

//ABANCA



II JORNADA ABANCA

ORGANIZACIÓN Y CUADROS



URECA, 17 JUNIO 2017

Recepción

- ✧ Una vez en las instalaciones de Ureca, debéis presentaros en el **'centro de organización'**, el cual se encontrará ubicado en la zona adyacente al campo de fútbol, donde se os recibirá y desde el que se coordinará cualquier necesidad, y al que os podéis dirigir para cualquier consulta.
- ✧ **Obsequio a todos los participantes:** En el centro de organización se entregará una camiseta conmemorativa del evento a los participantes al llegar, siendo conveniente utilizarla durante toda la jornada.



Restaurante – Turnos de comida

- ✪ Para mejor organización del **servicio de comedor**, se establecen tres turnos, con horarios 13:30, 14:30 y 15:30.
- ✪ Aquellos que os hayáis inscrito con reserva de comedor debéis **pasar por cafetería, al llegar** a las instalaciones de Ureca, para **confirmar** vuestra **reserva** y dejar cerrada la **elección del turno de comedor**, así como el **pago** de la misma.
- ✪ En el momento de la comida se hará entrega al camarero de los **tickets correspondientes** proporcionados al realizar el pago.

Ludoteca

- ✪ Los niños inscritos serán **acompañados al lugar de encuentro de la actividad**, que se indicará en el centro de organización. A partir de ese momento quedarán bajo la custodia de los monitores, quienes serán encargados de su **cuidado** y **animación** durante la jornada, incluyendo **comida** y **merienda**.
- ✪ En el momento de la recogida de los niños por parte de los monitores se hará el pago del servicio de comida/merienda (8 €).
- ✪ Las **actividades** que realizarán serán fundamentalmente **al aire libre**, por lo que es importante que vengan con protección solar aplicada.
- ✪ Se incluye el baño en **piscina** con los monitores al cargo, por lo que aconsejamos que traigan mochila con muda de piscina (bañador, chanclas y toalla).
- ✪ Tendremos **hinchables**; los niños inscritos en la ludoteca, accederán a esta zona de juegos con los monitores. Los niños deberán usar calcetines para el acceso a los mismos.

Servicio Autobús

- ✿ Desde **A Coruña**: recogida a las **08:45 horas** en el **Parking del Estadio de Riazor** y traslado a Nigrán. Inicio regreso a las **20:00 horas**.

Aspectos organizativos actividades deportivas

- ✿ En todas las actividades estará presente **personal 'adjunto a la organización'** al que os podréis dirigir para cualquier duda o consulta.
- ✿ **Avituallamiento**: el personal de la organización os facilitará bebida y fruta cuando lo deseéis.
- ✿ **Servicio de Fisioterapia**: durante toda la jornada existirá un servicio de fisioterapia (1 fisioterapeuta) quien podrá atenderos si necesitáis de sus servicios acudiendo el centro de organización.
- ✿ Todos aquellos inscritos en más de una disciplina deben tener en cuenta que es muy probable que se solapen los horarios de diferentes actividades. Por coincidencia de horarios podéis poneros en contacto con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos, en la medida de lo posible.

A continuación presentamos la organización de las diferentes actividades, con horarios, cuadros, normas y observaciones.

Durante la jornada se actualizarán los cuadros, que se encontrarán colgados en la página web de Ureca – www.ureca.es.

A continuación presentamos la organización de las diferentes actividades,
con horarios, cuadros, normas y observaciones.
Durante la jornada se actualizarán los cuadros en las zonas de juego de cada disciplina.

MODALIDAD	PÁGINA
FÚTBOL	P. 6
BÁSKET 3X3	P. 7
TENIS	P. 8-9
PADEL	P. 10-11
TENIS DE MESA	P. 12-13
RUNNING	P. 14
RUTA BTT	P. 15
RUTA SENDERISMO	P. 16
ZUMBA	P. 17
FLYBOARD	P. 18

FÚTBOL

✪ **Responsable:** Jose Fernández

✪ **EQUIPOS:**

- GBWAN
- AUTENTICOS FC
- LOS TRUENOS DEL SUR
- ABANCA CORUÑA
- TERRITORIAL SANTIAGO
- ABANCAS Y BARRANCAS

✪ **Hora de inicio:** 10:30 a.m. Los participantes deberán llegar con la suficiente antelación.

✪ **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.

✪ **Observaciones:**

- Cada equipo deberá venir provisto del equipaje correspondiente.
- En caso de coincidencia de colores la organización suministrará petos distintivos.
- Calzado multitaco o tacos de goma.
- La organización suministrará los balones de fútbol.
- Los partidos serán a 2 tiempos de 20 min cada uno.
- Las normas de competición se entregarán a los delegados de cada equipo.

✪ De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.

✪ Se ruega la máxima puntualidad.

CAMPO RIO GRUPO A				CAMPO MONTE GRUPO B				
10:30	GBWAN	vs	ABANCAS Y BARRANCAS		LOS TRUENOS DEL SUR	vs	TERRITORIAL SANTIAGO	
11:30	AUTENTICOS CF	vs	GBWAN		ABANCA CORUÑA	vs	LOS TRUENOS DEL SUR	
12:00	AUTENTICOS CF	vs	ABANCAS Y BARRANCAS		ABANCA CORUÑA	vs	TERRITORIAL SANTIAGO	
SEMIFINAL 1				SEMIFINAL 2				
16:00	1ºGRUPO A	vs	2º GRUPO B		1º GRUPO B	vs	2º GRUPO A	
FINAL								
17:00	GANADOR SEMIFINAL 1		vs	GANADOR SEMIFINAL 2				


BASKET 3X3

 **Responsable:** Jaime Muñoz

 **EQUIPOS:**


- DESCARTES
- ENERGIA ABANCA


 **Hora de inicio:** 10.30 a.m. Los participantes deberán llegar con la suficiente antelación.

 **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.

 **Observaciones:**

- Cada equipo deberá venir provisto del equipaje correspondiente .
- Calzado zapatillas deportivas.
- La organización suministrará los balones de baloncesto.
- En caso de coincidencia de colores la organización suministrara petos distintivos.
- El juego se repartirá en 4 tiempos de 15 minutos con 5 de minutos de descanso entre ellos.
- De ser necesario se arbitrarán los partidos, pero en principio serán los propios jugadores los que lo registrarán.

 De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.

 Se ruega la máxima puntualidad.

TENIS

- ✧ **Responsable:** Raquel Arreola

- ✧ **Hora de inicio:** 10:00 a.m. Los participantes deberán llegar con la suficiente antelación

- ✧ **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.

- ✧ **Observaciones:**
 - Calzado zapatillas deportivas.
 - Cada participante deberá traer su propia raqueta.
 - La organización suministrará las bolas de tenis.
 - Primeras fases: 3 grupos donde jugarán todos contra todos dentro del grupo.
 - Partidos a 1 set.
 - Según se clasifiquen jugarán la fase final o fase final consolación

- ✧ De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.

- ✧ Se ruega la máxima puntualidad.

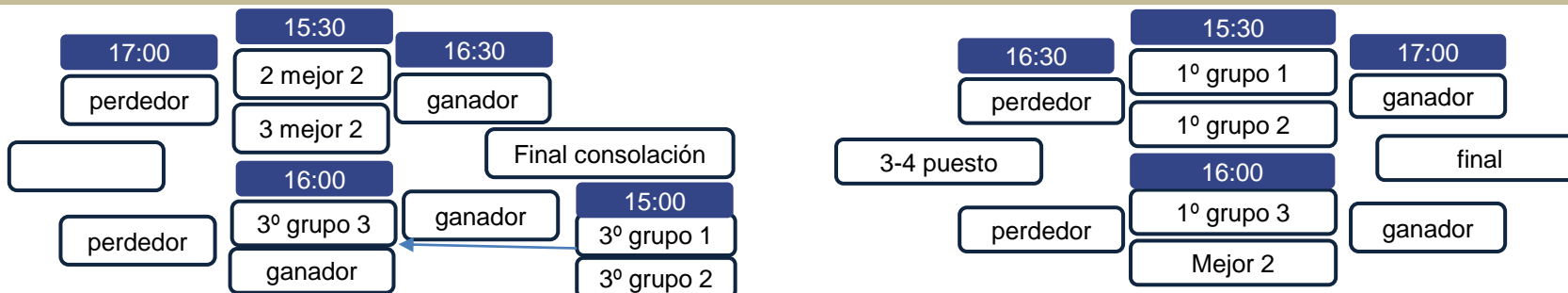
- ✧ Cuadros a continuación

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
Anton Cardenas	Ruben Fombellida	Eva Maria Lopez
Fco.Javier Penide	Jose Bouza Herve	Francisco Melgar
Carlos Souto Pol	Juan Carlos Lopez	Luis Fernandez

Primera fases; 3 grupos donde jugaran todos contra todos dentro del grupo partidos a 1 set. Según se clasifiquen jugaran la fase final o fase final consolación

PISTA NUMERO 1				PISTA NUMERO 2			
10:00	Anton Cardenas	VS	Fco.Javier Penide		Luis Fernandez	VS	Francisco Melgar
10:30	Ruben Fombellida	VS	Jose Bouza Herve		Eva Maria Lopez	VS	Francisco Melgar
11:00	Anton Cardenas	VS	Carlos Souto Pol		Jose Bouza Herve	VS	Juan Carlos Lopez
11:30	Fco.Javier Penide	VS	Carlos Souto Pol		Luis Fernandez	VS	Eva Maria Lopez
12:00	Ruben Fombellida	VS	Juan Carlos Lopez				

Segunda Fase; en función de la clasificación de la primera fase se juegan partidos a 1 set según los siguientes cruces y horas



Dobles – partidos a dos sets desde dos/dos



PADEL

- ✧ **Responsable:** Siro Matsubara
- ✧ **Pistas:**
 - Muro
 - Cristal
- ✧ **Hora de inicio:** 10:00 a.m. Los participantes deberán llegar con la suficiente antelación
- ✧ **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.
- ✧ **Observaciones:**
 - Los partidos serán a tiempo corrido 25 min.
 - Calzado zapatillas deportivas.
 - La organización suministrará las bolas de pádel
 - El cambio de campo se realizará cada 3 juegos.
 - Todos los juegos serán con punto de oro al llegar a iguales.
 - De ser necesario se arbitrarán los partidos, pero en principio serán los propios jugadores los que lo regirán.
 - Las parejas que pierdan tiempo de forma deliberada perderán el juego al 2ª aviso.
 - Las parejas disponen de 15" entre puntos para poner la bola en juego. Y de 30" para cambiar de campo.
 - Se clasificarán 2 parejas de cada grupo para la siguiente fase.
 - La competición se organizara en grupos de 3 todos contra todos.
- ✧ De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.
- ✧ Se ruega la máxima puntualidad.
- ✧ Cuadros a continuación

AF	BF	AM	BM	CM	DM
SONIA LOPEZ/ IRIA CABALLERO	MAIKA / NOA FERNANDEZ	IGNACIO ZABAleta/ DIEGO DANIEL FERNANDEZ	BENITO COUCEIRO/ MARCOS RAMOS	ANTON CARDENAS/ FRANCISCO GARCIA	JOSE ANGEL MATAS/ JUAN CARLOS LOPEZ
ALICIA CARBAJALES/ MISKA	PAOLA LATAS/ PILI AALBES	SUSO RODRIGUEZ/ OSCAR CRESPO	RUBEN MONTERO/A LVARO FERNANDEZ	DIEGO BRANDIDO/ JOSE BOUZA	LUIS FERNANDEZ/ ANTONIO PORTAS
ANDREA DE HAZ/ LUI	BEA FARO/ PAULA	ALVARO FERNANDEZ/ JOSE VARELA	JUAN CARLOS/ MARTIN	CARLOS ORGEIRA/ CARLOS SOTO	JAVIER RODRIGUEZ/ JUAN JESUS JESÚS

PADEL	PISTA CRISTAL			PISTA MURO		
HORA	PAREJA 1	PAREJA 2	RESULTADO	PAREJA 1	PAREJA 2	RESULTADO
10:00	SONIA/IRIA	ANDREA/LUI		MAIKA/NOA	PAOLA/PILI	
10:30	OSCAR/SUSO	VARO/JOSE		LUIS FDEZ/ANTONIO PORTAS	JAVIER/JUAN JESUS	
11.00	RUBEN /ALVARO	JUAN CARLOS/ MARTIN		ANTON/ FRANCISCO	DIEGO/JOSE BOUZA	
11.30	MAIKA/NOA	BEA/PAULA		ALICIA/MISKA	ANDREA/LUI	
12.00	JOSE ANGEL/JUAN CARLOS	JAVIER /JUAN JESUS		OSCAR/SUSO	IGNACIO/DIEGO	
12:30	DIEGO/JOSE BUZA	CARLOS/CARLOS		BENITO/MARCOS	JUAN CARLOS7/ MARTIN	
13.00	ALICIA/MISKA	SONIA/IRIA		PAOLA/PILI	BEA/PAULA	
13.30	VARO/JOSE	IGNACIO DIEGO		JOSE ANGEL/JUAN CARLOS	LUIS FDEZ/ANTONIO PORTAS	
14.00	BENITO/MARCOS	RUBEN ALVARO		CARLOS /CARLOS	ANTON/FRANCISCO	
14:30	SEMI FEM 1			SEM FEM 2		
15:00	CUARTOS 1			CUARTO S M 2		
16.00	CUARTOS M 3			CUARTOS M 4		
16:30	SEMI MAS 1			SEMI MAS 2		
17:00	FINAL FEMENINA					
17:30	FIANAL MASCULINA					

TENIS DE MESA

- ✧ **Responsable:** Jaime Muñoz
- ✧ **MESAS:**
 - 2 MESAS
 - POLIDEPORTIVO URECA
- ✧ **Hora de inicio:** 10:30 a.m. Los participantes deberán llegar con la suficiente antelación
- ✧ **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.
- ✧ **Observaciones:**
 - Lo s partidos será al mejor de 3 sets de 11 puntos.
 - Calzado zapatillas deportivas.
 - Cada participante deberá traer su propia raqueta.
 - La organización suministrará las bolas de tenis de mesa
 - Todos los juegos serán con punto de oro al llegar a iguales.
 - Se clasificarán 2 parejas de cada grupo para la siguiente fase.
 - La competición se organizara en grupos todos contra todos.
- ✧ De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.
- ✧ Se ruega la máxima puntualidad.
- ✧ Cuadros a continuación

Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
Anton Toubes	Carlos Orgeira	Rubén Vázquez	Bryan Martinez
Noel López	Benito Couceiro	Lourdes García	Jerónimo Pérez
Manuel Toubes	Zair Tovar	José Javier Parga	Álvaro Fernández
			Jose Manuel Varela

	Mesa 1			Mesa 2		
HORA	Jugador 1	Jugador 2	RESULTADO	Jugador 1	Jugador 2	RESULTADO
10:00	Antón Toubes	Manuel Toubes		Jose Varela	Álvaro Fernández	
10:30	Zair Tobar	Benito Couceiro		Ruben Vázquez	Lourdes Garcia	
11:00	Álvaro Fernandez	Bryan Martínez		Jose Varela	Jerónimo Pérez	
11:30	Bryan Martinez	Jerónimo Pérez		Noel López	Antón Toubes	
12:00	Ruben Vázquez	Javier Parga		Noel López	Manuel Toubes	
12:30						
13:00						
13:30	Javier Parga	Lourdes Garcia		Zair Tobar	Carlos Orgeira	
14:00	Álvaro Fernández	Jerónimo Martinez		Jose Varela	Bryan Martinez	
14:30	Carlos Orgeira	Benito Couceiro				
15:30	Cuartos 1			Cuartos 2		
16:00	Cuartos 2			Cuartos 4		
16:30	Semi 1			Semi 2		
17:00	final					

RUNNING

- ✿ **Responsable:** Rubén Pérez
- ✿ **Distancia:** 5 km / 10 km
- ✿ **Hora de inicio:** 11:00 a.m. Los participantes deberán llegar con la suficiente antelación.
- ✿ **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.
- ✿ De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.
- ✿ Se ruega la máxima puntualidad.

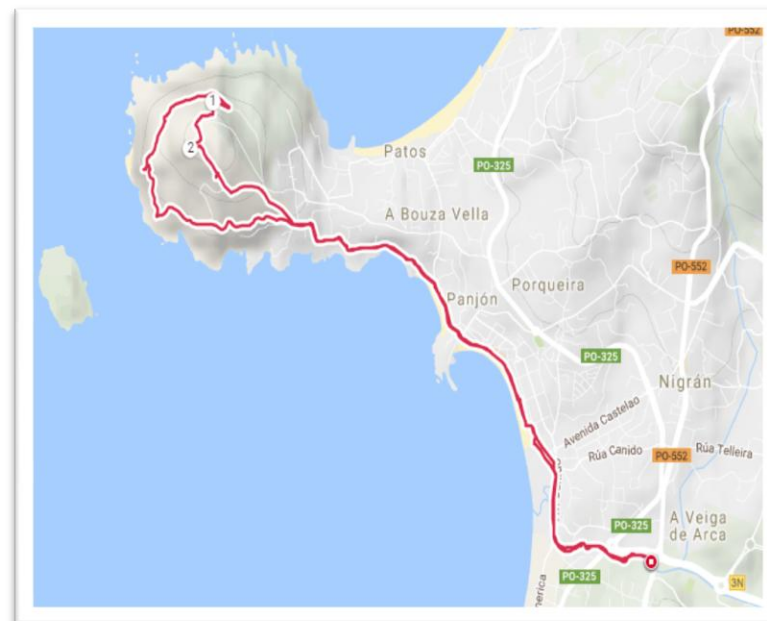
RUTA BTT

- ✿ **Responsable:** Alex Vázquez
- ✿ **Distancia:** 25 km. Duración estimada 2-3 h.
- ✿ **Hora de inicio:** 10:00 a.m. Los participantes deberán llegar con la suficiente antelación.
- ✿ **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.
- ✿ **Observaciones:**
 - Ir provistos de suficiente bebida para hidratarse.
 - Cada participante traerá su propia btt.
 - El casco es de uso obligatorio.
- ✿ De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.
- ✿ Se ruega la máxima puntualidad.



RUTA Senderismo

- ✿ **Responsable:** Fernando Chantada
- ✿ **Distancia:** 12 km. Duración estimada 3 h.
- ✿ **Hora de inicio:** 11:00 a.m. Los participantes deberán llegar con la suficiente antelación.
- ✿ **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.
- ✿ **Observaciones:**
 - Ir provistos de suficiente bebida para hidratarse.
 - Calzado cómodo.
 - Recomendamos protección solar y prendas para la cabeza durante la ruta.
- ✿ De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.
- ✿ Se ruega la máxima puntualidad.



ZUMBA

- ✧ **Responsable:** Nuria Mendes
- ✧ **Sesiones:** 2
- ✧ **Hora de inicio:** 12:30 y 16:30.
- ✧ **Punto de encuentro:** En pasillo de campo de fútbol para recoger welcome pack y contactar con responsable.
- ✧ **Observaciones:**
 - Los participantes podrán ir a las 2 sesiones si lo desean .

- ✧ De coincidencia de horarios entre deportes, debéis contactar con el 'centro de organización' para ajuste de los mismos.

- ✧ Se ruega la máxima puntualidad.

FLYBOARD



Resultado del sorteo de los pases de 15 minutos de vuelo con monitor, en horario de 11:00 a 17:00, en Playa América.

GANADORES SORTEO
1. U510633 – MARÍA A. RODRÍGUEZ CID
2. U6909 – JESÚS RODRÍGUEZ PRADO
3. U026007 – BRYAN MARTÍNEZ
4. U6599 – SILVIA MOURIÑO UZAL
5. B002990 – CARLOS ORGEIRA FERNÁNDEZ
6. U504578 – BÁRBARA GONZÁLEZ SANROMÁN
7. U4884 – JAVIER SOTO GARRIDO
8. U024372 – JORGE MARTÍNEZ MARTÍNEZ
9. U025652 – MANUEL CACHEDA ENRÍQUEZ
10. U025673 – FRANCISCO JOSÉ BARRETO TORTOLERO
SUPLENTES
11. B002978 – CARLOS ALBERTO SOTO LOPEZ
12. U7344 - JUAN CABADO POU
13. U508013 – JULIAN GUTIERREZ BOULLOSA
14. U503851 – HÉCTOR MARTÍNEZ AMÉRICA
15. U5427 – FRANCISCO MATEO ALONSO