gruber
- **VEN, NIÑO, VEN** de Francisco Rey Rivero
- **CRUX FIDELES, CANTATA 147** de J.S. Bach
- **GLORIA** de J.S. Bach
- **NARODIL SE KRISTUS PAN** (Villancico popular (heco))
- **JOY TO THE WORLD** de Haendel
- **ADESTE FIDELES** de J. Reading
- **GLORIA IN EXCELSIS DEO** (Anónimo)

Nuestra Directora Regina Zavadilova



Nuestra Señora del Carmen (Carmelitas Descalzas)





Soledad (O Castro)



Perpetuo Socorro

Por otra parte, y con motivo del 8º Día de ACOPOVI (Asociación de Corales Polifónicas de Vigo) celebrado el pasado día 25 de Febrero de 2018 en el Auditorio Mar de Vigo, con el aforo completamente cubierto, la coral de URECA finalizó el acto con la interpretación de las siguientes canciones bajo la dirección de nuestra directora, Regina Zavadilova:

Repertorio del concierto:

- **BOGA BOGA** de Jesús Guridi
- **CHRISTOS VOSKRESE** (Tradicional Ucraniana)
- **CONSOLO** de Francisco Rey Rivero

En el transcurso del acto se hicieron entrega de los premios ACOPOVI 2018:

- *A una vida entregada al mundo coral.*
- *Al apoyo a las corales de Vigo.*

Las corales entre tres aspirantes decidieron reconocer a Xosé Alfredo Oliveira por una vida entregada a la música. Y en el apartado de Premio apoyo a las corales, el premio se otorgó a la edil del Ayuntamiento de Vigo Dña. Isaura Abelairas.

El Faro de Vigo del día 26 se hizo eco del evento con la publicación en color en primera página y siguientes de este acontecimiento.

Acropovi



URECA, POR SER CAMPEONA GALLEGA EN DIVISIÓN DE HONOR, REPRESENTARÁ A GALICIA EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-12 POR EQUIPOS



Este año nuestros jugadores sub-12 están dándonos, a la familia del tenis de URECA, éxitos y logros difícilmente pensables. Si ya a nivel individual el 10 de marzo conseguimos dos semifinales y un campeonato individual con Lara, Izan y Ana Novoa, respectivamente, por equipos nuestro representante femenino cerró de la forma más brillante el campeonato gallego división de honor con el título y, consiguientemente, el pase para representar a nuestra comunidad autónoma en el Campeonato de España a celebrar en Murcia en Agosto.

Habría mucho que decir de las eliminatorias previas, pero me voy a centrar en la gran final. Donde salimos a pista con 1-Ana Novoa 2-Lara Amoeiro 3- Paloma Rapallo. **Construyendo un equipazo, no solo por el nivel de las jugadoras, sino por el apoyo de todos los padres y madres de cada una de ellas que las acompañaron y las arroparon...** Importantísimo, sobre todo a estas edades.

En la final todas y cada una de ellas demostraron el por qué del éxito... dando todo por nuestro club. Paloma luchó al límite de sus posibilidades contra una jugadora de muchísimo mejor ranking que ella, llevándola en el primer set a un apretadísimo 5-4, que, si bien acabó perdiendo, no podemos más que estar enormemente agradecidos por su esfuerzo y sacrificio a lo largo del partido. Lara, con un tenis de enorme clase, como Paloma, luchó y luchó todos y cada uno de los puntos con enorme intensidad, exhibiendo por qué está entre las mejores jugadoras gallegas. Pequeños detalles, una pista lenta no ideal para su juego y su gran nerviosismo en el tramo final del encuentro, hicieron que finalmente perdiera en el tercer set por un apretadísimo 6-4, pero consiguiendo el set que fue fundamental en la consecución del título. Ana Novoa, campeona gallega, jugaba un partido muy complicado contra la subcampeona gallega. Ana demostró que en pista no parece una niña de 11 sino de 21 años, su forma de competir, su nivel de juego, su saber estar es impresionante y con estas armas se impuso a una jugadora difícilísima por 6-4, 6-2.

Y llegábamos al dobles, donde nos lo decidíamos todo... URECA pone en pista a Ana y Lara. Club de tenis Coruña a sus dos mejores jugadoras, Julia y Carlota. Jugábamos en el club de las contrarias, con el público 'en contra', si bien he de decir que su comportamiento fue exquisito, nada que objetar, todo lo contrario, se centraron únicamente en apoyar a sus jugadoras de una forma deportiva. Pero el verdadero lastre era jugar en las pistas del equipo contrario, pistas donde entrenan todos los días y conocen perfectamente. Salimos a pista, al principio un pelín nerviosas y con algún fallo no acorde con el nivel de Lara.... Pero fueron minutos, enseguida recuperamos nivel y solidez... el resultado, aunque a favor, era apretadísimo con 4-3 ...5-4 ...6-5 arriba, hasta rematar el primer set por 7-5. El segundo set con las jugadoras más relajadas y las contrarias más presionadas, empezamos fuerte colocándonos con un 3-0 donde Ana y Lara se venían cada vez más arriba y C.T. Coruña no era capaz



de reaccionar... Imponiéndonos por un contundente 6-0. La clave del éxito, lo veía, y así nos planteamos el partido en ser más agresivos gracias al valor diferenciador que nos daba la volea y ángulos de Ana Novoa, acompañada de la solidez de Lara en el fondo.

Una vez contado lo acontecido, quiero resaltar algunos de los aspectos que, como capitán, viví a lo largo del fin de semana, y que más allá del título creo que son en los que debemos profundizar:

- Nuestras jugadoras y sus respectivos padres, niñas de 11 años, no nos olvidemos, han dado una lección magistral de nivel de tenis, de saber estar y espíritu de sacrificio. Es un lujo, no, lo siguiente, poder contar con ellas y verlas competir en pista. De verdad, os animo a todos los amantes del tenis a verlas competir... Os vais a quedar con la boca abierta de lo conseguido por sus entrenadores (Richard y Pepín).
- El acompañamiento de padre y madre, de todas y cada una de ellas, para mi es fundamental, ya que, para que engañarnos,... aunque yo ejercía de capitán y coach... **A estas edades un gesto, guiño...de sus padres es mucho más que importante.**
- La convivencia durante dos días con estas tres familias de Ureca me han hecho comprender por qué **tenemos que estar orgullosos de ellas, no solo por su tenis, que es una consecuencia de los valores que tienen interiorizados, sino por poder contar en nuestros equipos con tres 'princesas' con mayúsculas.**

Ahora me vais a permitir que os cuente mi experiencia como capitán del equipo, cuya misión básica en relación con árbitro y ejercer de coach. Hacía mucho tiempo que no disfrutaba tanto del tenis, tanto dentro como fuera de pista.... desde comer o tomar un café con los padres y niñas entre partido y partido, hasta estar en pista con la jugadora.... Gracias a todos, gracias por este fin de semana.





Por:
Ricardo Álvarez Pérez
(Entrenador tenis)

Tenis

Campeonato Gallego Alevín

ANA NOVOA REVALIDA EL TÍTULO DE CAMPEONA GALLEGA ALEVÍN DE TENIS (SUB-12)

Papel destacado de los alevines orensanos del Club Tenis URECA/ZAMORANA en el gallego alevín.

Ana Novoa, Lara Amoeiro e Izan Díaz consiguen plaza para el Campeonato de España Alevín, a disputar en Pontevedra en Junio.

Ana Novoa lo ha vuelto a hacer. La joven promesa del tenis orensano, ganó el pasado fin de semana el campeonato Gallego de Tenis Alevín, disputado en las instalaciones del Club Tenis Pontevedra, revalidando así el título conseguido el año pasado.

A lo largo de todo el torneo Ana hizo valer su superioridad técnica y táctica, como bien se refleja en los resultados obtenidos.

En semifinales derrotó a Helena Allende por un rotundo 6/0-6/0, y en la final a Julia Pérez por 6/1-6/3, en un partido con resultado engañoso, puesto que Julia dispuso de numerosas bolas de juego, pero precisamente en esas bolas fue en las que Ana sacó su mejor tenis pudiendo así contrarrestar dicha amenaza.

Bien pudo ser una final con plena representación orensana del club tenis Ureca/Zamorana, puesto que en semifinales Lara Amoeiro dispuso de una ventaja de 6/2-5/2 en su partido contra Julia Pérez. Pero en esos momentos Julia sacó su mejor tenis y pudo remontar un partido que tenía perdido.

Muy destacado también el papel del alevín Izan Díaz, que cayó en semifinales contra Pablo Martínez 1/6-7/6-6/3. Un partido que tenía encarrilado, pero que una vez más, cuando su oponente tenía todo perdido, sacó su mejor tenis para darle la vuelta al marcador.



Por:
Celso Amoeiro Pérez
(Socio colaborador)



Tenis URECA

LOS TENISTAS OURENSANOS GANAN LA BABOLAT CUP ALEVIN GALLEGA CELEBRADA EN FERROL

Los tenistas alevines ourensanos Lara Amoeiro Santana e Izan Díaz Estévez, ambos pertenecientes al Club tenis URECA, lograron alzarse con la victoria en el torneo Babolat Cup Regional 2018 donde participaron los mejores jugadores gallegos de su categoría. La citada victoria conlleva que ambos jugadores representen a Galicia en el Babolat Cup nacional que se celebrará el próximo mes de mayo en la academia de tenis de Ferrer en la provincia de Alicante. De momento sus entrenadores Pepín Méndez (Lara) y Edi Giménez, con Luis Hernandez (Izan) siguen formando a sus pupilos que trabajan con gran ilusión para lograr mejorar su tenis.



Golf URECA

20
diciembre
2017

Por:
José Manuel Nogueira Cancelas
(Socio colaborador)



Torneo de Navidad 2017 Entrega de Premios a los Ganadores del año 2017

El pasado día 20 de Diciembre de 2017, celebramos en las instalaciones de Golf Domaio, el 5º y último torneo del año 2017, denominado "Torneo de Navidad", y la entrega a los mejores clasificados del año 2017.

En una bonita, pero fría y soleada mañana de invierno, nos dimos cita en "Golf Domaio", una amplia representación de jugadores, dispuestos a dar la batalla, pues en alguna partida, se dilucidaban algún premio "mayor", aunque al final, se impuso la lógica del "hándicap".

Después de más de 4 horas de juego, y una buena ducha, celebramos la comida de rigor en el "Restaurante del Club de Golf", y a continuación procedimos a la entrega de regalos a los ganadores del torneo, así como a los mejores clasificados del año 2017, quedando como sigue:

TORNEO DE NAVIDAD

1º Clasificado	2º Clasificado	3º Clasificado
César Mosquera	Javier Martínez Sancho	Valero Molares

Mejor driver: César Mosquera

Mejor approach: Valero Molares



CLASIFICACIÓN GENERAL AÑO 2017

1º Clasificado	2º Clasificado	3º Clasificado
Lolo Nogueira	Valero Molares	Maritó Rodríguez
Mejor Scratch: Javier Pavón		

Al finalizar la entrega de premios, la Directiva hizo entrega a todos los participantes de un recuerdo navideño, agradeciendo la participación, colaboración y camaradería demostrada a lo largo de todo el año, animándolos a seguir y a invitar a todos los socios de URECA, a incorporarse a este magnífico grupo de compañeros.

A lo largo de 2018, también celebraremos cinco torneos (uno por trimestre, más uno especial de Navidad, en diversos campos de la geografía gallega y portuguesa), añadiendo así más dificultad a los torneos, aparte de alguna que otra sorpresa.

Desde esta sección, una vez más, queremos invitar a todos los socios de URECA que quieran, a integrarse en este deporte, que una vez que se prueba, ya no puedes dejarlo.





Por:
José Manuel Nogueira Cancelas
(Socio colaborador)

13
marzo
2018

GolfURECA

Torneo Primer Trimestre 2018

Iniciamos el año 2018 con ganas e ilusión de poder pasarlo bien y disfrutando de la naturaleza y aire puro. Así el 13 de Marzo de 2018, comenzamos con la temporada 2018, donde jugaremos 5 torneos, uno por cada estación, más uno especial de Navidades.

Con bajas de última hora, nos dimos cita en el Club Ría de Vigo, en Domayo, más de una veintena de jugador@s, y en una mañana donde la lluvia nos dio tregua y pudimos jugar sin problema alguno, aunque el recorrido estaba bastante pesado.

Después de más de 5 horas de juego, algo lento, rematamos con una estupenda comida de menú del día en el Restaurante del Club, donde Rebeca nos preparó unas estupendas tortillas y unas suculentas paellas, tal como se aprecia en las fotos.

A continuación, hicimos la entrega de premios, que resultó del siguiente modo:

TORNEO PRIMER TRIMESTRE

1º Clasificado	2º Clasificado	3º Clasificado
Javier Pavón	Manuel Rodríguez	Pepe González

Mejor driver: Valero Molares

Mejor approach: Manuel Rodríguez

Mejor approach: Javier M. Sancho

A finales de Mayo o principios de Junio, celebraremos en un campo todavía pendiente de elegir, el torneo del 2º trimestre.

Animar una vez más a todos los asociados que quieran, a unirse a nuestro grupo, de verdad que no sabéis lo que engancha este deporte.






EIXO Sostenibilidad, S.L.
 Ingeniería y Consultoría

-  Ingeniería y Gestión Ambiental
-  Eficiencia Energética
-  Sistemas Integrados de Gestión

"Creemos en la *Sostenibilidad* como *Eixo* (eje) de la gestión empresarial"

 c/ Panamá, 11
 36203 VIGO

 info@eixosostenibilidad.com



661.842.009



www.eixosostenibilidad.com

10% descuento
 para socios de URECA

Caser Salud Integral

Porque tu familia es indivisible, un precio único para todos

Ahora, 3 asegurados
por solo

126 €/mes

+ Hasta **100 €** en gastos
de **óptica**

+ Hasta **100 €** en gastos
de **farmacia y
vacunas infantiles**

+ Cheque de hasta
100 € en **tratamientos
dentales**



#PresumeDeSalud
CON CASER

Prima neta mensual válida para una familia de 3 personas menores de 54 años, excepto Cataluña y Baleares, sobre la que aplicarán los impuestos legalmente repercutibles en el primer recibo (0,15% I.E.A.). Consultar promoción con personas mayores de 54 años. Promoción válida para nuevas contrataciones de Caser Salud Integral hasta el 31/08/2018 que no hayan sido asegurados de salud en Caser en los 6 meses anteriores a la contratación. Reembolso del 50% del importe de las facturas de óptica hasta un máximo de 100 € durante 2018 por asegurado. Reembolso del 50% del importe de las facturas de farmacia y vacunas infantiles hasta un máximo de 100 € por asegurado y año. Regalo de un cheque dental de descuento por asegurado (100 € en Ortodoncia, Implantes y Prótesis; ó 30 € en el resto de tratamientos) válido en 2018 en las clínicas del Cuadro Médico de Caser adscritas a esta promoción. Consulta condiciones específicas de cada una de dichas coberturas y cómo solicitarlas. Coberturas sujetas al Condicionamiento General, Particular y Especial de la póliza contratada.


seguros

Actividades de la Asociación de Empleados Jubilados, Prejubilados y Pensionistas

COMIDA INSTITUCIONAL

La Asociación de Jubilados finalizó las actividades programadas para el pasado año 2017 con este evento, que siendo uno de los muchos que se llevaron a cabo durante el mismo, consideramos es uno de los más importantes por su contenido. En esta ocasión, el pasado día 16 de Diciembre nos reunimos ciento veinte socios y acompañantes para celebrar esta comida, en el transcurso de la cual se rindió un sencillo, pero muy cariñoso homenaje a nueve socios veteranos de los cuales seis estaban presentes, a quienes se le entregó una bonita placa conmemorativa y el caluroso aplauso de todos los presentes, deseándoles podamos contar muchos más años con su compañía.

Posteriormente, y como en años precedentes se procedió a los sorteos de veinticinco cestas de Navidad entre todos los socios La suerte obsequió a los siguientes.

Cestas de Navidad: Ramón Outerelo Porto, Ángel Molares Alonso, María Luisa Rey Chao, Cándido del Río Pedrosa, Lucía González Martínez, Emiliano Llano Ortega, Teresa Brea Pedreira, Carlos Fernández Parada, José Manuel Abellás Piñeiro, José Manuel Nogueira Cancelas, Carmen Otero Romero, Elvira Rodríguez Redondo, José Carlos Santos García, Fernando González Pérez, Santiago Delgado Tapias, Rafael Recouso Barcala, Antonio Álvarez Mínguez, Manuel Álvarez Taboas, Rosa Orge Freaza, Benigno López Martínez, Emilia Ledo Correa, José Novoa Diéguez, Manuel Martínez Barreiro, José Luis Madriñán González, María Jesús Prado Álvarez y D. Mariano Lorenzo Pérez.

Correspondieron ocho de ellas a compañeros que estaban presentes en la comida, quienes, junto con la entrega de su cesta recibieron la enhorabuena y el aplauso de los compañeros. Al resto de premiados se le hizo entrega en los días posteriores.

Queremos aprovechar esta oportunidad para dar a conocer las últimas actividades llevadas a cabo por nuestra Asociación y, una vez más, dejar constancia de nuestro agradecimiento a la Directiva de Ureca y al Director de la revista LATEXO, Dña. Lujan López Gutiérrez por su gentileza y colaboración con nuestra Asociación.



Enrique Lorenzo Paradela
(Socio colaborador)

Continuado con este acto, se procedió a sortear tres jamones, cinco lacones y chorizos y diez cajas de vino D.O. Rivera del Duero, entre los asistentes a esta comida, favoreciendo la suerte en esta ocasión a :

Jamones: Rogelio Álvarez Mascato, José Manuel Lago Vieitez y José Luis Ameneiro Valle.

Lacones: Pilar Fernández Buján, Camilo Rial Piñeiro, José Carlos Pinal García, José Luis Cabreira González y Manuel Lorenzo Álvarez.

Cajas de botellas de vino Ribera del Duero (Protos Roble): Joaquín Carlos Prego Martínez, Lourdes Herrera Tourón, Delfín Fernández Díaz, Carmen Ballesteros Cabaleiro, María Luisa Rey Noa, María Carmen Pereira Montero, Adriano Carreiro Rolán, Carmen Villar Iglesias, Carlos Rey Abal y Xoán Bernárdez Villar.

Los obsequios fueron muy bien recibidos por los agradecidos, entre el aplauso del resto de los comensales. Como broche a este evento, el grupo musical Lolo's, un año más, nos ofrecieron un amplio repertorio que nos animó a bailar hasta que ya la noche hizo acto de presencia. Desde estas líneas, una vez más nuestro agradecimiento a su brillante y desinteresada actuación. En resumen, un buen menú, buen ambiente, buena compañía y la satisfacción de habernos reunido un año más, para la celebración de este evento.

FIESTA DE LA SAGRADA FAMILIA Y RECONOCIMIENTO ASOCIATIVO ESPECIAL

Iniciamos las actividades programadas para este 2.018 el domingo día 14 de Enero pasado, con la celebración





de la tradicional Fiesta de la Sagrada Familia en la capilla del Colegio Hogar. La Santa Misa comenzó a las 12,30 horas y fue oficiada por el Sacerdote y Director del Colegio Hogar, con acompañamiento de órgano para los cantos litúrgicos, que fueron interpretados por D. Alfonso Fernández, dando mayor solemnidad a la celebración de la Eucaristía. Muchos de los asistentes lucían las medallas alusivas a la Sagrada Familia, que se lucían en esta festividad, en los años en que era organizada por la antigua Caja.

Finalizada la Santa Misa, como en años anteriores, tuvo lugar el acto de reconocimiento asociativo especial, con la entrega de una placa conmemorativa a tres socios, que en esta ocasión no se pudieron entregar en el acto, debido a que, por circunstancia personales, no estaban presentes los socios merecedores de las mismas.

A continuación, en el salón de la Cafetería del colegio se sirvió a los socios asistentes y acompañantes un vino español, acompañados de unos pinchos, que, como en años anteriores fueron muy bien recibidos por los asistentes y entre pincho y pincho, saludarnos en el nuevo año y conversar acerca de las pasadas fiestas navideñas y recordar como siempre tiempos pasados en nuestra Entidad y proyectos para este año que comenzamos.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El día 31 de Enero celebró esta Asamblea en las instalaciones de la Territorial de Vigo, que previamente había sido convocada, y a la que asistieron un número considerable de socios. Se presentaron las cuentas del pasado ejercicio 2017, Memoria del mismo, y actividades y presupuestos para este año 2018. Se trata-

ron todos los puntos incluidos en el orden del día, con la correspondiente información, siendo aprobados todos ellos por unanimidad.

Durante la Asamblea, de pié, se guardó un minuto de silencio como homenaje y recuerdo de nuestros ocho socios fallecidos y con nominación expresa de los acaecidos durante el pasado año 2017.

Una vez más agradecemos a los asistentes su presencia en este acto, ya que además de reunirnos para el objeto de la convocatoria, al finalizar la misma hemos disfrutado de un vino español y unos pinchos que nos permitieron una vez más estar en contacto con socios a los que saludar después de algún tiempo sin vernos, cambiar impresiones con ellos y lo que es más importante escuchar sus sugerencias y su interés por mantener e incrementar nuestra Asociación, lo que es nuestro deseo.

MISA EN SUFRAGIO POR LOS SOCIOS FALLECIDOS

Dentro del programa de actividades de esta asociación para este año, el día 6 de Febrero se celebró la Santa Misa en la Concatedral de Santa María - Colegiata, Vigo, en sufragio de todos los compañeros asociados fallecidos y en especial, de los acaecidos durante el año 2017. En la celebración de este acto contamos con la asistencia de de un buen número de personas, entre ellos familiares, amigos y compañeros que quisieron testimoniar con su presencia el recuerdo, afectos y cariños a los que nos han dejado para siempre.

La Santa Misa fue oficiada por el Revdo. D. Moisés Alonso, párroco de esta concatedral, quien dirigió unas sentidas palabras en recuerdo de todos los fallecidos, y especialmente de los acaecidos el pasado año 2017, que fueron: D. Manuel Gómez Rodríguez. José Mínguez Gil, D. Antonio Fernández Cid, D. Pío Moa Banga, D. José Antonio Marcote Martínez, D. Manuel Pérez Bilbao, D. Liberto Rodrigue Vicente, D. Luis Rodríguez Sanmartín (e.p.d).

XVII ENCUENTRO GASTRONOMICO ANUAL COCIDO GALLEGO EN LALIN

El día 2 de Marzo pasado viajamos a Lalín para celebrar este evento. En esta ocasión la excursión no coincidió con la feria que se celebra en esa villa. La



ASOCIACIÓN DE JUBILADOS



lluvia incesante en todo el día, al igual que el pasado año, hizo deslucir un poco la visita, si bien luego se compensó con una buena comida. Como el pasado año llegamos a la hora prevista para dar buena cuenta



de un buen cocido con los consiguientes postres, chupitos, cafés y queimada.

Después de todo esto, nuestro cuerpo ya se sentía un poco más reconfortado, pero el mal tiempo no nos abandonaba, observando a través de las cristaleras durante la comida la incesante lluvia que nos acompañó hasta el regreso. Si bien la lluvia fue molesta se compensó con un estupendo menú, que al igual que en años anteriores mereció el elogio de todos los asistentes.

**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-**

**GRAN VÍA, 9-1º
TF/FAX 986-43-12-79**

Vi40





Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

Qué: TORNEOS FEDERADOS DE TENIS INDIVIDUAL/EQUIPOS

Cuándo: Enero - Diciembre
Dónde: Toda Galicia
Cómo: Torneos de todas las categorías al más alto nivel de competición. Participación en diferentes torneos federados tanto individual como por equipos: 20 equipos de alevín, infantil, cadete, junior, absoluto... tanto masculino como femenino en lo más alto del tenis gallego

Qué: CONCENTRACIÓN COMARCAL TENIS INICIACIÓN

Cuándo: Marzo - Junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Torneos por concentración de las categorías de los más pequeños. Iniciación en la competición, complementando sus entrenamientos y aumentando interés por el tenis.

Qué: JORNADA DE CONVIVENCIA PATINAJE-GIMNASIA RÍTMICA

Cuándo: Mayo
Dónde: Nigrán
Cómo: Jornada de convivencia de las dos disciplinas, en la que los alumnos de Ureca exhiben ejercicios aprendidos durante la temporada, con la participación, como invitados, de otros clubs de la zona.

Qué: ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

Cuándo: Mayo
Dónde: Nigrán
Cómo: Asamblea anual ordinaria. Estado de cuentas. Acuerdos adoptados. Presupuestos distintas secciones.



Qué: HOMENAJE A COMPAÑEROS BODAS DE ORO Y PLATA EN URECA

Cuándo: Mayo
Dónde: Nigrán
Cómo: Entrega de insignias conmemorativas a los socios que cumplieron 25 y 50 años como miembros de Ureca.



Qué: APERTURA DE PISCINAS

Cuándo: Junio
Dónde: Nigrán / La Zamorana
Cómo: Inicio de la temporada de verano con la apertura de piscinas.

Qué: JORNADA DEPORTIVA ABANCA

Cuándo: Junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Jornada de convivencia de Abanca, con empleados y sus familiares. Diferentes modalidades deportivas de participación y actividades lúdicas para niños.



Qué: CAMPAMENTOS DE VERANO

Cuándo: Julio a Septiembre
Dónde: Nigrán
Cómo: 3-12 años. Campamento multiactividad con monitores especializados durante vacaciones de verano.
Apertura plazo inscripción: abril

Qué: CAMPUS DE TENIS

Cuándo: Junio / Julio
Dónde: La Zamorana
Cómo: Desde 6 años. Campamento con entrenamientos de tenis y actividades multideporte y lúdicas.
Apertura plazo inscripción: abril

Qué: CAMPUS-STAGE DE TENIS

Cuándo: Julio y agosto
Dónde: Nigrán
Cómo: Clases intensivas de tenis de horario durante las mañanas con entrenamientos con raqueta y preparación física.
Apertura plazo inscripción: abril

Qué: SUMMER HOUSE - CAMPAMENTO INGLÉS

Cuándo: Julio
Dónde: Nigrán
Cómo: Campamento mensual para niños de infantil a primaria con monitores nativos o de nivel nativo, para practicar y mejorar el nivel de inglés mediante actividades lúdicas.
Apertura plazo inscripción: abril

Qué: TORNEOS DE PÁDEL DE VERANO

Cuándo: Junio - Agosto
Dónde: Nigrán
Cómo: TORNEOS ABIERTOS: Todo el público. Diferentes categorías de participación durante 1 semana-10 días. Se realizan 3



Qué: NATACIÓN

Cuándo: Julio y Agosto
Dónde: Nigrán / La Zamorana
Cómo: 2-12 años. Cursos mensuales intensivos. Entrega de medallas y diplomas a los participantes al final de cada mes (en julio y en agosto)
Apertura plazo inscripción: junio

Qué: ESCUELA DE TENIS DE VERANO

Cuándo: Julio a Septiembre
Dónde: Nigrán / La Zamorana
Cómo: Niños y adultos. Inicio de horarios de entrenamiento de verano. Diferentes categorías.
Apertura plazo inscripción: mayo

Qué: ESCUELA DE PÁDEL DE VERANO

Cuándo: Julio a Septiembre
Dónde: Nigrán
Cómo: Niños y adultos. Inicio de horarios de entrenamiento de verano. Diferentes categorías.
Apertura plazo inscripción: mayo

GAIÁS
CIDADE DA
CULTURA



Antía Moure
Instalación

**GALICIA
UNIVERSAL
A ARTE GALEGA
NAS COLECCIONS
ABANCA E
AFUNDACIÓN**

Exposición

Museo Centro Gaiás
Santiago de Compostela
16 mar—14 out 2018

Entrada de balde
cidadedacultura.gal

ORGANIZA:



FUNDACIÓN
CIDADE
DA CULTURA
DE GALICIA



XUNTA
DE GALICIA

//Afundación
Obra Social ABANCA

//ABANCA



Descárgate la app de Banca de ABANCA y hazte cliente en menos de diez minutos



Fácil y rápido



Desde cualquier lugar,
únicamente necesitas
el móvil y DNI



Te ayudamos por
videoconferencia,
un operador se pondrá
en contacto contigo

Descárgala gratis

El banco digital con más de 700 oficinas

//ABANCA

Sentir común