

5
1966
2016

OTOÑO 2017

www.latexo.es • www.ureca.es

URECA

I/A

LATEXO

En este número

■ *Cerca de 1.000 niños y niñas en las sedes de Nigrán y Zamorana han participado en:*

- *Campamentos de verano, inglés y deportivos*
- *Curso de natación*
- *Concurso de dibujo*

Nuestras secciones habituales

Deportes:

Campus Stage y Torneos de tenis, Padel, Golf...

Coral

Natureca

Trotamundos: Canadá

Ureca en Movimiento: Descenso del Miño

Asociación de Jubilados

Caser Decesos

La tranquilidad de dejar todo resuelto a los tuyos



Seguros de tu confianza

caser **75**
seguros Aniversario

Editorial 05

Por: María Pilar Alves Moreno

Ureca en movimiento ... 06

Verano Azul

Por: José Zarza Rodríguez
y Arturo Lago Rodríguez



06

Trotamundos..... 09

Canadá, la tierra de los inuit

Por: M. Isabel Fernández García



09

Asociación de jubilados..15

Actividades de la asociación de empleados jubilados, prejubilados y pensionistas

Por: Enrique Lorenzo Paradela

Noticias16

La Coral de Ureca..... 16

Por: María Dolores Goldar González



16

Summer House 15 aniversario 17

Por: Rosa Costas Peón

Campamento de verano en Nigrán ... 18

Por: Lara Lorenzo Martínez



18

Cursos de Natación en Nigrán 21

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés



21

Concurso de dibujo en Nigrán 24

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés



24

Concurso de dibujo en Zamorana27

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés



27

Entrega de premios del concurso de dibujo 28

Por: José Carlos Giraldo Pérez,
Ana Fernández Alborés
y Vanesa Villa Blázquez

Natureca 29

La huerta doméstica (XLVIII)

Por: Miguel A. Soto Cameselle



29

Deportes 33

Circuito de Pádel URECA 2017

Torneos Abiertos33

Por: Jaime Lago Enríquez

Circuito de Pádel URECA 2017

Torneo Social 35

Por: Jaime Lago Enríquez

Campus Stage de Tenis Nigrán37

Por: Luis Fernández Martínez

Fotos: Eduardo Giménez Cencillo



37

Campeonato social de Tenis 38

Por: Luis Fernández Martínez

Fotos: Eduardo Giménez Cencillo



38

Campamentos de verano EDVM ..40

Por: Alejandro Alonso Martínez



40

Golf URECA. Torneo de verano ... 42

Por: José Manuel Nogueira Cancelas

Campus Deportivo de verano URECA en Zamorana..... 43

Por: José Ramón Bernárdez Iglesias



43

Qué, Cuándo, Cómo ... 44

Por: Ana Fernández Alborés

MBA

MASTER
IN BUSINESS
ADMINISTRATION

EXECUTIVE



Innova. Perfecciona. Lidera

IESIDE

BUSINESS INSTITUTE

INSTITUTO DE
EDUCACIÓN SUPERIOR
INTERCONTINENTAL
DE LA EMPRESA

**Saber
decidir.**

ieside.edu

Una institución de: Afundación Obra Social ABANCA

DIRECTORA

Luján López Gutiérrez
Teléfono 661 842 009
latexo@ureca.es
www.latexo.es

GABINETE DE APOYO A LA DIRECCIÓN

Admón y Publicidad: revistalatexo@gmail.com
Diseño y Maquetación: www.kyjsoluciones.com

COLABORADORES/AS

Alejandro Alonso Martínez
M^a Pilar Alves Moreno
José Ramón Bernárdez Iglesias
Rosa Costas Peón
Ana Fernández Alborés
María Isabel Fernández García
Luis J. Fernández Martínez
Eduardo Giménez Cencillo
José Carlos Giraldo Pérez
M^a Dolores Goldar González
V. Arturo Lago Rodríguez
Javier Lago Enríquez
Lara Lorenzo Martínez
Enrique Lorenzo Paradela
Luis López Borines
José Manuel Nogueira Cancelas
Miguel A. Soto Cameselle
Vanesa Villa Blázquez
José Zarza Rodríguez

ANUNCIANTES

ABANCA
ASESORÍA RAFAEL COSTAS
BIVESTOUR VIAJES
CASER
CLÍNICA DENTAL DRA. ÁNGELES MARTÍNEZ
ESCUELA DE NEGOCIOS FUNDACIÓN ABANCA
FUNDACIÓN ABANCA
GLOBAL PROJECT SCHOOL
INSTALACIONES GARF
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CIÉS
TSM

EDITA

URECA
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Javier Soto Garrido

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
oficina@ureca.es
www.ureca.es

AVISO LEGAL:

La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA. Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo– o datos publicados en la revista y/o su página web únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre –y en todos los casos– el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

SIEMPRE ME HA GUSTADO SEPTIEMBRE



María Pilar Alves Moreno

Vicepresidenta de URECA

Los días se tornan más cortos, la luz parece filtrada por un tamiz de suavidad, el cielo nos regala los mejores atardeceres y bajar del altillo nuevamente las mantas me hace sentir el confort del hogar, lo placentero de lo cotidiano, el calor que encuentro en mi casa frente al frío y lo incierto del exterior. El verano fue bueno, pues ¡bienvenido otoño! Otoño. Planes tranquilos, recetas de platos calientes, de cuchara. Plátano, manzana, pera, naranja frente a la fruta colorida de los meses anteriores. La vegetación ralentiza su crecimiento, el jardín se pertrecha para tiempos peores. Pienso en guardar la cortacésped, la barbacoa, quizá me dé de alta en el canal cine y me empiezo a apetecer un buen chocolatito con churros.

¡No hay dolor!. El verano volverá, y otro otoño también. Repite conmigo: no hay dolor.

Ya sé, ya, que las horas de luz disminuirán, las temperaturas bajarán, el largo de la falda también, los catarros harán acto de presencia, las vacaciones se acabaron y aunque está lloviendo poco y no nos podemos quejar, los embalses están bajo mínimos. Ay ay ay.

Y es que esto de vivir en Galicia, que es el paraíso, tiene como contrapartida lo de ser gallego. Los cielos muchas veces grises de nuestra tierra contagian al cerebro ese colorcillo tristón. Vamos tirando...*non vai mal pero podía ir millor...ay ay ay*, esa

tristura innata... En lo más álgido de las fiestas cantamos el Miudiño. E choramos.

Lamentarnos porque se ha ido el verano es resistirnos a que la tierra gire, a que la ciencia avance, equivale a cargarnos el futuro. Pues ¡que viva el otoño! Que vivan las castañas, las setas, los guisos, las tardes lluviosas y la ropa peludita. La cosa no tiene remedio, así que *¡tús que morrer Manoliño!*

Desde esta editorial que tan amablemente me han ofrecido escribir, os animo a que disfrutemos del verde de nuestro campo que sólo puede tener ese color gracias al regalo de la lluvia, a que saboreemos con los ojos cerrados el aroma a castañas asadas que dentro de poco invadirá muchas de nuestras calles, a que vayamos al monte a descubrir las maravillosas tonalidades que nos brinda esta época del año y a salir igualmente a la calle, en las terrazas también hay estufas.

Nunca choveu que non escampara.

Es mágico poder ver el lado bueno de las cosas. Os animo a compraros estas gafas.



Verano AZUL

Es probable que en el pensamiento de quien no haya participado nunca en la Bajada del Miño aparezca este evento como una simple jornada de ejercicio y comida, y nada más lejos de la realidad. Yo la definiría como un cóctel de maravillosas sensaciones y reencuentro con ciertas sensibilidades que superan con creces los pequeños dolores del aparato locomotor que a posteriori casi todos padecemos.

“...lo primero que vendrá a vuestra mente serán aquellas sensaciones que perduran para siempre, las que se fraguan en el disfrute, en la amistad y el compañerismo, las que creíamos que serían eternas...”

¿Os acordáis de Verano Azul? ¿Recordáis vuestros veranos azules? Quizá si ahora os ponéis a hacer un ejercicio de memoria sobre cómo fue aquella serie o cómo fueron vuestros veranos de juventud no recordéis los estragos físicos que os produjeron las actividades que hacíais, ni lo que comisteis, ni si os mojábais o no; pero seguramente lo primero que vendrá a vuestra mente serán aquellas sensaciones que perduran para siempre, las que se fraguan en el disfrute, en la amistad y el compañerismo, las que creíamos que serían eternas.

Pues esto es lo que un año más nos han ofrecido Arturo y sus colaboradores, recuperar sensaciones de juventud, donde la bicicleta y el kayak fueron sólo dos instrumentos para que nos sumergiéramos en un mundo que no solemos vivir, que no es diario ni habitual, y que por eso tiene el plus de llevarnos a nuestros recuerdos más agradables, más genuinamente infantiles.

Y lo pudimos realizar transportándonos por nuevos caminos y zonas del río (pues esta vez la veintisiete edición de la bajada cambió el recorrido), y pudimos escribir, mientras discurríamos dibujando un reguero discontinuo de bicicletas, la canción de nuestro fin de verano azul particular que nos llevó desde la siempre espectacular villa de Tui a una no menos cuidada Vilanova da Cerveira; mojar por fuera nuestros cuerpos en las aguas más cercanas a la desembocadura del majestuoso y apacible Miño y, por dentro, en un chiringuito de Eiras, donde la bebida nos empapó todas las arterias en una sentada que terminó cerca del ocaso, satisfacer nuestros estómagos en una riquísima comida que, dada su abundancia, llegaría incluso para dar de comer a los que faltaron en esta ocasión, pues se fueron de boda, y a algún que otro visitante que pasara por el lugar.

Arturo, Daniel, una Ángeles radiante por falta de estrés (pues esta vez no le tocó preparar el menú para todos) y unos hijos de los anfitriones que estaban en todo, así como otros personajes de gran eficacia y eficiencia e imprescindibles para el éxito de este encuentro, acompañaron



Por: José Zarza Rodríguez
(Colaborador externo)



Por: Arturo Lago Rodríguez
(Socio colaborador)



cada momento de placer de este día que, como los veintiséis anteriores, ya figuran en la carpeta de nuestros recuerdos más agradables, aquellos que se hacen con sensaciones y sentimientos, y que resurgirán cada vez que volvamos a oír a alguien silbar la famosa melodía de aquel verano azul.

Gracias Chanquete.

URECA EN MOVIMIENTO

“... esto es lo que un año más nos han ofrecido Arturo y sus colaboradores, recuperar sensaciones de juventud, donde la bicicleta y el kayak fueron sólo dos instrumentos para que nos sumergiéramos en un mundo que no solemos vivir...”



URECA EN MOVIMIENTO





Por:
M. Isabel Fernández García
(Socia colaboradora)

CANADÁ

“La tierra de los Inuit”

Comenzamos nuestro viaje por la costa Este de Canadá; desde Oporto volamos a Montreal, una gran ciudad con dos islas, Sainte Helene y Notre Dame, entre los ríos San Lorenzo (casi omnipresente en todo nuestro viaje), la Rivière des Prairies y la Rivière des Miles Illes.

Montreal es uno de los centros culturales más importantes de Canadá y su arquitectura mezcla de las dos colonizaciones bajo las que estuvo, la francesa y la inglesa. En 1967 se celebró allí la Expo mundial y en 1976 tuvieron lugar las Olimpiadas.

La encantadora Quebec, la ciudad más fría de Canadá y la única fortificada, es la más Europea y sigue manteniendo la imagen de colonia francesa. Tiene dos partes muy diferenciadas, la Ciudad Alta en la cima de una colina coronada por el bello Chateau Frontenac y la Ciudad Baja en la que se encuentre el Viejo Puerto.

La capital del país, Ottawa, es donde mejor se fusionan las culturas anglófona y francófona. Allí, además del Museo de las Civilizaciones, una muestra muy intere-

sante de la historia humana de Canadá, visitamos su hermoso Parlamento en el que destaca su biblioteca, una maravilla arquitectónica. Dejamos la ciudad para dirigirnos al Parque Nacional de las Mil Islas donde hicimos un recorrido en barco entre las numerosas islas, muchas de ellas habitadas, algunas con una sola casa que se levanta directamente sobre las aguas.

Toronto, nuestro último destino en la costa Este, es una ciudad cosmopolita situada a orillas del lago Ontario en cuyas plateadas aguas se refleja su característico Skyline, en el que destaca la CN Tower. Continuamos hacia Niágara para navegar hasta el pie de las turbulentas aguas de sus famosas cataratas.

Nos trasladamos al aeropuerto para emprender la segunda parte de nuestro viaje por la parte Oeste con la ciudad de Calgary, la primera en acoger los Juegos Olímpicos de Invierno. Después de recorrer los puntos más importantes de la ciudad, disfrutamos varias horas en el Heritage Park, una villa histórica como un gran museo al aire libre que representa la historia del occidente del país desde 1860 hasta 1950.

Lago Moraine



TROTAMUNDOS

A medida que nos acercábamos a las Montañas Rocosas *el paisaje iba cambiando preparándonos para adentrarnos en esa imponente naturaleza Patrimonio de la Humanidad: frondosos bosques de coníferas nos rodeaban, comenzamos a cruzar ríos, bordear lagos, vislumbrar algún glaciar en el horizonte y también ¡avistamos nuestro primer oso!* Recorrimos sus principales Parques Nacionales, el de Banff, el más antiguo, con sus numerosas cascadas, montañas y lagos como el Lago Louise, el Moraine y el Valle de los Diez Picos, posee unos paisajes que son de los más bellos del mundo. En el Parque Nacional de Yoho admiramos el maravilloso color del Lago Esmeralda y en el Parque Nacional de Jasper, además del glaciar Crowfoot y los lagos de Bow y Peyto, caminamos brevemente por el glaciar Athabasca. En el mismo parque se encuentran las hermosas cascadas de Athabasca. Continuamos hacia el Lago Maligne, también Patrimonio de la Humanidad, por el que navegamos entre picos nevados hasta uno de los lugares más espectaculares de nuestro viaje. Al día siguiente, llegamos hasta el Monte Robson, el más alto de las rocosas.

En la bonita ciudad de Victoria, situada en la isla de Vancouver, visitamos los famosos jardines Butchart, antiguas canteras convertidas en un edén lleno de magia y colorido. Cerca de la ciudad de Vancouver cruzamos el puente Capilano, uno de los mayores puentes colgantes del mundo que forma parte de un gran bosque de coníferas que recorrimos a través de una red de puentes colgantes entre las copas de los altos árboles.



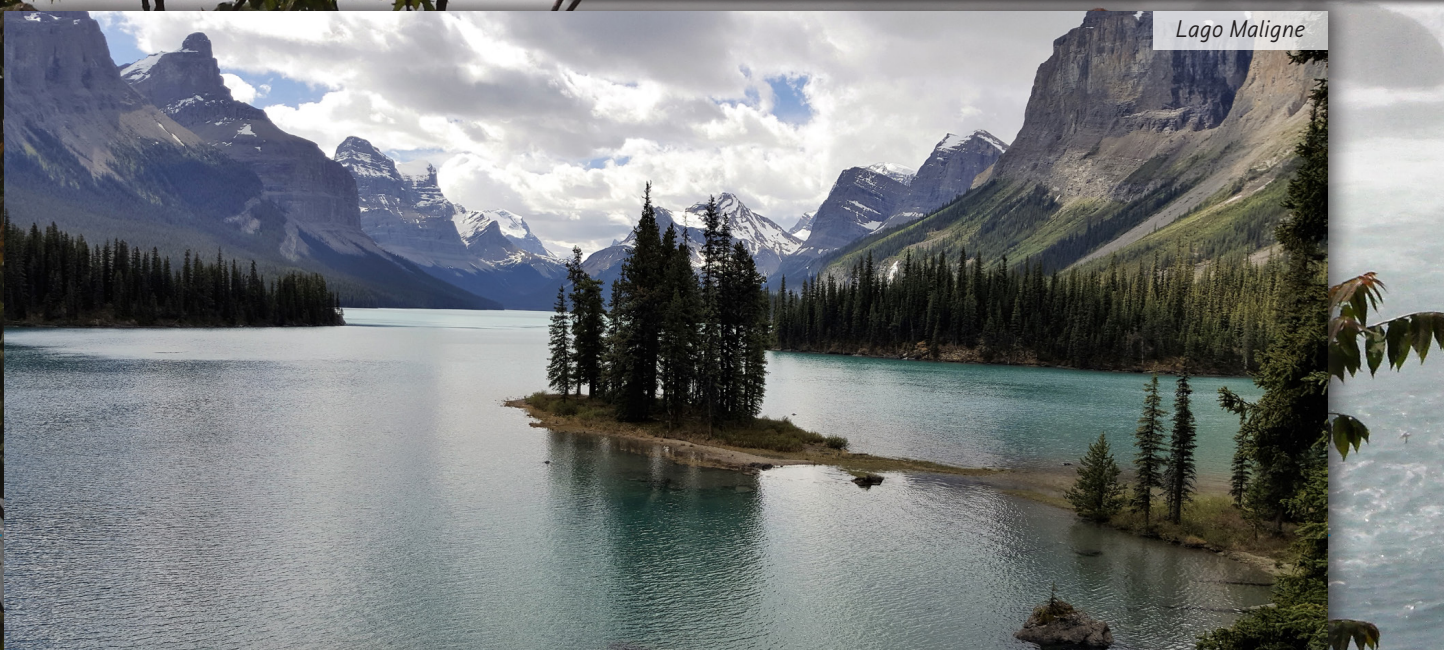
Otawa, el Parlamento



Quebec



Montreal



Lago Maligne



Toronto

Vancouver, la tercera ciudad más grande de Canadá, después de Toronto y Montreal, está situada a orillas del Pacífico. La cercanía de las nevadas montañas unida a la belleza natural de su paisaje y a la modernidad de su centro urbano han hecho que se la considere una de las ciudades más atractivas del mundo para vivir. Allí *finalizamos nuestro largo periplo por este gran país, con las retinas plenas de idílicos paisajes, nuestros*

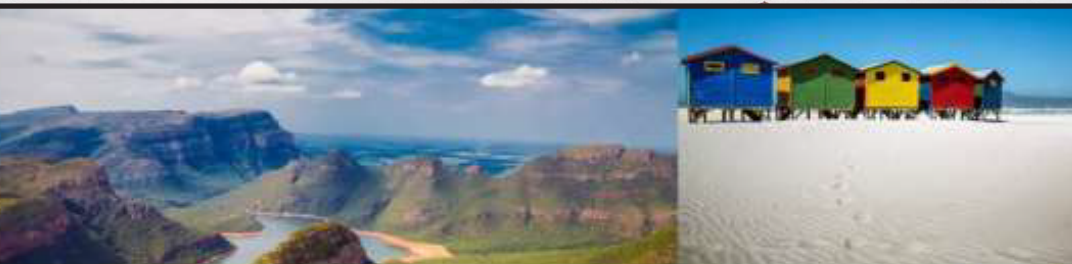
oídos sordos por el trueno de las salvajes aguas de las cascadas y con la satisfacción de haber conseguido con creces nuestro propósito: disfrutar de algunos de los paisajes más hermosos del mundo y comprobar la calidad de vida de sus amigables gentes. Una experiencia que recomendamos a todos los viajeros que todavía no la conocen.

Vancouver





Puente Capilano



Viaje en grupo a Sudáfrica
 Del 24 de noviembre al 10 de diciembre de 2017



Vive tu propia experiencia y viaja de forma segura

www.bivestour.com

Reservas: informacion@bivestour.com

Síguenos en     



Especialistas en viajes de grupo, viajes a medida.

Solicita tu presupuesto sin compromiso

VIGO
 C/Padre D. Rúa, 10 – 36203 Pza. Compostela, 4 – 36201
 Tf. 986 414488 Tf. 986 446262

SANTIAGO
 Pza. Doctor Puente Castro, 5
 Tf. 981 940000

BOIRO
 C/ Pablo Iglesias, 9
 Tf. 981 972799

A CORUÑA
 C/ Fernando González, 4
 Tf. 981 913131

Hazte socio

URECA

I/A

Restaurante
Cafetería
Asador

Pabellón
polideportivo

Pistas de
Tenis, Padel,
Squash

Reserva de
Apartamentos

Campos de
fútbol 7 y 11

Parques y
jardines
Piscina

Juegos de
mesa
Sala de Baile

Toda la
familia por
sólo 30 €
al mes

Descuentos
en productos
de consumo

Gimnasio
Sauna

**ACTIVIDADES
TODO
el año**

para
**TODA
la FAMILIA**

www.ureca.es

986 36 78 60
oficina@ureca.es

Caser Hogar

El seguro que dibuja tu tranquilidad

Con Caser Hogar la confianza está instalada en tu casa. Minimiza cualquier problema con profesionalidad, rapidez y eficacia. Desde asistencia 24 horas, hasta poder dar un parte online. Siente que estás asegurado por una compañía con 75 años de experiencia y millones de clientes.

Caser, un seguro muy en línea contigo.



Seguros de tu confianza





Por:
Enrique Lorenzo Paradela
(Socio colaborador)

Actividades de la Asociación de Empleados Jubilados, Prejubilados y Pensionistas

Haciendo uso, una vez más, de la oferta que nos hace la dirección de esta revista, queremos aprovechar esta oportunidad para dar a conocer las últimas actividades llevadas a cabo por nuestra Asociación, en las que participan un gran número de asociados con sus cónyuges o incluso con alguno de sus familiares, que nos permiten seguir unidos por un vínculo de amistad en esta nueva etapa de nuestra vida



Queremos también una vez más, dejar constancia de nuestro agradecimiento a la Directiva de Ureca y a la Directora de la Revista LATEXO, Dña. Luján López Gutiérrez por su gentileza y colaboración con nuestra Asociación.

En el número anterior de esta Revista ya incluimos parte de las actividades realizadas durante este verano, por lo que, teniendo en cuenta que nuestra Asociación cesa sus actividades en los meses de Julio y Agosto, en esta ocasión solo reflejamos la:

FIESTA Y ROMERÍA CAMPESTRE DE LOS MILAGROS EN MONTE MEDO (Baños de Molgas) – Ourense

Como ya es tradición en nuestra Asociación, una vez más, el pasado día 22 de Junio celebramos esta Romería, junto con las Territoriales de Ourense y Pontevedra, en la que participamos un buen número de Socios y acompañantes de las mismas. Cumpliendo el programa establecido, y después de asistir a la celebración de la Santa Misa en el Santuario, dimos cuenta de la comida,

auténticamente enxebre, que como siempre resultó todo un éxito. Nuestro agradecimiento a los compañeros de la Territorial de Ourense que, año tras año ponen todo su esfuerzo para celebrar esta Romería.

De regreso, realizamos una parada en el Castillo de Maceda, para visitar el mismo, por gentileza de su administrador, y con la intervención de Gabriel, nuestro compañero de la Territorial de Ourense, que nos facilitó esta visita, a quienes damos las gracias. Ya en el Castillo, hemos contemplado todo el valle de Maceda y la Sierra de San Mamede, recorrimos la muralla externa donde destacan dos torreones, e hicimos una breve visita a un pequeño museo con trajes y personajes de época. Después de un pequeño refrigerio en su cafetería, emprendimos el regreso a Vigo.

Descuentos para los socios de URECA en todos los tratamientos dentales



Dra. Ángeles

Martínez Martínez

Centro de Estética Dental e Implantología

www.clinicadentalangelesmartinez.com

Implantes
Estética dental
Cirugía de la encía
Ortodoncia.
Panorámico digital con DTTS



Estamos en: c/Manuel Lemos 34, Portal C · 1B
Ramallosa Nigrán (en la carretera general)
Tlf.: 986 354 906



Aparcamiento para clientes en el parking del Centro Comercial La Romana.

La Dra. es Licenciada en la Universidad de Santiago de Compostela, Máster en Odontología Preventiva. Máster en Endodoncia Avanzada. Experto Universitario en Periodoncia y con formación en Implantología en la Universidad Complutense de Madrid. Miembro de la SEPES, AEDE, TTI.

Financiamos a 12 meses sin intereses.

Otras financiaciones a convenir.



Por:
María Dolores Goldar González
(Socia colaboradora)

Coral polifónica de URECA

Conciertos



Misa Virgen del Carmen

Alma de Dios "Canción húngara" de José Serrano; Carmen "Selección de la ópera" de Georges Bizet; Marina "Selección de la ópera" de Emilio Arrieta; Coro de la Consulta de "La del Soto del Parral" de Soutullo y Vert; Las hijas del Zebedeo "Carceleras" de Ruperto Chapí; La rosa del azafrán "canción del sembrador" de Jacinto Guerrero; Aleluya "canción" de Leonard Cohen; Canción de ruiseñor de "Doña Francisquita" de Amadeo Vives; Bohemios "Selección" de Amadeo Vives; Habanera "Don Gil de Alcalá" de Manuel Penella; los Gavilanes "Mi aldea" de Jacinto Guerrero; Money Money de Abba; La Corte del Faraón (Opereta-tercer acto) de De Vicente Lleó; A mi manera "canción

(Frank Sinatra)" de Claude François y Jacques Revaux.

MENCIÓN ESPECIAL, por su magnífica interpretación, merecen:

Indra Sesti di Lucca (soprano)

Regina Zavadilova (soprano)

Teresa Iglesias soprano

Alfonso Castro (barítono)

Director: Maestro José Iglesias Ramilo.

El viernes 17 de Junio, con motivo del homenaje a los Compañeros que cumplieron VEINTICINCO o CINCUENTA AÑOS como SOCIOS DE URECA, la Coral interpretó una selección de canciones, que fueron acogidas con cariñosos aplausos. Vaya para ellos, nuestro agradecimiento y nuestra enhorabuena.

REPERTORIO: *Benedicat Vobis (que Dios los bendiga)* - *Barcarola de los "cuentos de Hoffmann"* - Hristos Voskrese -

El sábado 8 de Julio, "GALA LÍRICA", con actuación del ORFEÓN REY RIVERO, en la sala de conciertos, "TEATRO AFUNDACIÓN".

REPERTORIO: *La del Soto del Parral: "Dónde estarán nuestros mozos"* de Soutullo y Vert.; *La Gran Vía "Mazurca y tango de la Menegilda"* de Chueca y Valverde;

El lunes 16 de Julio, se celebró en la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen (Carmelitas), la MISA SOLEMNE en honor a la VIRGEN. Culminó con la SALVE MARINERA, popular en todos los ámbitos marineros. Es un fragmento de la zarzuela "El molinero de Subiza", compuesta en 1870, con letra de Luis de Aguilaz y música de Cristóbal Oudrid.

Entrega de galardones a Socios





Rosa Costas Peón
(Responsable de Global Project)



Este verano los niños han disfrutado más que nunca ya que GLOBAL PROJECT celebró el 15 aniversario de su campamento de verano en inglés, SUMMER HOUSE, con una divertida fiesta Hawaiana. Tabla de surf, música, animadores, maquillaje, globoflexia... una mañana de diversión.

Pero es que desde el primer día, no hubo tiempo para el descanso. Cada grupo, junto con su "teacher" elaboró un capítulo de su serie de televisión favorita en la que todos los alumnos participaron en el diseño del vestuario, decorados, argumento, diálogos. Por supuesto, no pudieron faltar unos particulares premios EMMY tras las votaciones para elegir a los galardonados.

Porque el objetivo, un año más, fue la comunicación oral en inglés. Y qué mejor forma de practicar este idioma que a través de la creación de divertidos diálogos en los que dejaron volar su imaginación.

No faltó el deporte, juegos, manualidades y, como siempre, una animada selección de canciones para el festival de fin de curso que, con gran ilusión, los niños preparan a lo largo de todo el mes de julio. En el Picnic de despedida, los familiares tuvieron ocasión de charlar con los profesores, todos de nivel nativo, e intercambiar impresiones sobre esta inolvidable experiencia.

Summer House 15 Aniversario



ADULTS & CHILDREN

- Exámenes de CAMBRIDGE
- IN COMPANY. Cursos de formación a empresas
- CLUB activities
- EXTRAESCOLARES en colegios
- CAMPAMENTOS de verano
- Cursos en el EXTRANJERO

GlobalProjectSchool
Centro de idiomas
BE GLOBAL!!



Plazoleta de Eduardo Iglesias, nº8 bajo. Vigo
Tel.: 986 220 670 Mvl.: 692 160 636 / 46
www.globalprojectformacion.com



Por: Lara Lorenzo Martínez
(Coordinadora de Actividades Infantiles)



Campamentos de Verano en Nigrán

La vuelta al cole llegó y otro verano más en el que el campamento multideporte URECA 2017 ha sido un nuevo éxito de afluencia, con los/as niños/as ya en sus aulas nos toca hacer reflexión sobre el resultado final de nuestro campus.

Más de 250 niños/as pasaron por este campus desde el 26 de Junio al 8 de Septiembre, campus que, como bien sabéis, tiene como objetivo principal hacer más fácil la conciliación laboral y familiar.

José, Javi, Álvaro, Aida, Álex y yo (Lara), junto con Jose María en las clases de pádel, fuimos los encargados de dirigir a los pequeños deportistas que durante todo el verano han practicado un sinfín de modalidades deportivas y en especial Tenis y Pádel. Pero no nos equivocamos al decir que las dos actividades estrella son las búsquedas del tesoro de los viernes y el baño en la piscina. Lo que sí es que ya casi no tenemos escondites ni pruebas que ofrecer, se nos están convirtiendo en unos grandes expertos de URECA, ya conocen cada rincón de las instalaciones, puesto que hay niños que no fallan verano tras verano, señal de que disfrutaban con nosotros y nosotros con ellos. La cocina este año también tuvo su hueco, puesto que una buena alimentación es importante para ser un gran

Este año resalta el número de participantes de 3 y 4 años que han participado y el gran esfuerzo que han hecho los pequeñajos en llevar cada mañana deportiva con éxito, aunque más de uno se quedó dormido en cuanto tuvo oportunidad, son mañanas sin parar.

deportista, la final de masterchef junior se llevó a cabo en URECA este verano, donde nuestros participantes demostraron sus habilidades batiendo huevos, haciendo canapés, conociendo los vasos de medidas y sobre todo reconociendo sabores y olores. Los más pequeños nos prepararon unas deliciosas pizzas y los mayores conocieron bien la pirámide nutricional y sus alimentos.

Como años anteriores se organizaron circuitos de BTT y nuestro particular Marisqueño con los skates y patinetes. La ruta por el río Muños con las bicicletas formó parte de la programación.

Ahora solo nos queda esperar hasta navidades para volver a programar actividades y juegos para el programa de Ludoteca de Navidad.







Cursos de Natación en Nigrán

julio
2017

Por:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)

Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)



NOTICIAS



agosto
2017





Instalaciones GARF, S.L.

Climatización – Ingeniería Industrial
Proyectos climatización, calefacción, gas, electricidad

C/ Asturias, nº 17 – Bajo
36.206 – Vigo (Pontevedra)
Telf y Fax: 986 128947
Email: administración@instalacionesgarf.com



Por: José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)



Por: Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

Concurso de Dibujo en Nigrán

4
agosto
2017

//ABANCA







Concurso de Dibujo en Zamorana



Por: José Carlos Giraldo Pérez (Directivo de URECA)



Por: Ana Fernández Alborés (Gerente de URECA)

1 agosto 2017



16
septiembre
2017

Latexo | Otoño 2017

Entrega de premios del concurso infantil de dibujo



Por: José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)



Por: Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)



Por: Vanesa Villa Blázquez
(Socia colaboradora)

Los directivos de URECA, Gabriel González Eiroa, Javier Soto Garrido, Marco E. Nieto Montero y M^a Carmen Fernández Penas, hacen entrega de los premios y reconocimientos a los ganadores.

CAT.	EDAD	PREMIO	NOMBRE PREMIADO	PADRE/MADRE
A	5 - 7	PRIMERO	XIANA CASTIÑEIRAS GONZÁLEZ	M ^a JOSÉ GONZÁLEZ CARNERO
A	5 - 7	SEGUNDO	ANDRÉS FERNANDEZ DE HAZ	ANDREA DE HAZ FUEMBUENA
A	5 - 7	TERCERO	NAOKI KOMATSU CABRERA	NOELIA CABRERA GIMÉNEZ
B	8 - 10	PRIMERO	AROA TORRES GONZÁLEZ	MÓNICA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ
B	8 - 10	SEGUNDO	RAQUEL PAZ MINIÑO	LUIS MANUEL PAZ GÓMEZ
B	8 - 10	TERCERO	ILENIA CASERIO CARNEIRO	LUIS CASERIO ÁLVAREZ
C	11 - 12	PRIMERO	SEIYI KOMATSU CABRERA	NOELIA CABRERA GIMÉNEZ
C	11 - 12	SEGUNDO	CLARA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	MANUEL RODRÍGUEZ OJEA
C	11 - 12	TERCERO	IAGO NIETO VILLA	MARCO ENRIQUE NIETO MONTERO



SEGUNDO CATEGORÍA A (5-7 AÑOS):
ANDRÉS FERNÁNDEZ DE HAZ



SEGUNDO CATEGORÍA A (5-7 AÑOS):
NAOKI KOMATSU CABRERA



SEGUNDO CATEGORÍA B (8-10 AÑOS):
RAQUEL PAZ MINIÑO



TERCERO CATEGORÍA B (8-10 AÑOS):
ILENIA CASERIO CARNEIRO



GANADOR CATEGORÍA B (8-10 AÑOS):
SEIYI KOMATSU CABRERA




SEGUNDO CATEGORÍA B (8-10 AÑOS):
CLARA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ



TERCERO CATEGORÍA C 11-12 AÑOS):
IAGO NIETO VILLA



Por:
Miguel A. Soto Cameselle



Ciruelas

LA HUERTA DOMÉSTICA (XLIX)

Y o ya tengo el vino a “ferver” y sin embargo aún no tengo las habas a nacer. Este año de abundante cosecha, en general, me he decidido por una elaboración de 50 botellas. De excelente calidad, claro. Lo que en realidad me gusta es cuidar las cepas y elaborar el vino pero no bebo lo suficiente y acabo tirándolo. Por eso en esta ocasión he decidido vendimiar solo una parte. Si sale excelente lo presentaré en las catas internacionales. Si sale malo lo tiraré sin pena.

He puesto cintas brillantes en las cepas para ahuyentar a los pájaros. Ha sido un éxito. Durante 2 horas no me han comido ninguna uva. La felicidad duro poco. Un mirlo veterano instruyó a los demás de que eso era una bobada y que a mí me gustaba tener el viñedo adornado con cintas plateadas y doradas. Los demás mirlos dijeron “que tipo más raro”, vamos a comer.

El próximo año pondré un búho de plástico. Son una preciosidad y quedará muy bien. Y esa será toda su utilidad. Pero probaré.

En estos dos primeros meses de otoño se pueden sembrar las cebollas de bulbo, los primeros guisantes, los grelos de Santiago y las habas verdes. También los repollos y demás familia. A las cebollas les gusta el terreno bien suelto y fertilizado. Hay que evitar estiércol poco hecho porque las lombrices son el alimento de los topos

y después, cuando vienen a comer, no nos gusta que dejen las cebollas en el aire.

Ya sabéis que si queréis ahuyentar a los topos es bueno alimentar a un erizo. Les gusta mucho la comida de los gatos. Su estrategia para defenderse de las amenazas es quedarse quietos y hacerse una bola. Por eso mueren tantos en las carreteras. Ya sabéis, evitarlos y no los atropelléis.



Erizo

“Ya sabéis que si queréis ahuyentar a los topos es bueno alimentar a un erizo.”



Patatas

Con los guisantes hay que tener un poco de cuidado. A las torcaces les encantan. Y el viento y el granizo pueden destrozar las plantas. Por eso hay que sembrarlos de manera escalonada. Las ramas de la poda de los árboles de hueso o de carballo son muy útiles para entutorar.

Como parecía, la cosecha de patatas ha sido muy satisfactoria. El sistema de surcos cortos y no los de 80 metros también. Las he levantado con el sacho de dos dientes de mi vecino Alfonso que es de Maceda. Repetiré las variedades Agria y Desiré. Lo malo de cultivar este tubérculo es que cuando vas a comer a un restaurante y te ponen patatas, hay que regarlas con salsas para que sepan a algo. La diferencia de sabor es brutal. Ya no hablemos de las pre congeladas.



Higo

He puesto cintas brillantes en las cepas para ahuyentar a los pájaros. Ha sido un éxito. Durante 2 horas no me han comido ninguna uva. La felicidad duro poco. Un mirlo veterano instruyó a los demás de que eso era una bobada y que a mí me gustaba tener el viñedo adornado con cintas plateadas y doradas. Los demás mirlos dijeron 'que tipo más raro', vamos a comer.

Las cosechas de avellanas y de castañas se han adelantado. Yo no tengo avellano pero cuento con Cati de A Veiga que siempre se acuerda de mí. Gracias.

Por fin mi castaño de pedigri se ha decidido a sacar alguna tímida castaña. Solo falta que los boletus castaneus que venían inoculados en su raíz salgan a la luz para meterlos en un arroz o en un poderoso guiso otoñal.



Avellanas



Tomates cherry



Oruga

Sigo sin talar el viejo ciruelo y ya la cosecha del nuevo ha sido fantástica. La pena es que está muy cerca de la piscina y tengo que recoger las hojas.

Tengo dos higueras de preciosos higos negros. En casa, dentro de un barril tengo uno pequeño que nos ofreció una docena de sabrosos higos y el otro está con la media docena de cerezos, que nunca probé. Este año ha dado para todos. Pero los que están en almíbar son los blancos que no son tan bonitos pero son mucho más dulces y sabrosos.

Los tomates han terminado su ciclo un poco antes que otros años. Excepto los rústicos Cherry que aún están produciendo. Esta variedad es muy interesante para hacer salsa o salmorejo una vez aplicado el pasapurés.

En nuestra industria de hacer conservas este verano embotamos melocotones que tienen muy buena pinta. Yo no tengo pero tiene Carmen de O Foxo. Gracias.



Melocotones

He fotografiado a un invasor que está destruyendo las preciosas palmeras (Picudo rojo). He escuchado a alguien, que no quiero recordar, que se alegraba porque las palmeras no son de aquí. Espero que no nos quiten lo que no es de aquí como las patatas, los pimientos, los tomates,....

También me he encontrado con una oruga de especial belleza. No sé lo que come ni en que se convertirá.

Siempre me han gustado las crisálidas. Enigmáticas y prometedoras. Esperando el momento para convertirse en etéreas mariposas. Cada año nosotros renovamos también nuestras esperanzas en que un nuevo ciclo comienza y esperamos que no sea peor que el que termina. Feliz otoño.



Crisálida



Picudo rojo



**“LA MEJOR COMBINACIÓN,
LA EXPERIENCIA, LA PROFESIONALIDAD
Y LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS”**

Eduardo Castiñeira, Gerente de TSM AUTOMÓVILES, dirige sus talleres en Vigo, dedicado al sector del motor desde hace más de 30 años.



La satisfacción del cliente es el principal objetivo de TSM Automóviles. Es por ello que ofrecen todos los servicios en cuanto a automóviles se refiere, taller multimarca, con las últimas tecnologías disponibles en mecánica, electricidad, neumáticos, chapa y pintura. Son líder en el mantenimiento de flotas, así como taller preferente y concertado de las compañías de seguros número uno a nivel internacional.

Disponen de vehículo de sustitución, para que sus clientes no vean limitada su actividad diaria mientras su coche está reparándose, teleperitación, y un trato personalizado con sus clientes para mayor rapidez y eficacia en cada reparación.

Los servicios de TSM Automóviles no se quedan solo aquí, pues también cuentan con una empresa propia de ALQUILER DE TURISMOS Y FURGONES a unos precios muy competitivos, COMPRA-VENTA de vehículos, especialmente revisados en sus talleres y una sección de lavado. Aprovechando las nuevas tecnologías, disponen de un número de whatsapp 655 616 226 donde los clientes tendrán la información que deseen.

	Servicios	Taller	Contacto
<p>Somos una empresa líder en su sector que ofrece todos los servicios relacionados con el mundo del automóvil.</p> <p>Disponemos de tres talleres en Vigo equipados con la más alta tecnología y atendidos por grandes profesionales, garantizando el mejor servicio.</p> <p>http://www.tsmautomoviles.com Facebook: Grupo Tsm Automóviles</p>	<p>Taller</p> <p>Recambios</p> <p>Alquiler de Vehículos</p> <p>Vehículos Ocasión</p>	<p>Mecánica y Electricidad</p> <p>Carrocería y Pintura</p> <p>Transformaciones, Amortiguación y Neumáticos</p> <p>Tapizados y Limpieza</p> <p>Otros Servicios</p> <p>Teleperitaje</p> <p>Vehículo de Sustitución</p>	<p>TSM SÁRDOMA</p> <p>☎ 986 493 385 📠 986 494 768</p> <p>TSM BARREIRO 1</p> <p>☎ 986 263 727 📠 986 253 226</p> <p>TSM BARREIRO 2</p> <p>☎ 986 280 140 📠 986 253 226</p> <p>Avda. Freixo nº 31 Severino Cobas 310</p> <p>36214 Vigo</p>



Circuito de pádel Torneos Abiertos URECA 2017

Por: Jaime Lago Enriquez
(Coordinador de Deportes de URECA)

El circuito de pádel URECA se cerró un año más con un nuevo éxito de participación, con cerca de 250 parejas entre los dos torneos abiertos, celebrados en junio (22/6-2/7) y julio (21/7-30/7).

Este año el agua fue protagonista, visitándonos la lluvia en todas las pruebas en alguna ocasión, provocando que los jugadores terminasen más mojados de lo normal. Pero ello no impidió que el espectáculo ofrecido a los numerosos aficionados que rodeaban nuestras pistas fuese del agrado de todos.

Nuevos jugadores, nuevas categorías y gran ambiente, como todos los años, y si le añadimos la barra exterior (cortesía de la cafetería Ureca) han provocado que este evento se haya convertido en la mejor forma de pasar la tarde...y parte de la noche.

El cuadro de finalistas de los dos torneos es el siguiente:



CUADRO DE FINALISTAS 1ª PRUEBA CIRCUITO (JUNIO)

CATEGORÍAS	CAMPEONES		FINALISTAS	
1ª ABSOLUTA	Juán Santano	David Moreira	David del Barrio	Hugo Castro
2ª ABSOLUTA	Jaime Lago	Javier Ibáñez	Siro Matsubara	Pablo Fandiño
3ª ABSOLUTA	Tito Fernández	Pablo Paz	Ángel Chanca	Iago Álvarez
1ª FEMENINA	Xandra López	Marián Pereira	Aida González	Iria Caballero
2ª FEMENINA	Sonia López	Adega Castro	Clemen Abalde	Ángeles Méndez
3ª FEMENINA	Natalia Gantes	Bea Bianchi	María Freiría	Andrea García
1ª MIXTA	Siro Matsubara	Aida González	Bego Montenegro	Diego Negreira
2ª MIXTA	Clemen Abalde	Rubén Estévez	Marian Pereira	Gabri Salgueiro
3ª MIXTA	Mara Obispo	Álvaro Fernández	Víctor Fernández	Sara Díaz
INICIACIÓN F	Montse López	Gabriela Cabral	Sara Díaz	Analia Maciel
INICIACIÓN M	Luis Obelleiro	Antonio Obelleiro	Juán Millares	Jose Gonçalves



1ª Absoluta



1ª Femenina



2ª Absoluta



2ª Femenina



1ª Mixta



3ª Femenina



3ª Masculina



3ª Mixta

julio
2017

CUADRO DE FINALISTAS 2ª PRUEBA CIRCUITO (JULIO)

CATEGORÍAS	CAMPEONES		FINALISTAS	
1ª ABSOLUTA	Jacobo rey	Juán Raposeiras	Hugo Castro	Sergio Pazos
2ª ABSOLUTA	José Fernández	Javi Fernández	Santos Fonderigo	Richy Álvarez
3ª ABSOLUTA	Marcos Canle	Kike Pérez	Iago Álvarez	Fran Fernández
1ª FEMENINA	Marta Saburido	Toya López	Ana Iglesias	Inma Lamas
2ª FEMENINA	Sandra Reguera	Marián Pereira	Ana Tornero	Sara Baños
3ª FEMENINA	Vanesa Ramos	Zoila Valladares	Natalia Gantes	Analia Rial
1ª MIXTA	Juán Raposeiras	Aida González	Magín Raposeiras	Marián Pereira
2ª MIXTA	Fer García	Iria Caballero	Sergio González	Raquel Arístegui
3ª MIXTA	Bea Guerra	Manu Castro	Nuria Mandes	Rubén Correa



1ª Absoluta



1ª Femenina



1ª Mixta



2ª Absoluta



3ª Masculina



2ª Femenina



3ª Femenina



Ambiente



Público



2ª Mixta



3ª Mixta

Por:
Jaime Lago Enriquez
(Coordinador de Deportes de URECA)

Torneo Social

Circuito de pádel URECA 2017

Llegó el final del verano en URECA y con él, el torneo esperado por todos nuestros socios, el SOCIAL DE PÁDEL, donde se decidieron las mejores parejas del club en las distintas categorías.

Como el resto de competiciones de este verano el agua nos visitó en alguna ocasión, provocando la suspensión de algún partido, pero ello no impidió que los jugadores diesen su mejor nivel en cada uno de los partidos disputados.

El ambiente fue inmejorable, como en cada uno de los torneos disputados, realizado más en esta ocasión al formar parte todos de la familia de Ureca

Repitiendo el mismo formato del año anterior, en cada categoría los jugadores disputaban un primera fase de grupos todos contra todos, pasando los mejores de cada grupo a un cuadro final eliminatorio. Las más de 100 parejas (record de participación social) inscritas en las nueve categorías, nos dejaron el siguiente cuadro de finalistas:



1ª Absoluta



1ª Femenina



1ª Mixta



2ª Absoluta



2ª Femenina



2ª Mixta



3ª Masculino



3ª Femenina



3ª Mixta

CUADRO DE FINALISTAS TORNEO SOCIAL 2017

CATEGORÍAS	CAMPEONES		FINALISTAS	
1ª ABSOLUTA	Magín Raposeiras	Amador Domínguez	Fran Núñez	David Mein
2ª ABSOLUTA	Javi Lago	Alejandro Alonso	Álex Gallego	Xandra López
3ª ABSOLUTA	Alejandro Alonso	Javier Ibáñez	Alberto López	Adolfo Veloso
1ª FEMENINA	Rita Pena	Raquel Arístegui	Xandra López	Sonia Santomé
2ª FEMENINA	Raquel Arístegui	Giovanna Pérez	Sonia López	Ana Dacuña
3ª FEMENINA	Itziar Anibarru	Paula Fernández	Olaya Román	Analia Rial
1ª MIXTA	Siro Matsubara	Xandra López	Adega Castro	Rafa Lumbreras
2ª MIXTA	Suso Rodríguez	Sonia López	Rubén Pérez	Giovanna Pérez
3ª MIXTA	Bea Bianchi	Jorge do Camiño	Alejandro Alonso	Analia Rial



LIMPIEZAS

cies, s.l.



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

📞 **986 22 2290 - 986 22 22 83**

Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com



Campus-Stage de tenis verano



Fotos:
Luis J. Fernández Martínez
(Tesorero de URECA)



Fotos:
Eduardo Giménez Cencillo
(Director Escuela de Tenis)



Este verano la actividad de tenis en URECA ha sido muy intensa y nos llena de satisfacción el ver las pistas ocupadas con alumnos de diferentes edades y niveles. Queremos destacar como acontecimientos o actividades más importantes de este verano: el campus-stage de tenis de julio-agosto y el torneo social de verano 2017-09-23.

Dentro de la escuela de tenis este verano se ha realizado un enfoque muy diferente al tradicional – el stage: consistía en clases intensivas de tenis de horario 10-14 horas donde entrenaban con raqueta 2 horas y media y preparación física una hora. Por la tarde se liberaba para que los alumnos compitiesen en torneos próximos: Mercantil, Náutico, Club de Campo,...

Consideramos un éxito este novedoso formato en nuestra escuela, ya que el grado de fidelización de los chavales ha sido muy alto y testeando su valoración podemos ratificar el éxito comentado.



23
septiembre
2017

Campeonato social de tenis verano 2017



Fotos:
Luis J. Fernández Martínez
(Tesorero de URECA)



Fotos:
Eduardo Giménez Cencillo
(Director Escuela de Tenis)

Es el primer torneo social bajo la dirección de nuestro nuevo director deportivo de las escuelas, Eduardo Giménez, y mi valoración es que se ha notado su dilatada trayectoria en la generación de torneos. Gestionando el torneo con flexibilidad e intentando amoldarlo a las conciliaciones familiares y sociales de los integrantes del torneo.

Desde aquí la más grande enhorabuena a todos los participantes, que nos han hecho disfrutar de emocionantes partidos. El nivel exhibido en el torneo en todas las categorías ha sido altísimo, acorde con nuestra escuela. El sábado y domingo broche de oro con las semifinales y finales de todas las categorías, en las que los aman-

tes del tenis pudimos disfrutar del buen hacer en pista de Lolo, Miguel, Martín, Carlos, Álex, Rodri,..... Pocos clubs pueden decir que las semifinales de su social está compuesta por jugadores entre los 10 mejores del ranking gallego ... menudo lujo.

Pero el éxito del torneo ha sido cumplir el principal objetivo del social... el buen ambiente reinante, el fairplay visto en pista por todos los participantes, el apoyo de padres y espectadores, En definitiva una actividad por y para pasar una semana de tenis intensa donde la sección disfrute del enorme nivel y enorme calidad humana de sus alumnos.

CUADRO DE HONOR TORNEO SOCIAL DE TENIS

CATEGORÍAS	CAMPEONES	SUBCAMPEONES
ALEVIN MASCULINO	Izan Díaz Estévez	David Noe
INFANTIL MASCULINO	Pablo Rodríguez	Jaime Novoa
JUNIOR MASCULINO	Álex Pérez Crespo	Rodrigo Pérez Crespo
ABSOLUTO MASCULINO	Manuel Santomé	Miguel Rivas
VETERANOS	Luis Fernández	Javier Rodríguez
SUPERVETERANOS	Luis Fernández	Fernando Martínez
DOBLES ABSOLUTO	Martín Millos Jorge Pose	Julián y Jose Villamarín
DOBLES VETERANOS	Luis Fernández Suso Rivas	Javier Rodríguez Francisco Alfonsín
DOBLES PADRES-HIJOS	Javier Novoa Jaime Novoa	J. Carlos González Raul González





**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-
GRAN VÍA, 9-1º
TF/FAX 986-43-12-79
Vi40**





Por:
Alejandro Alonso Martínez
(Entrenador Escuela Deportiva
Val Miñor-URECA)

Campus de Verano de la EDVM-URECA



Los campamentos, desde mi punto de vista, son alegría y felicidad, deporte y ocio, diversión y alegría... Esto todo se resume en, niños con niños, rodeados de naturaleza y deporte.

Para nosotros es un orgullo cada verano poder dar cabida a un elevado grupo de niños en las instalaciones de URECA (Nigrán) y Monte da mina (Castrelos), donde disponemos de todo lo imprescindible para hacer pasar a todos estos niños unas semanas inolvidables.

El primer Campamento, y el más costoso en lo organizativo, es la última semana de Junio en el cual albergamos mayor cantidad de niños, alrededor de 120. Se lleva a cabo en las instalaciones de URECA y cuenta con régimen de acampada, donde los más pequeños disfrutan creyéndose mayores por pasar días fuera de casa y lejos de sus padres. En él realizamos todo tipo de actividades, desde juegos populares, hasta deportes colectivos, individuales, acuáticos y de otra índole. También contamos con actividades como puede ser: "TU SI QUE VALES", "OLIMPIADAS DEPORTIVAS" "FUTBOL BURBUJA" "DÍA EN LA PLAYA", pero sobre todo nuestra actividad reina que es "LA BÚSQUEDA DEL TESORO", donde ayudados de mapas y divididos en grupos tratan de seguir unas pistas, colocadas estratégicamente, que les llevarán a conseguir lo más ansiado de ese campamento: EL TESORO. Otro punto a comentar son las comidas, donde ahí se sientan 85 o 90 cabezas con hambre y con gustos variados, donde tenemos que lidiar con todos

para que consigan mantener el control y comer lo que se les pone en el plato. Todo esto hace que los monitores vivamos una semana agónica, de máxima activación y escaso sueño, pero que se ve recompensada en la cara de felicidad de las criaturas en el día a día. El orgullo llega cuando durante todo el año, los niños se pasan todos los días que te ven diciéndote: "Alonso, este año voy al Campamento" "Alonso, este año me quedo a dormir eh"...

Los otros campamentos son en régimen de mañana. Uno propio, y otro en colaboración con el ayuntamiento. En éstos, aunque compartes menos tiempo con todos los niños, también son unos campamentos de gran activación ya que intentamos hacerles llegar lo máximo en menos tiempo. Contamos con actividades colectivas como pueden ser el basket, el futbol, el hockey o el balonmano. Contamos también con una divertida mañana en la playa y con una búsqueda del tesoro también deseada por estos.

Todos estos campamentos me hacen pensar que los niños con felicidad y que trabajar con ellos es una verdadera alegría diaria ya que siempre te sorprenderán con sus salidas y gestos.

Otro año que se acaba y otro reloj que activamos con la cuenta atrás para que llegue ya la última semana del próximo Junio y para que los niños entren por URECA hacia nuestro campamento, sin duda unos campamentos de máxima fiabilidad, ya que la experiencia nos avala desde 1996 siendo de los primeros en hacer este tipo de cosas en Galicia. Los campamentos son nuestros, son de la EDVM. ¡NO LO DUDES!! Pensando en el verano 2018...



DEPORTES

" Los campamentos se organizan para que los pequeños practiquen deporte a la vez que hacen amigos y aprenden valores como el respeto a los demás, el compañerismo y la colaboración, entre muchos otros."



ES VAL MIÑOR
NIGRÁN
01001 7000

XXII CAMPUS DE FUTBOL GRUPO PEREIRA

PARA NIÑOS NACIDOS ENTRE 2005 Y 2011.
COMPLEJO DEPORTIVO URECA (NIGRÁN).

PLAZAS LIMITADAS.
1º TURNO
del 22 / de 22 de Agosto -
50 plazas en régimen de inscripción.
del 29 de Agosto de Julio

2º TURNO (Monte da Mina - Vigo).
del 7 al 12 de Julio.
50 plazas.

3º TURNO (Ourense - Nigrán).
del 7 al 12 de Agosto.
50 plazas.

CONTACTO.
Inscripción: WWW.ESVALMIÑOR.ORG
Coordenador: 910 150 000
Info@esvalmiñor.org

ABRIL abc Profant FRONALYTICA DEPUTACIÓN DE OURENSE SILESA SUELO



asesoría



Rafael Costas, c.b.

C.I.F.: E-36860765

mercantil - fiscal - laboral - contable

Rafael Costas González

- Diplomado en Ciencias Empresariales Colegiado nº 1492
- Asesor Fiscal por el Consejo Superior de Colegios Oficiales de Titulados Mercantiles de España nº 9217
- Administrador de Fincas inscrito en el C.O.A.F.G.A. Colegiado nº 4 -1342

C/Doctor Cadaval, 2 Ofic.1ºF (Edificio Simeón)
Tel. 986 44 33 95-Fax 986 44 62 68-36202 VIGO
Correo: rcostas@telefonica.net



Por: José Manuel Nogueira Cancelas (Socio colaborador)

Golf URECA

Torneo de verano 2017

El pasado día 24 de Agosto, se celebró en el Campo de Golf Mondariz, el "Torneo de Verano" de URECA, con masiva participación de jugadores.

En una mañana un tanto nublada y a partir de las 9 horas, daba comienzo dicho torneo, en un entorno idílico y en un campo muy verde y cuidado.

Pasadas las 13,30 horas, finalizaban las partidas y en las caras de todos los jugadores se reflejaba la satisfacción del día, a pesar de las dificultades técnicas que este campo tiene y por lo tanto requiere a los jugadores.

Especial mención merecen los noveles que se han incorporado este año a nuestro equipo (Pepe González y Maritó), que han dado toda una lección de golf, quedando clasificados en esta ocasión entre los 3 primeros.

1º Clasificado	2º Clasificado	3º Clasificado
• Pepe González	• Lolo Nogueira	• Maritó Rodríguez

Quedando de momento, y a falta de 2 torneos, la CLASIFICACIÓN GENERAL como sigue:

CLASIFICACIÓN GENERAL	
1º Clasificado	• Lolo Nogueira..... 7 puntos (*)
2º Clasificado	• Valero Molares10 puntos (**)
3º Clasificado	• Javier Pavón.....10 puntos (**)

(*) Puntuación de 3 torneos (-1º-2º-3º trimestre)

(**) Puntuación de 2 torneos (faltaron 1 trimestre)



Desde esta sección queremos una vez más animar a todas las personas, tanto jubilados como en activo, a integrarse en este colectivo que tantas satisfacciones nos da.

En Noviembre y Diciembre, celebraremos los 2 últimos torneos (Otoño y Especial Navidad)





Por:
José Ramón Bernárdez Iglesias
(Entrenador campus deportivo La Zamorana)



Campus Deportivo de Verano URECA (Zamorana) 2017

En las tres primeras semanas de julio el complejo deportivo de URECA La Zamorana acogió un campus deportivo que se vio favorecido por la bonanza, sin que el calor imperante fuera obstáculo para la buena marcha de la estancia de los jóvenes de ambos sexos.

El campus constaba de varios deportes: Tenis preferentemente; baloncesto, fútbol etc...

Comenzando a las 10 h. con preparación física complementada con el fútbol. Sobre las 10:45 h. se comienza en pista con sesiones intensas de enseñanza tenística, a veces en grupo y luego individualmente en orden a corregir o pulir algunos defectos de estos entusiastas muchachos a los que era difícil evacuar de las pistas por su gran entusiasmo.

A cargo de la perfección tenística estuvo Pepín Méndez, auxiliado en estas labores por Berny (Director campus). Hasta casi la extenuación continuaban en pista porque llegada la hora del almuerzo, sobre las 14 horas, a pesar de la dureza del día ninguno quería abandonar las canchas, cuando la jornada tenística se cerraba entre partidillos de dobles y de mixtos bajo la atenta dirección de Berny y Pepín.

Por la tarde, después de la piscina, partidillos de tenis para desarrollar lo aprendido. Terminaban la jornada con Baloncesto a cargo de un técnico reconocido de la canasta como es Abrahán Ladra (colegio Maristas) los muchachos una vez terminada la sesión volvían a la piscina sobre las 18:30 horas.

Es destacable la noche de los jueves con la actividad nocturna, con un encanto especial que favorecía el desarrollo de torneos internos bajo la luz de la luna y con la posterior acampada.

Entre estos indismayables jóvenes varios campeones y subcampeones gallegos como Enma Baliña -campeona en dos Babolat de categoría benjamín-, Rebeca -subcampeona gallega Infantil-, Larita -tercera en los gallegos Alevín-, Izam -Subcampeón gallego benjamín-, y otras como Xiana y Mirian, con gran proyección, o el mismo Álex, así como los demás alumnos que han tenido mucha ilusión los cuales ya empiezan a pedir paso en el panorama del tenis Ourenseño y Gallego. Esperemos, para el año que viene, poder incorporar más actividades.





Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

Qué: ESCUELA DE TENIS
Cuándo: Todo el año
Dónde: Nigrán / La Zamorana
Cómo: Nuevos horarios de entrenamiento para la temporada de invierno. Diferentes categorías. Niños y adultos.



Qué: ESCUELA DE PÁDEL
Cuándo: Todo el año
Dónde: Nigrán / La Zamorana
Cómo: Nuevos horarios de entrenamiento durante las vacaciones de verano. Diferentes categorías. Niños y adultos.



Qué: PSICOMOTRICIDAD
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Niños de 18 meses a 3 años. Desarrollo psicomotor, óculo-manual, coordinación, equilibrio.



Qué: BALONCESTO
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Niños de 6 a 12 años. Aprendizaje de baloncesto. Nueva propuesta pendiente de formación de grupo.

Qué: MULTIDEPORTE
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Niños de 4 a 6 años. Conocimiento de gran variedad de modalidades deportivas.



Qué: PATINAJE
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Niños de 4 a 12 años. Aprendizaje de patinaje.



Qué: GIMNASIA RÍTMICA
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Niños de 4 a 12 años. Aprendizaje de gimnasia rítmica.



Qué: BALONMANO
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Niños de 6 a 12 años. Aprendizaje de balonmano. Nueva propuesta pendiente de formación de grupo.

Qué: HOCKEY PATINES
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Niños de 6 a 12 años. Aprendizaje de hockey patines. Nueva propuesta pendiente de formación de grupo.

Qué: ZUMBA
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Adultos. Actividad física basada en ritmos y músicas latinoamericanas.



Qué: PILATES
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Adultos. Método de entrenamiento físico y mental a partir de combinación de diversas disciplinas, como yoga, gimnasia...

Qué: GIMNASIA MANTENIMIENTO
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Adultos. Recuperación, mantenimiento o aumento de condición física.

Qué: NUEVAS PROPUESTAS ACTIVIDADES ADULTOS
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán
Cómo: Adultos. G.A.P., Stretching, Hipopresivos. Nueva propuesta pendiente de formación de grupo.

Qué: MAGOSTO-SAMAIN
Cuándo: Octubre a junio
Dónde: Nigrán / La Zamorana
Cómo: Preparación de castañas asadas. Juegos y actividades para niños y adultos.



Qué: GALA DEL DEPORTE Y LA CULTURA
Cuándo: Noviembre
Dónde: Nigrán
Cómo: Distinciones a los socios destacados de diferentes deportes y actividades culturales.

EXPOSICIÓN

PERCORRENDO A NOSA ARTE

Esencia dunha colección



José Frau, El Papeal (Laport) (1951). Oleo sobre tablex, 86 x 101,5 cm.

HORARIO

Público xeral. Venres e sábados 17.30 a 20.30 h.
Escolares e grupos. Previa reserva.

Información e reservas no 986 129 032

Sede Afundación Vigo
Policarpo Sanz, 26



A túa opinión conta!
afundacion.org

//Afundación

Obra Social ABANCA

1/6

Este número é indicativo do risco do produto, sendo 1/6 indicativo de menor risco e 6/6 de maior risco.

ABANCA está adherida ao Fondo Español de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito.

A cantidade máxima garantida actualmente polo mencionado Fondo é de 100.000 euros por depositante e entidade.

RAZÓNS PARA SENTIR QUE AQUÍ TES O TEU BANCO



DEPÓSITO 12 MESES

Ata **1,51%** TAE

SÓ POR ACHEGAR OU TRAER O TEU PLAN DE PENSÍONS

Infórmate na túa oficina ou en abanca.com

//ABANCA
Sentir común

Depósito combinado ABANCA composto por un plan de pensións, conta a prazo e compromiso de permanencia. O cliente comprométese a manter o saldo en calquera dos plans de pensións indicados anteriormente, durante un prazo de 48 meses. Imposición a prazo fixo a 12 meses, non renovable ao vencemento e cun importe mínimo de 2.500 € e ata o dobre do investimento no Plan de pensións, cun importe máximo de 400.000 €. Remunerarase un 0,10% TXN, TAE 0,101%, polo saldo da conta a prazo e unha prima adicional do 1,40% TXN, TAE 1,407%, polo cumprimento do compromiso de permanencia de 48 meses nun dos seis plans de pensións. A TAE de ambos os dous aboamentos é de 1,508%, calculada baixo o suposto de que a conta a prazo se mantén durante o prazo de 12 meses, a liquidación realízase ao vencemento do prazo e mantense o compromiso de permanencia. No caso de incumprimento do compromiso de mantemento do saldo no plan de pensións, se se reduce o saldo por debaixo do importe mínimo comprometido antes do vencemento da conta a prazo, non se lle aboará ao cliente a prima adicional; se a redución se realiza despois do vencemento da conta a prazo, o cliente terá que devolver o importe da prima bruta aboada, correspondente ao tempo que falte ata o transcurso do prazo dos 48 meses comprometidos. O cálculo deste importe que hai que devolver realízase do seguinte xeito: Prima bruta x Número de días naturais que faltan para cumprir co compromiso de permanencia / Número de días naturais comprometidos de permanencia. Alerta de risco e información sobre a garantía do FGD que se refiren exclusivamente á Conta a Prazo. Cecabank, S.A. Entidade Depositaria de Fondos de Pensións. Inscrita no R.M. de Madrid, tomo 30.405, libro O, folio 57, sección 8, folia M-547.250, Inscrición 1ª. CIF A-86436011. ABANCA Corporación Bancaria S.A. Entidade Promotora e comercializadora dos plans de pensións individuais, inscrita no R.M. da Coruña, tomo 3426 do arquivo, Sección Xeral, folio 171, folia C-47803, inscrición 129ª CIF - A70302039. ABANCA Vida y Pensiones de Seguros y Reaseguros, S.A. (unipersonal), Entidade de Xestora Fondos de Pensións. Inscrita no R.M. da Coruña, tomo 3403, folio 32, folia C-6245, inscrición 176-. CIF-A15140387. Poderá consultar o Documento de Datos Fundamentais correspondente a cada un dos Plans de Pensións comercializados en calquera oficina de ABANCA ou en abanca.com.