



LATEXO



Revista trimestral de URECA | Año 50 | VERANO 2016



Edición digital
de la revista



www.latexo.es

Más en
nuestro blog
¡Visítalo!



revistalatexo.blogs-r.com/

CASER DECESOS

**LA TRANQUILIDAD
DE DEJAR
TODO RESUELTO
A LOS TUYOS**



Seguros de tu confianza



AÑO 50
NÚMERO 95
VERANO 2016

DIRECTOR

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557
latexo@ureca.es

SUBDIRECTORA

María Isabel Fernández García

COORDINADORES/AS Y COLABORADORES/AS

Luis Caserío Fernández
Ana Fernández Alborés
Luis J. Fernández Martínez
José Carlos Giraldo Pérez
M^{re} Dolores Goldar González
Manuel Gómez Rodríguez
Gabriel González Eiroa
Javier Lago Enríquez
Marco E. Nieto Montero
Juan Antonio Rodríguez Arenosa
Guillermo Rodríguez Lijó
Miguel A. Soto Cameselle

ANUNCIANTES

ABANCA
ASESORÍA RAFAEL COSTAS
CASER
CLÍNICA DENTAL DRA. ÁNGELES MARTÍNEZ
FUNDACIÓN ABANCA
HALCÓN VIAJES
INSTALACIONES GARF
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CÍES

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Grupo KyJ | www.kyjsoluciones.com

IMPRESIÓN

ARTES GRÁFICAS JADFEL

EDITA

URECA
Correo electrónico: oficina@ureca.es
www.ureca.es
Dep. Legal: VG 23-1966 | ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Javier Soto Garrido

ADMINISTRACIÓN y PUBLICIDAD

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
Correo electrónico y web: latexo@ureca.es
www.latexo.es
http://revistalatexo.blogs-r.com/

AVISO LEGAL: La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA. Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidación Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes -individuales o en grupo- o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre - y en todos los casos- el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

EL SENTIDO DE PERTENECER

Marco E. Nieto Montero

Director de Seguimiento de Crédito en ABANCA



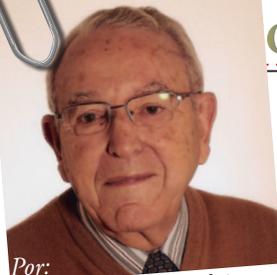
Habiéndome impulsado a escribir la renovación que en estos tiempos recorre URECA, me pareció oportuno hacer una reseña que nos recuerde el sentido de pertenencia. Así, hace ya muchos años que me incorporé al grupo que formábamos los compañeros de una institución financiera entorno a una sociedad que daba en llamarse **Unión Recreativa de Empleados**. Y lo cierto es que nunca he dejado de pertenecer y nunca he dudado de la utilidad corporativa y personal de su razón de ser. Para mí, y desde siempre, ha sido un orgullo pertenecer a la familia financiera que se reúne en torno a URECA y creo que, con independencia de su nivel de uso y disfrute, esta familia ha sabido dar respuesta al compromiso humano que se extiende más allá de nuestro cometido profesional.

Las uniones o club de empleados forman parte indisoluble de la historia de la banca en nuestro país, y han venido siendo la respuesta colaborativa a las iniciativas de ocio, culturales, deportivas o de simple entretenimiento que demandan un colectivo de personas que trabajan todos los días por un objetivo común. Hubo un tiempo en el que formar parte de una entidad financiera y de su club de empleados era prácticamente la misma cosa... y lo era no por obligación si no por refuerzo espontáneo de vinculación. Hoy, desde esta tribuna, apelo a vuestro más íntimo sentido de lucha y me gustaría emplazaros a reeditar vuestra complicidad con nuestra socie-

dad recreativa, con nuestro club, con nuestra familia de compañeros. Hoy, con estas letras y desde el regazo de //ABANCA, quiero empujar el renacimiento del sentido de pertenecer.

URECA tiene su origen en una de las esencias que conforman el origen mismo de //ABANCA, y es por ello que URECA es de los que formamos parte del Banco. El Banco, que siempre ha estado tras nuestra sociedad y que fielmente ha posibilitado su travesía hasta nuestros días, es el nexo común de nuestra gran familia y es nuestra mayor atalaya de pertenencia. Entiendo, quiero entender, que todos compartimos que nuestra vida presente es indisoluble de //ABANCA y que por tanto, como miembros esenciales del proyecto, nos reconfortan los contrafuertes que sostienen nuestra parte del "sentir común". Así, desde esta certeza asumida, y continuando con el símil que pone fin a "las edades medias", me gustaría pedir una reconciliación práctica con uno de los refuerzos que soportan nuestros pilares centrales. Me gustaría pedir una filiación comprometida hacia unos de nuestros vínculos colectivos y me gustaría pedir, si cabe, mayor orgullo de pertenecer a la **Unión Recreativa de Empleados de //ABANCA**.





Por:

Manuel Gómez Rodríguez
(Ex Presidente de URECA (1969-1977)
Socio Fundador y de Oro de URECA)

ENIGMAS

1

Rindiendo pleitesía a la Biblia pregunto: ¿Cuántos miembros de cada especie llevó Moisés en su arca para cumplir el mandato divino?

2

En una agotadora prueba ciclista y pocos metros antes de llegar a la meta, un exhausto corredor hace un supremo esfuerzo para doblar al último. ¿En qué puesto se clasifica?

4

Un pastor cuida un rebaño de dieciséis cabras y un nefasto día los animales beben en un charco de aguas envenenadas y, salvo diez, mueren todos. ¿Cuántas cabras le quedan al desconsolado pastor?

3

Imagínate que conduces un autobús al que en la primera parada suben cinco hombres y bajan tres mujeres. En la segunda parada suben dos hombres y dos mujeres y no se baja nadie. En la tercera parada suben cuatro mujeres y baja un niño. ¿Podrías decir que edad tiene el chofer?

5

Un avión lleva 40 pasajeros alemanes y 53 pasajeros rusos. Se desploma en la línea fronteriza de estos países, pereciendo 90. ¿A qué lado se entierran los supervivientes?

LATEXO acaba de celebrar gozosamente su cincuenta aniversario y al iniciarse un nuevo ciclo quiero desearle que, con la vitalidad que le caracteriza, se disponga a celebrar el centenario. Y creo apostar a seguro.

Casualmente también nuestra querida sociedad URECA inicia un nuevo ciclo en su ya larga andadura, recibiendo nueva savia imprescindible para el relevo generacional al incorporarse los compañeros de ABANCA, heredera de la inolvidable Caja. Yo como socio fundador de URECA que tuvo el honor de que durante su presidencia de la Asociación concibiéramos y alumbráramos el espléndido complejo de Nigrán, deseo darles la más sincera y efusiva bienvenida, haciendo votos por su plena integración y porque estén dispuestos a asumir el espíritu de dedicación y cariño que fue irrenunciable objetivo para los urequistas.

Confío que así sea, pero rizando el rizo para arrimar el ascua a mi sardina, dejo un mínimo resquicio para la duda, porque el porvenir todavía es un enigma. Perdón por este rocambolesco método, pero necesitaba un vocablo, enigma, para titular este artículo. Ya lo he hecho en ocasiones anteriores con breves frases de aparente fácil comprensión, pero que con frecuencia se interpretaron erróneamente.

Al repetir la jugada quiero volver a aconsejar que las frases del enigma se lean con detenimiento, tratando de resolverlo antes de buscar las soluciones que aparecen más adelante. Para comprobarlo ofrezco este puñado de oportunidades.

Presumiblemente habrá habido una mayoría de aciertos, pero seguro que más de uno necesitaría buscar estas soluciones, que pese a su lógica pueden resultar sorprendentes. Veámoslas:

- 1).- *No confundir Moisés con Noé que fue el encargado de embarcar los animales. El arca de Moisés es el cofre de la alianza y depositario de las tablas de la ley.*
- 2).- *No se puede doblar al último, porque después del último no viene nadie, Seguiría cerrando la clasificación.*
- 3).- *Puedes conocer la edad y el nombre del chofer, porque eres tú el que conduce el autobús.*
- 4).- *Por supuesto que diez que son las que no se murieron.*
- 5).- *En primer lugar no se puede cometer la salvajada de enterrar a los supervivientes, se entierra a las víctimas. El accidente no se pudo producir en la frontera de Alemania con Rusia porque estos países no tienen frontera común.*

Que cada uno se ponga la nota que le corresponda.



Instalaciones GARF, S.L.

Climatización – Ingeniería Industrial
Proyectos climatización, calefacción, gas, electricidad

C/ Asturias, nº 17 – Bajo
36.206 – Vigo (Pontevedra)

Telf y Fax: 986 128947

Email: administración@instalacionesgarf.com



Editorial 03

Por: Marco E. Nieto Montero

El Revoltijo 04

Por: Manuel Gómez Rodríguez

Quién es quién 06

Por: Luis López Borines

Natureca 09

La huerta doméstica (XLIV)

Por: Miguel A. Soto Cameselle

Trotamundos.....12

Irán, el antiguo reino de los persas

Por: M^a Isabel Fernández García

Noticias16

Balance y cuenta de resultados

Por: Luis López Borines

Asamblea General Ordinaria

Por: Luis López Borines

y José Carlos Giraldo Pérez

La Coral de URECA

Por: María Dolores Goldar González,

Guillermo Rodríguez Lijó

Y José Carlos Giraldo Pérez

Homenaje a socios Bodas de Plata y Oro y 50 Aniversario de LATEXO

Por: Luis López Borines

y Ana Fernández Alborés

Jornada de convivencia

Gimnasia Rítmica y Patinaje

Por: Luis López Borines

y Ana Fernández Alborés

Deportes 26

Jornada Deporte ABANCA

Por: Luis López Borines

y Ana Fernández Alborés

Años de éxitos deportivos

para nuestras secciones de Tenis

Por: Luis J. Fernández Martínez

Campus de verano fútbol

EDVM-URECA

Por: Javier Lago Enríquez

Asociación de jubilados 35

Actividades de la asociación de empleados jubilados, prejubilados y pensionistas

Por: Juan A. Rodríguez Arenosa

Qué, Cuándo, Cómo 38

Por: Ana Fernández Alborés



06



09



12



17



18



20



23



24



26



31



33



35



Por:
Luis López Borines
(Director de LATEXO)

Gabriel González Eiroa

Os confieso abiertamente que ésta es una de las entrevistas más esperadas por mí. Desde Enero de este 2016 -año del cincuentenario de LATEXO- nuestra sociedad, URECA, Gabriel Gonzalez Eiroa forma parte de su nueva Junta Directiva, pero yo le conocí mucho antes, en otro mes de Enero pero de 1995.

Gabriel, nació en La Coruña, criado en el municipio limítrofe de Culleredo, está casado con Eva desde los 34 años, y es padre de 3 hijos.

Gabi, como cariñosamente le conocemos muchos, es ahora directivo de URECA y encuentra tiempo para todo ello a pesar de que, con su responsabilidad actual como Director de Red Comercial en ABANCA, el tiempo es un bien muy escaso.

Directivo de URECA

¿Cómo te definirías como persona Gabriel González Eiroa?

Siempre cuesta hablar de uno mismo, además caería en cierta subjetividad, por lo que prefiero comentarte como me ve la persona que más y mejor me conoce, que es mi mujer: sociable, positivo y muy perseverante por el lado de las fortalezas. Como no puede ser de otra forma, también me pone deberes: estoy en demasiadas cosas a la vez.

Y ahora una más como directivo de URECA...

Ja, ja, no te preocupes, ésta la hago encantado, me dice que es muy compatible con dedicarles más tiempo a los niños.

¿Y desde el punto de vista profesional?

Creo que es muy importante que las personas seamos las mismas en lo personal y en lo profesional, tanto en nuestros principios como en las formas de actuar, no podemos tener dobleces. Por lo tanto te diría que se repiten las mismas y añadiría la responsabilidad y la auto exigencia. Tengo la suerte de que me apasiona mi trabajo desde hace 21 años, y espero seguir en este estado de ánimo mucho más tiempo.

¿Imprime carácter ser de un municipio limítrofe a una ciudad como La Coruña?

En mi caso mucho, mi día a día (colegio, amigos, deporte,...) siempre fue en la ciudad y mis vecinos estaban



Carrera popular

en Culleredo. Esto me permitió conocer algo así como dos mundos divergentes pero muy complementarios: uno absolutamente urbano y otra atmósfera más rural. Hoy el municipio de Culleredo tiene 30.000 habitantes y forma parte del área urbana de La Coruña, pero hace 30 años era muy distinto. Siempre he creído que todo lo que complementa suele dar mejores resultados que lo que sustituye.

Gabi, queremos conocerte un poco mejor.....: ¿aficiones?

Destacaría tres: running, la familia y el Depor, soy socio desde los 7 años y tengo que decir que se lleva muy bien esto de vivir en Vigo y ser deportivista. Hasta he conseguido que mi hijo mayor, Jorge, sea más aficionado que yo.

¿clase y tipo de comidas, lugares (campo/playa), lectura, música, cine, deporte.....?

Disfruto de todo tipo de cocina, aunque viviendo en Galicia es imposible no destacar nuestra cocina tradicional, con carnes y pescados de auténtico lujo. Además, los fines de semana me relaja mucho cocinar, no diría que soy un experto pero se me da bastante bien el mundo de los fogones.

No soy demasiado de playa pero sí mucho de costa, paisajes como Cabo Ortegal, Ézaro o las Islas Cíes son una maravilla. Del interior me quedo con la Ribeira Sacra, no hace falta ir a los Fiordos para disfrutar de algo tan abrumador.

En cuanto a lectura intento alternar contenido vinculado al trabajo (management) con otro tipo de libros más de desconexión de nuestro mundo. Estoy acabando de leer "La estrategia del océano azul" y acabo de comprar para las vacaciones de agosto "Y

"...comentarte como me ve la persona que más y mejor me conoce, que es mi mujer: sociable, positivo y muy perseverante por el lado de las fortalezas. Como no puede ser de otra forma, también me pone deberes: estoy en demasiadas cosas a la vez."

llegó la barbarie", que relata la destrucción de Yugoslavia por las luchas de poder dentro del nacionalismo.

En cuanto a música estoy marcado por una generación en la que todos escuchábamos a Nacha Pop (Antonio Vega era un mito para el resto), La Unión, Burning,...a nivel gallego no me puedo olvidar de Los Limones, además Santi Santos es una persona encantadora. A nivel internacional me sigue emocionando escuchar a U2 o a Queen. Hoy me quedo con Coldplay.

Ya sé que aún es pronto pero ¿te está resultando difícil compaginar la labor de Director de la Red Comercial en ABANCA y la de directivo de URECA?

La clave siempre está en el equipo que te acompañe y tengo la suerte de estar muy bien rodeado tanto en ABANCA como en URECA, donde el nuevo Presidente está muy comprometido y con enorme ilusión que nos contagia a todos, sin olvidarme de José Carlos Giraldo, Pili Alves, Iria, Luis y de Ana, nuestra gerente.

Si pero, realmente ¿se puede compaginar?

Cuando las cosas las haces por convencimiento no vale la pena preguntarse si se puede o no se puede. Lo único que hay que preguntarse es cómo me organizo para hacerlo. Hay una frase, que utilizaba mucho un querido

Trabajando en familia



Entregando trofeos



Familia Eiroa Mínguez



“... Cuando las cosas las haces por convencimiento no vale la pena preguntarse si se puede o no se puede. Lo único que hay que preguntarse es cómo me organizo para hacerlo.”

compañero y amigo que nos dejó hace unas semanas en un fatídico accidente, Manuel Soage, que decía: “el día tiene 24 horas más las 8 horas de la noche”. Bueno, sin llegar a este extremo, lo importante es disfrutar con lo que hacemos.

¿Cómo te las arreglas?

Con mucho apoyo de mi mujer, que también tiene un trabajo muy intenso pero que, sobretodo, es una madraza.

En el corto plazo ¿crees que URECA tiene futuro?

No sólo en el corto plazo, estoy convencido que, con la nueva directiva y el apoyo de nuestra empresa, el futuro será mucho mejor que el presente. Como prueba de ello, la jornada tan bonita que vivimos el sábado 18, donde más de 200 compañeros y compañeras de toda Galicia disfrutamos de un día de confraternización y de conocernos un poco mejor fuera del ámbito profesional, que también es importante.

¿Qué crees tú que aporta URECA a los socios?

Además de unas muy buenas instalaciones en una ubicación privilegiada, destacaría la posibilidad que supone entre compañeros de conocernos mejor y de forma diferente. Sin duda estrecha lazos.

¿Cómo te gustaría que fuera URECA a la vuelta de cinco años, por ejemplo?

Lo más importante en el corto plazo es revitalizar y hacer más atractivos los centros de Nigrán y La

Zamorana (Orense), el objetivo es sumar a muchos más compañeros a darse de alta como socios. En el largo plazo me gustaría ver a una URECA que forme parte de nuestra Huella ABANCA para todos los empleados del Banco.

¿Cómo ves la revista LATEXO?

Nos permite estar al día de todas las actividades que se organizan, es de alguna manera la “Vida Social” de URECA. Sin duda es muy necesaria para mantener la llama más encendida que nunca.

¿Qué pregunta te gustaría que te hiciera y que todavía no hice?

Ninguna. Un auténtico placer



En el próximo número documentaré los resultados de las cosechas de la huerta veraniega. En este momento estoy luchando para que salgan bien los tomates, pimientos, berenjenas, calabacines, judías, cebollas, lechugas, fresas, pipas, cacahuetes, el ruibarbo, el cebollino y las patatas. Por supuesto que la viña también está en proceso.

Por:
Miguel A. Soto Cameselle
(Colaborador externo)



Ciruelo japónica



Ciruelo japónica

Amarilis

LA HUERTA DOMÉSTICA (XLIV)



Patatas



Llevo en casa cincuenta años. Siempre lo ha dado todo. Año tras año nos da sombra, fruta abundante, alimento para multitud de aves e insectos, lugar de juego para los niños, territorio de caza para los gatos, lugar de cortejo para las aves, posadero para lanzar su canto las canoras. Su colaboración en el mantenimiento de una atmósfera de calidad, eliminando contaminación y fabricando oxígeno, ha sido muy importante. Este ciruelo está dando los últimos frutos. Tal vez los penúltimos. Con sus más de diez metros de diámetro es, después de la casa, claro, el elemento principal de la finca. Sus ramas finas han de servir para hacer pescados a la parrilla, sus troncos medianos para el horno de pan, y sus troncos principales para la chimenea o para la cocina de hierro. Incluso alguna madera terminaré por tallarla dando lugar a unos bolillos, unas espátulas para cocinar o lo que se me ocurra. Su madera es muy dura y eso es una virtud añadida que le hará permanecer con nosotros de manera indefinida.

Lo de las patatas es otra historia. La zona en la que vivo es horrible para un cultivo óptimo. Tenemos mucha humedad y una temperatura suave. Ideal para el mildiu. No, no merece la pena sembrar patatas. Mis amigos me lo repiten todos los años. Aún así, yo insisto y me abastezco para casi todo el año.



Patata violette

Este año he tenido una cosecha de “papas negras bonitas” de cerca de un kilo. Solo comeré las más pequeñas y el resto para volver a sembrar y no perder la variedad. Otro experimento lo he realizado con la variedad Violette. Han fracasado el 50 por ciento y todavía no sé cómo va a ser la cosecha.

José Luis me comentó este año que había detectado una plaga de orugas en las plantas de boj. Al poco tiempo también me atacaban a los míos. Hoy, después de un duro combate, las plantas se recuperan con brío. No fue suficiente con la eliminación manual, tuve que emplear la fuerza bruta y armarme, con dolor de corazón, de un potente insecticida. Lo siento por la generación de mariposas que se perdió.



Boj

Este año se va a confirmar como el año canario. Nuestra platanera está criando una piña de platanitos. No nos hacemos ilusiones, pero ahí están dando un punto casi tropical a nuestro huerto. Ahora solo falta que el verano



Plátanos

sea propicio para que tengan un buen crecimiento. Yo siempre que como plátanos me pongo debajo para que vean como tienen que llegar a ser. Igual por imitación o por envidia ponen más de su parte.

En esta temporada están los frutos rojos a tope. Las frambuesas se han empeñado en llenarme el congelador. Creo que las mermeladas de este año van a estar cargadas de antioxidantes. (Espero que su efecto no sea tan efectivo como dicen. A mí también me gusta oxidarme, aunque sea poco a poco)

Del resto de las frutas, mejor no hablar. Este año parece que no voy a tener muchos excedentes. Las cerezas no han aparecido. ¡Viva el Jerte! De las peras de San Juan y Conferencia, nada. Manzanas, ya veremos; pero nada de hacer sidra con los excedentes. Las naranjas y las clementinas compensan con creces la escasez del resto. Zumo, mermelada y bajo el árbol. También los aguacates, como siempre, son muy abundantes y, de momento, libres de enfermedades.

En la huerta es conveniente tener flores con abundancia porque se atrae a



Arándanos



Frambuesas



Grosellas



Diente de león



Feijoa



Rosa



Aucuba



Peonia



Acanto



Hortensia



Babosa

los beneficiosos polinizadores que nos ayudan de manera altruista a que cuajen los frutos. Abejas, abejorros y otros bichos son imprescindibles, por ello hay que tener en cuenta que cuando las plantas están con la floración, no se pueden usar insecticidas. En los invernaderos industriales tienen que comprar abejorros de granja para asegurar la cosecha.

Hoy quiero volver a hablar de los habitantes de la huerta. Sigo encontrando personas que tienen una guerra con los legítimos usuarios de las huertas. Los topos son los que tienen la fama ms inmerecida. Ciertamente es que dejan en el aire las plantas pero son los ratones los que hacen los estropicios. Los topos son carnívoros, no les gustan las lechugas. Se emplean trampas, venenos y otros métodos crueles para erradicarlos. Hay quien usa cristales, espinos o ácido de la batería del coche. No importa contaminar todo.

Hace unos días he leído que va bien el emisor de vibraciones que se pincha en la parcela para que el topo vaya a la parcela del vecino. No está mal. Poco solidario, pero en la guerra todo vale.

El bicho que hace bastante daño, sobre todo en las lechugas es la babosa. Hay que investigar si en algún sitio se come como los caracoles y enviarles un cargamento. Son un poco asquerosillas.

En el próximo número documentaré los resultados de las cosechas de la

huerta veraniega. En este momento estoy luchando para que salgan bien los tomates, pimientos, berenjenas, calabacines, judías, cebollas, lechugas, fresas, pipas, cacahuetes, el ruibarbo, el cebollino y las patatas. Por supuesto que la viña también está en proceso.

Hace unos días he leído que va bien el emisor de vibraciones que se pincha en la parcela para que el topo vaya a la parcela del vecino. No está mal. Poco solidario, pero en la guerra todo vale.

Otra cosecha que está en proceso es el centeno. En principio su función es que no me crezcan las malas hierbas, pero si al final puedo cosechar para hacer un pan; se agradecerá. En realidad ese es el deseo oculto. Si sale bien, el próximo año ampliaré la parcela para este cereal. El molino de mi madrina está esperando para preparar la harina. A continuación me queda reavivar la masa madre, hacer la mezcla adecuada y amasar. El horno siempre agradece una bolla de pan. Y el estómago más.

Molino de cereales de piedra doméstico

Tendré que pedir una parcela en Palencia para sembrar trigo y así completar la mezcla ideal. Puede que me esté precipitando. Voy a esperar a segar el centeno y después ya veremos. ¡Tranquilas multinacionales del trigo aún no está nada decidido!



Molino de cereales de piedra doméstico



Por:
M. Isabel Fernández García
(Subdirectora de LATEXO)

IRÁN

*El antiguo reino
de los persas*

Desde un principio, la opinión generalizada era que éste no iba a ser un destino fácil ni placentero, sobre todo para las mujeres. Efectivamente, nada más tomar tierra el avión, observamos que las pasajeras a nuestro alrededor se apresuraban a cubrirse la cabeza, ademán que, entre risas, copiamos nosotras.

Pero, excepto esta anecdótica imposición, resultó un viaje maravilloso en el que, acompañados por Alí, el correcto y culto guía local que, además de su país nos dio a conocer la literatura iraní a través de las cuartetas de uno de sus mayores poetas, recorrimos desiertos, valles, ciudades, jardines, palacios e innumerables “mezquitas del viernes”, enriqueciéndonos con su cultura, la belleza de sus monumentos y tesoros y de la hospitalidad de sus gentes, mucho más abiertas y cercanas de lo que pensábamos. Comenzamos por Teherán, la capital, situada al pie de los montes Elbourz cuyas cimas nevadas le sirven de marco. Allí, entre otras cosas, visitamos el Museo de las Joyas Imperiales, lleno de fastuosas joyas atesoradas durante siglos y dinastías por los reyes persas. También pasamos por la antigua embajada americana, cuyo muro exterior está cubierto de graffitis contra los EE.UU., famosa por el asalto sufrido en 1979 durante la Revolución Islámica que inspiró el guión de la película ARGO.

Plaza Amir Chagh Magh de Yazd





Casa palaciega en Kashan



Desierto iraní

Salimos de la ciudad de Teherán para visitar la ciudad de **Qom**, que, además de ser la segunda ciudad más sagrada de Irán, es el mayor centro de estudios chiitas del mundo lo que la convierte en el núcleo religioso del país, por lo que sus habitantes siguen religiosamente los preceptos morales impuestos por los ayatollah y prácticamente todas las mujeres visten el chador negro. Por supuesto, nosotras debimos vestirnos un horrible chador antes de poder acceder al santuario de Fátima Masuma, centro de peregrinación.

Continuamos nuestro viaje y llegamos a **Kashan**, un oasis en medio del desierto, que es famosa por su agua de rosas. Allí visitamos algunas casas históricas, verdaderos palacetes en los que el elemento común era un gran patio con jardín y un estanque. El Jardín del Fin, Patrimonio de la Humanidad, fue el primero de los muchos jardines persas que pudimos disfrutar. El Gran Bazar de Kashan resultó también muy interesante con sus patios abovedados llamados Timches dedicados a los distintos gremios: hojalateros, ceramistas, joyeros, tapiceros, etc.



En el Santuario de Fatima Qom vestidas con el chador



Jardín de Eram en Shiraz, Patrimonio de la Humanidad



Plaza Shah Abbas de Isfahan

Isfahan, una de las promesas del viaje, no nos decepcionó. El emperador safávida Abbas I el Grande se propuso que esta ciudad fuese la más bella de Asia en su época y empleó los mejores artistas y artesanos del siglo XVII en su construcción. La impresionante Plaza Shah Abbas, Patrimonio de la Humanidad, es una de las más grandes del mundo, con su enorme estanque central flanqueado por la Mezquita del Imán que, con su impresionante cúpula y sus minaretes revestidos de loza es considerada una de las obras maestras de la arquitectura iraní.

También en esa ciudad, recorrimos los puentes antiguos de Khajoo y Sio Se Pol llenos de gente pues, como era día de fiesta, las familias habían ido a pasar el día a orillas del río. Fue muy entrañable mezclarse con ellos que nos acogieron con agrado y se fotografiaron con nosotros repetidamente. A la mañana siguiente salimos hacia Yazd, parando en el camino para ver la Mezquita del Viernes de la ciudad de Nain, probablemente la más antigua de las que se conservan en Irán.

La Puerta de las Naciones Unidas de Persépolis



El Jardín del Príncipe en Mahan



Foto del grupo



Apadana, Salón de Audiencias de Darío I



Detalle de una de las delegaciones que adornan la escalera de la Apadana



Una de las tumbas de la Necrópolis Naqsh-e Rostam

Por último, la visita más deseada de nuestro viaje, la ciudad de Persépolis, una de las ciudades más deslumbrantes de la antigüedad que hoy es Patrimonio de la Humanidad. Impresionante la puerta de las Naciones con grandes esculturas de toros con cabezas humanas, el Palacio de las Cien columnas, la escalera de acceso a la Apadana, uno de los edificios más importantes, con bajorrelieves de personajes casi siempre de perfil que representan delegados de las 23 naciones sometidas al Imperio persa, asombrosas por la perfección del

detalle de sus físicos y vestimentas... y la Necrópolis con cuatro maravillosas tumbas de los antiguos reyes aqueménidas con espléndidos bajorrelieves.

Con este brillante broche pusimos fin a nuestro viaje que, desde el principio, supuso una excelente aventura en la que nos movimos con total tranquilidad, sin ninguna sensación de inseguridad y nos percatamos de la amabilidad y simpatía de la gente con los extranjeros.

asesoría



Rafael Costas, c.b.

C.I.F.: E-36860765

mercantil - fiscal - laboral - contable

Rafael Costas González

- Diplomado en Ciencias Empresariales Colegiado nº 1492
- Asesor Fiscal por el Consejo Superior de Colegios Oficiales de Titulados Mercantiles de España nº 9217
- Administrador de Fincas inscrito en el C.O.A.F.G.A. Colegiado nº 4 -1342

C/Doctor Cadaval, 2 Ofic.1ºF (Edificio Simeón)
Tel. 986 44 33 95-Fax 986 44 62 68-36202 VIGO
Correo: rcostas@telefonica.net



Por:
Luis J. Fernández Martínez
(Socio colaborador y Tesorero de URECA)

NOTICIAS

Balance y cuenta de resultados 2015 - Presupuesto 2016

INFORMACION FINANCIERA 2015

CUENTA DE RESULTADOS	SALDO
GASTOS	426.561,61 €
10-Gastos Personal	189.799,66 €
20-Reparacion y conservacion	29.734,62 €
30-Aprovisionamientos	67.362,52 €
40-Almacen	3.596,20 €
40-Tributos	14.070,70 €
60-Seguros	7.210,38 €
70-convenios otras sociedades	19.303,62 €
80-actividades sociales	7.595,09 €
85-Gastos financieros	16.999,16 €
95-Otros gastos sociales	3.126,22 €
96-Dotacion inmovilizado	52.173,76 €
25-Servicios	15.589,68 €
INGRESOS	-426.360,99 €
10-ingresos por cuotas	-315.509,34 €
20-Arrendamientos	-28.421,29 €
40-secciones deportivas y culturales	-30.490,17 €
50-Otros ingresos	-1.681,31 €
50-Subvencion	-50.000,00 €
60-Rdos extraordinarios	-258,88 €
Total general	200,62 €

PRESUPUESTO 2016	Saldo 2016	PRESP. 15	PRESP. 16
GASTOS	426.561,61	385.850,00	393.000,00
10-Gastos Personal	189.799,66	175.500,00	192.000,00
20-Reparacion y conservacion	29.734,62	33.000,00	50.500,00
30-Aprovisionamientos	67.362,52	57.500,00	68.000,00
40-Almacen	3.596,20	4.000,00	-1.000,00
40-Tributos	14.070,70	10.500,00	11.000,00
60-Seguros	7.210,38	7.100,00	7.500,00
70-convenios otras sociedades	19.303,62	19.500,00	22.000,00
80-actividades sociales	7.595,09	11.500,00	6.000,00
85-Gastos financieros	16.999,16	18.050,00	18.000,00
95-Otros gastos sociales	3.126,22	3.200,00	1.000,00
96-Dotacion inmovilizado	52.173,76	41.000,00	2.000,00
25-Servicios	15.589,68	15.500,00	16.000,00
INGRESOS	426.360,99	385.850,00	383.000,00
10-ingresos por cuotas	315.509,34	340.000,00	320.000,00
20-Arrendamientos	28.421,29	25.725,00	29.000,00
40-secciones deportivas y culturales	30.490,17	18.275,00	32.000,00
50-Otros ingresos	1.681,31	850,00	2.000,00
50-Subvencion	50.000,00	0,00	
60-Rdos extraordinarios	258,88	1.000,00	0,00
RESULTADO DEL EJERCICIO	200,62	0,00	-10.000,00

BALANCE DE SITUACION 31.12.15	Sdo 2014	Sdo 2015
ACTIVO	783.871,83	774.355,78
Deudores	2.182,07	3.094,01
Existencias	13.539,46	7.419,24
Fianzas	1.500,00	1.500,00
Inmovilizado	758.349,06	712.219,87
Tesoreria	8.301,24	50.122,66

PASIVO	Sdo 2014	Sdo 2015
PASIVO	-789.394,30	-774.556,40
Acreedores	-28.117,53	-46.513,65
Cobros anticipados	1.016,00	-14.560,00
Deudas a largo plazo- pitmos bancarios	-692.119,15	-650.807,76
Fondo social	-70.173,62	-62.674,99
Total general	-5.522,47	-200,62

17
junio
2016

NOTICIAS

Asamblea General Ordinaria de URECA

Por:
Luis López Borines
(Director de LATEXO)

Por:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)



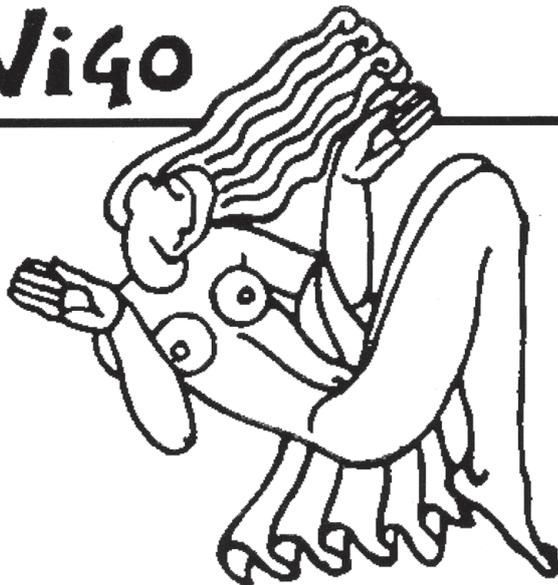
Debidamente convocada al efecto, el pasado 17 de Junio, se celebró en la sala anexa a la de lectura y descanso, la Asamblea General Ordinaria de socios de URECA de acuerdo con lo estipulado por sus Estatutos.

Finalizada la exposición por parte de los miembros de la nueva Junta Directiva se procedió al cierre de la sesión con la aprobación de las propuestas en los términos debatidos.

A continuación, en el comedor-restaurante de URECA se celebró el tradicional y merecido homenaje a los socios que cumplieron sus Bodas de Oro y Plata el pasado año 2015 desde su incorporación a la sociedad, y que mostramos ahora en las páginas siguientes. En esta oportunidad además, se reconoció y premió también a la revista trimestral LATEXO de URECA por su extensa labor a lo largo de estos últimos 50 años desde su primer número en Mayo de 1966.



**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-
GRAN VÍA, 9-1º
TF/FAX 986-43-12-79
Vi40**





Por: María Dolores Goldar González
(Socia colaboradora)



Fotos:
Guillermo Rodríguez Lijó
(Esposo de coralista)



Fotos:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)



La Coral de Ureca

Homenaje Bodas de Oro y Plata de URECA

Nuestra coral participó a lo largo de estos últimos meses del 2016 en:

- La festividad de la Santísima Virgen de los Dolores de Cangas, el viernes 18 de marzo, de la SEMANA SANTA DE CANGAS.

Considerada de interés Turístico Gallego (2002), gracias al esfuerzo de las Cofradías de la Misericordia (o Gremio de Mareantes), la Hermandad de los Dolores, la Asociación del Santo Cristo del Consuelo y la Agrupación de San Pedro Apóstol. Actualmente, se está tratando de que esta celebración religiosa sea considerada "Fiesta de interés turístico Nacional".

La originalidad de las imágenes articuladas, en la procesión del "Encuentro" y el "Descendimiento" son una muestra del querer vivir la Pasión de Cristo de la manera más real.

El concierto se celebró en el atrio de la Ex-Colegiata con el siguiente programa:

Canto de entrada: María Nai de Mónica Balo. Aleluya de Alberto Taulé. Ofertorio: Santo y Cordero de Dios del Maestro Rey Rivero, con arreglos del Maestro J. Ramilo. Comunión: Teño fame de Pan Santo del Maestro Rey Rivero, con arreglos del Maestro J. Ramilo así como Entra Jesús de los Maestros ya citados.

Final: Stabat Mater de Battista Pergolesi.

- La iglesia de NUESTRA SEÑORA DE LA SOLEDAD (O CASTRO de Vigo) el 21 de Marzo pasado. Este templo se construyó entre 1957 y 1963 por iniciativa de su propietario el prelado vigués D. Leopoldo Eijo Garay, por el entonces Obispo de Madrid.

Repertorio:

Ave Verum de Rossini- Introito Abide with Me de William Henry Monk - Non nobis dómine (canon) de William Bird - O esca viatorum de Joseph Haydn - Bone Pastor de Franz Joseph Haydn -Música Barroca (órgano Dña. Marta Barreiro) - Miserere Salmo 50 In Parasceve de J.S. Bach -Requiem Eternam del Maestro A. Rey Rivero - Stabat Mater de Giovanni Battista Pergolesi - Gloria de J.S. Bach y finalmente la Salve Marinera de C. Oudrid.



Iglesia de la Soledad (O Castro - Vigo)



Ensayo del Orfeón Rey Rivero formado por las corales de URECA y CVC Valladares, dirigido por José Iglesias Ramilo

• El XI Festival Coral de Música Sacra en la IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN (Carmelitas de Vigo) al día siguiente, 22 de Marzo. Esta parroquia fue creada por Decreto del Obispo de Tui-Vigo Mons. José Delicado Baeza el 31 de octubre de 1970, enco-

mendando el cuidado pastoral a los Padres Carmelitas Descalzos.

Se interpretó el mismo recital que el de la Soledad del Castro, junto con el Coro Clásico de Vigo. Todas estas actuaciones han sido dirigidas por Dña. Teresa Clara Iglesias Ramilo.

Como colofón de todas estas actuaciones, llegamos a la GALA LÍRICA 2016, del Orfeón Rey Rivero, celebrada en la sala de conciertos del TEATRO “//AFUNDACIÓN ABANCA” (antiguo Centro Cultural CAIXANOVA y/o García Barbón de Vigo, el 2 de julio de 2016). Patrocinada por el Excmo. CONCELLO DE VIGO y organizada por URECA, el Centro Vecinal Cultural de Valladares y la Unión Musical de Valladares, con la colaboración de //AFUNDACIÓN ABANCA.

El teatro, con un aforo de 994 personas, estaba lleno en su práctica totalidad.



Gala Lirica 2016

Gala Lirica 2016



17
junio
2016



Por:
Luis López Borines
(Director de LATEXO)



Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)



Homenaje a Socios



que | *Bodas*
cumplieron | *de Oro* | en
sus | *y Plata* | 2015
y a la revista *LATEXO* con
motivo de su *50 Aniversario*
(1966 - 2016)

A continuación de la Asamblea General y finalizada la magnífica actuación de nuestra Coral que como siempre nos regala bellas canciones haciéndonos apreciar una vez más su altísima calidad, se procedió a la entrega de placas e insignias por parte de la Junta Directiva, con la magnífica colaboración de **Ana Fernández Alborés, Gerente de URECA, quien también leyó una preciosa y emotiva carta que dirigió a URECA, nuestra compañera Mónica Sicilia López-Guerra, Directora del Monte de Piedad, al encontrarse fuera de Galicia y no poder asistir al acto como hubiera sido de su agrado.** Leída la misma un atronador aplauso sirvió para darle las gracias por tan bellas y emotivas palabras. ¡Gracias Mónica!

Con la entrega de una placa **también tuvo un distinguido reconocimiento, por las cinco décadas de existencia, nuestra revista trimestral LATEXO,** que fue recogida por su actual director, Luis López Borines, en nombre de todos los que hicieron posible llegar hasta este quincuagésimo aniversario. Luis Borines, que es cómo habitualmente se le conoce, dirigió una palabras de agradecimiento a la Junta Directiva de URECA y a todos los socios, colaboradores, proveedores, distribuidores y anunciantes allí presentes, haciendo también un breve resumen de la historia personal y de las vicisitudes por las que atravesó LATEXO, de los cambios habidos, de los éxitos actualmente logrados y de los importantes hitos que la han convertido en la revista líder en España en su género, al día de hoy, dentro de este sector societario.

Nuestro Presidente, Javier Soto Garrido, cerró el acto con unas breves palabras de agradecimiento, cariño y ánimo a los socios allí presentes, familiares, amigos, así como a los colaboradores externos e internos de LATEXO.

HOMENAJEADOS

BODAS DE ORO

- Francisco Corbacho Mariño
- Gilberto Moreira Pereira

BODAS DE PLATA

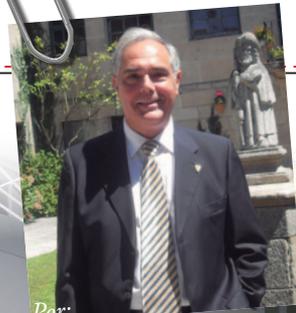
- Montserrat Arteta Torres
- Pedro Badía Lago
- Andrés Ángel Fernández Otero
- Eugenio Moisés García Bernárdez
- Olga Leirós Saavedra
- Mercedes Piñeiro Sotelo
- María Luisa Rey Noa
- Julio Eugenio Rodríguez Lorenzo
- María Lourdes Santamarina Pérez
- Mónica Sicilia López-Guerra
- María Pilar Solla Veiga
- José Manuel Varela Castro







Jornada de Convivencia Gimnasia Rítmica y Patinaje



Por: Luis López Borines
(Director de LATEXO)



Por: Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)



5 junio 2016





DEPORTES



Por:
Luis López Borines
(Director de LATEXO)



Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

18
junio
2016



Fotos:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)



Fotos:
Luis Caserio Fernández
(Socio de sección)

Jornada Deporte ABANCA

El pasado sábado 18 de Junio se celebró en nuestra sede de Nigrán una auténtica jornada de "puertas abiertas" donde más de 250 personas, socios y compañeros de ABANCA, disfrutamos de un maravilloso día en familia y auténtica camaradería alrededor de la mesa o poniendo como disculpa el fútbol, pádel, tenis, baloncesto, baile o los hinchables (los peques también tuvieron su lugar, como no podía ser de otra forma).

Y como una imagen vale más que mil palabras, ahí va una muestra de ello.

RESULTADOS | JORNADA ABANCA

DISCIPLINA	CAMPEÓN	SUBCAMPEÓN
PÁDEL MASCULINO	LOIS FERNÁNDEZ JOSÉ BOUZAS	HUGO CASTRO CÉSAR DE SANTIAGO
PÁDEL FEMENINO	NOA VILLAMOR LORETO RAMOS	ALICIA CARBAJALES CARMEN RODRÍGUEZ
PÁDEL MIXTO	HUGO CASTRO LORETO RAMOS	CÉSAR DE SANTIAGO SONIA LÓPEZ
BALONCESTO	LUIS LANUZA CÉSAR LÓPEZ ZAIR TOVAR	JOSÉ VICENTE GARCÍA GABRIEL GARCÍA CARLOS ORLANDO
FÚTBOL	ABANCAS Y BARRANCAS (TERRITORIAL PONTEVEDRA)	SANTIAGO (TERRITORIAL SANTIAGO)
TENIS	LUIS FERNÁNDEZ	RUBÉN FOMBELLIDA



DEPORTES





"RUNNERS"
URECA



SUBCAMPEÓN
DE FÚTBOL





DEPORTES

SUBCAMPEÓN
PÁDEL MASCULINO

CAMPEONES
PÁDEL MASCULINO



CAMPEONES
DE BALONCESTO



SUBCAMPEÓN
TENIS



SUBCAMPEONES
PADEL MIXTO



CAMPEÓN
DE FÚTBOL



CAMPEONAS
PÁDEL FEMENINO



CAMPEÓN
DE TENIS



SUBCAMPEONAS
PÁDEL FEMENINO



Julián Villamarín y Mirian Bernárdez



Por:
Luis J. Fernández Martínez
(Socio colaborador
y Tesorero de URECA)



Años de éxitos deportivos para nuestras secciones de Tenis

Diana Martínez



Este año fue un año lleno de títulos para nuestras escuelas de tenis, ya que debemos de sumar a los habituales de la sección de Nigrán los importantes títulos conseguidos por la sección de Ourense, de reciente creación, bajo la dirección de Adrián Sampetro.

Solo daros un breve resumen de los éxitos conseguidos, pero me vais a permitir antes de hacerlo... una reflexión... somos una asociación que entiende la sección de tenis como una actividad formativa y de ocio más dentro del amplio abanico de oferta de este tipo existente en nuestra sociedad (nuestros equipos están formados única y exclusivamente por jugadores de nuestras escuelas). Bien, pues bajo esta máxima prioridad, lejos de las de otros clubes de tenis gallegos cuya estructura está basada en este deporte y con política de fichajes para sus equipos de jugadores no provenientes de sus escuelas, competimos de tú a tú con ellos, y nos situamos en la élite del tenis gallego... La verdad es que tenemos que auto felicitarnos y estar orgullosos de todos y cada uno de nuestros

chavales, que domingo tras domingo, partido tras partido, dan lo mejor de ellos mismos por situar a Ureca en la posición destacada que tiene. Como mencionaba felicitar desde aquí a todos y cada uno de ellos, aunque por resultados haré una breve mención a alguno de ellos.

Lolo; nuestro gran capitán, jugador de altísimo nivel, número 2 gallego absoluto... al que debemos felicitar a lo grande ya que hace muy poquito ha sido papá... su primer pitufo... enhorabuena de corazón a ti y tu mujer Noe de toda Ureca. Miguel Rivas; que con sus 18 años está en el top ten gallego absoluto obteniendo grandes resultados a lo largo de estos últimos meses... pero para nosotros su gran éxito ha sido conseguir finalizar primero de ingeniería de forma brillante. Y Martín... la belleza y estética sobre una pista de tenis, jugador número 1 dentro de su categoría en el tenis gallego, es sin lugar a dudas nuestra gran promesa, con un nivel que le está obligando a competir en torneos nacionales. Junto con Diana Martínez que pese a estar ya trabajando sigue teniendo un tenis a en-



Martín Millos

vidiar por las mejores raquetas gallegas, entre las que se mantiene,... nuestra querida Diana hace más de 15 años está aportando a la escuela... gracias por todo, un millón. Estos cuatro jugadores son la punta del iceberg en la escuela de Nigrán, pero como mencionaba este año hemos de añadirle la escuela de Ourense que como se suele decir entró por la puerta grande, con dos parejas de hermanos: los Crespo y los Rodríguez. Y con una mención muy especial para Álex Crespo, que se ha proclamado campeón gallego alevín y por tanto consiguió una plaza para el campeonato de España... Los que conocemos el tenis sabemos lo terriblemente complicado que es ser

campeón gallego... Y un jugador nuestro lo ha logrado con gran rotundidad... enhorabuena campeón.

Por equipos los éxitos han sido muchos e importantes, y todo gracias a ese sentimiento de nuestros jugadores de escuela, de competir por su club, de equipo... Solo una breve mención: sección de Nigrán; se consolida en absoluto división de honor entre los 8 mejores clubes gallegos, tanto en masculino como femenino, en júnior nos proclamamos subcampeones gallegos en masculino, en féminas subcampeonas gallegas de primera división,... y un largo etc. de nuestros 9 equipos de las diferentes categorías. En la sección de Ourense, sin duda y con mayúsculas, el campeonato gallego división de honor de Alevines... Es decir, sin duda un palmarés envidiable que nos coloca en la cima del tenis gallego.

Pero realmente lo que a título personal -y yo creo que para la mayoría de los integrantes de la escuela- lo que nos llena de satisfacción es ver crecer a nuestros chavales en valores que hoy es difícil de ver en la juventud..., grandes chavales con un fuerte espíritu de sacrificio, que les hace ser capaces de compaginar el tenis con sus estudios, en lo que como en la pista de tenis dan el do de pecho, completando exitosamente los cursos. Toda la familia del tenis está orgulloso de una situación que creo debemos mantener... Apoyo total a unos chavales, haciéndolos crecer bajo los valores más positivos que genera un deporte cuando se compite a alto nivel.



LIMPIEZAS

cies, s.l.



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

☎ **986 22 2290 - 986 22 22 83**

Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com





Campus de Verano Fútbol

EDVM.-URECA



Por:
Javier Lago Enríquez
 (Secretario Escuela Deportiva
 Val Miñor-URECA)



XI ediciones del Campus pionero en Galicia; allá, por el año 1996 un grupo de padres comprometidos con las actividades que se organizaban en URECA decidieron diferenciar su oferta deportiva, y qué mejor forma de hacerlo que un Campus de Fútbol. Está semilla germinaría y crecería constituyendo lo que hoy es la Escuela Deportiva Val Miñor Nigrán, reconocida este año por la Federación Gallega de Fútbol como una de las Escuelas de Fútbol de referencia a nivel autonómico y nacional. La ilusión,

el trabajo diario y las ganas por mejorar que día a día realizar los que forman parte de ella nos permite ir alcanzando metas que, en un principio, nos parecían inalcanzables. Una de ellas, es el Campus de Fútbol, que en 2016 disfrutó con la participación de más de 90 niños y niñas del sur de Pontevedra.

Sin lugar a dudas, el éxito es gracias al equipo humano que día a día consiguen que nuestros hijos disfruten de 5 días inolvidables practicando todo tipo de actividades deportivas: fútbol, hockey, tenis, pádel, bádminton, juegos autóctonos, juegos en la playa, ..., y por supuesto, los juegos nocturnos y de campamento. Muchas gracias a: Alonso, Ana, André, Badía, Carlos, Covelo, Joserra, Jose Uruguayo, Loles y Yaguito; sin ellos sería imposible. Y a todas las Entidades e Instituciones que facilitan con su apoyo ofrecer el mejor servicio (ver Cartel).

P.D. En 2017 más y ... todavía mejor.



Descuentos para los socios de URECA en todos los tratamientos dentales

Dra. Ángeles Martínez Martínez

Centro de Estética Dental e Implantología

www.clinicadentalangelesmartinez.com

- Implantes
- Estética dental
- Cirugía de la encía
- Ortodoncia.
- Panorámico digital con DTTS

Estamos en: c/Manuel Lemos 34, Portal C · 1B
Ramallosa Nigrán (en la carretera general)
Tlf.: 986 354 906

Aparcamiento para clientes en el parking del Centro Comercial La Romana.

La Dra. es Licenciada en la Universidad de Santiago de Compostela, Máster en Odontología Preventiva. Máster en Endodoncia Avanzada. Experto Universitario en Periodoncia y con formación en Implantología en la Universidad Complutense de Madrid. Miembro de la SEPES, AEDE, TTI.

Financiamos a 12 meses sin intereses.

Otras financiaciones a convenir.

Por:

Juan A. Rodríguez Arenosa
(Ex Presidente de la Asociación
de Empleados Jubilados,
Prejubilados y Pensionistas)



En Venecia

Actividades de la Asociación de Empleados Jubilados, Prejubilados y Pensionistas



Comida de jubilados, Arcade 13-4-2016

Siguiendo un orden cronológico, y aprovechando el espacio que gentilmente nos cede la dirección de la revista LATEXO os las resumimos así:

COMIDA DE CONFRATERNIDAD EN ARCADE.

Un año más, tuvo lugar -en esta ocasión el día 13 de abril- una comida de confraternidad entre empleados jubilados y prejubilados, organizada como todas las ediciones anteriores por nuestro popular, querido consocio y Vocal de esta Asociación, D. Enrique S. Davila Fernández. Esta comida, a partir del año 1999 adquirió carácter general por gentileza del organizador, instituyéndose ya dentro de nuestras actividades, conservando el carácter abierto también a los no asociados.



En Lisboa

EXCURSIÓN A PORTUGAL

El interés de nuestro colectivo por las excursiones es evidente, como lo demuestra una vez más la gran participación que ha tenido la que hemos organizado con destino a LISBOA, durante los días 20, 21, 22 y 23 de ABRIL, en un moderno y confortable autobús con todas sus plazas ocupadas, con arreglo al programa: VIGO-SINTRA – LISBOA; SERRA ARRÁBIDA y SESIMBRA / CASCÁIS y ESTORIL-VIGO

EXCURSIÓN A LA CORUÑA

El pasado día 19 de Mayo a las 8,00 horas y en lujoso autobús, emprendimos viaje hacia LA CORUÑA. Por la mañana, iniciamos la visita guiada a la ciudad hercúlica, teniendo ocasión de admirar la Torre de Hércules, el Aquarium, la playa de Riazor y Orzán, la Colegiata de Santa María, Plaza de María Pita con el Ayuntamiento y el Castillo de San Antón. Sobre las 14,00 horas nos dirigimos al restaurante en donde estaba encargada la comida. Y después, por la tarde, nos desplazamos hasta el mirador y monte de San Pedro y ascensor panorámico con forma de esfera.



Excursión a Coruña

EXCURSIÓN-VIAJE A VENECIA Y GRAN TOUR POR CROACIA

Ante el gran interés demostrado por un numeroso grupo de asociados/as en realizar este viaje, como ha quedado demostrado con el alto número de inscripciones que completaron la totalidad de las plazas ofertadas. La programación y el desarrollo del viaje fue el siguiente:

- VIGO – MADRID – VENECIA
- ISLA DE VENECIA – RIJEKA/OPATIJA (PENÍNSULA DE ISTRIA)



Excursión a Croacia



- ISTRIA – ROVING – PULA
- ISTRIA – PARQUE NACIONAL y LAGOS DE PLITVICE – REGIÓN ZADAR
- REGIÓN ZADAR – SIBENIK – TROGIR – REGIÓN SPLIT
- REGIÓN SPLIT – DUBROVNIK
- DUBROVNIK – ISLAS ELAFITI - DUBROVNIK
- DUBROVNIK – BAHÍA DE KOTOR
- DUBROVNIK – VIGO

EXCURSIÓN: "XVII ROMERÍA Y FIESTA CAMPESTRE EN "LOS MILAGROS" EN MONTE MEDO - BAÑOS DE MOLGAS (OURENSE)

El día 16 de Junio, jueves, quedo de manifiesto nuevamente el gran interés que siente nuestro colectivo de Vigo por este evento, registrándose de nuevo una



alta participación, por lo que tuvimos que llevar dos autobuses. A las 13,00 horas se inició la celebración de la Santa Misa en el Santuario de Los Milagros, oficiada por el Sacerdote D. José González, compañero jubilado (Ourense), Misa que fue cantada y amenizada por los componentes de "OS ROQUIÑOS " de Celanova. Finalizada la Santa Misa, hemos procedido a hacer la foto de familia de todo el grupo de asistentes e iniciamos a continuación, el desfile hacia el lugar del banquete a los compases de la alegre música de la charanga "Os Roquiños de Celanova," y bajo una carpa instalada delante del antiguo Colegio tuvo lugar la comida auténticamente enxebre que resultó todo un éxito.

Una vez más tenemos la satisfacción de poder decir que hemos disfrutado de una nueva y grata jornada de confraternidad y alegría en compañía de nuestros/as compañeros/as de Ourense y Pontevedra, en aquel marco incomparable del Monte Medo a los pies del Santuario de la Virgen de los Milagros y ello es posible, gracias al esfuerzo y tesón llevados a cabo por los compañeros de la Directiva de la Territorial de Ourense que la vienen organizando año tras año con mucha ilusión, por lo que desde aquí, un año más, queremos reconocer su magnífica labor y nuestra más cordial enhorabuena por el trabajo tan bien hecho.



depo termal

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

Bañeros Diurnos

• Termas de Cuntis 4*.....	78€
• Eurostars Isla de la Toja (Talasos) 4*.....	77€
• Palacio del Agua Bañerío de Mondariz 4*.....	73€
• Hotel Talaso Atlántico de Oia 4*.....	71€
• Hotel Nuevo Astur Spa 3*.....	50€
• Norat Marina & Spa 4* de O Grove.....	50€
• Hotel Spa Norat Torre do Deza 4* de Lalín.....	50€
• Spa Via Argentum 4* de Silleda.....	45€

Bañeros con pernocta

• Hotel Bañerío de Mondariz 4*.....	267€
• Gran Hotel Talaso Sanxenxo 4*.....	257€
• Hotel Spa Carlos I 4* de Sanxenxo.....	257€
• Hotel Termas de Cuntis 4*.....	257€
• Hotel Talaso Atlántico de Oia 4*.....	244€
• Talaso Hotel Louxo La Toja 4*.....	244€
• Hotel Spa Norat Torre do Deza 4* de Lalín.....	201€
• Hotel Nuevo Astur Spa 3* Villalonga Sanxenxo.....	196€



Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

Qué: Piscinas
Cuándo: Junio a Septiembre
Dónde: Nigrán y la Zamorana
Cómo: Disfrutamos de los baños en piscina durante la época estival.



Qué: Campamentos de Verano
Cuándo: Junio a Septiembre
Dónde: Nigrán y la Zamorana
Cómo: Campamentos semanales con monitores especializados. Desde 3 años. Actividades multideportivas y lúdicas en Nigrán. Entrenamientos de tenis y actividades lúdicas en La Zamorana.



Qué: Torneo social de Tenis
Cuándo: Julio
Dónde: Nigrán
Cómo: Torneo dirigido a los socios, con diferentes categorías de participación.

Qué: Summer House
Cuándo: Julio
Dónde: Nigrán
Cómo: Campamento mensual para niños de infantil a primaria con monitores nativos o de nivel nativo, para practicar y mejorar el nivel de inglés mediante la realización de diversas actividades lúdicas.



Qué: Escuela de Tenis
Cuándo: Julio a Septiembre
Dónde: Nigrán y la Zamorana
Cómo: Nuevos horarios de entrenamiento durante las vacaciones de verano. Diferentes categorías. Niños y adultos.



Qué: Coral de URECA
Cuándo: Julio y Agosto
Dónde: Vigo y Tomiño
Cómo: Sábado 16 Julio, a las 20:00, en la Iglesia de los Carmelitas (Vigo), MISA SOLEMNE.
Sábado 6 Agosto, a las 20:00, en la Concatedral (Vigo), MISA SOLEMNE DE LA NOVENA DEL CRISTO DE LA VICTORIA.
Domingo 28 Agosto, a las 12:00, en la Parroquia de Estas (Tomiño), MISA.

Qué: Escuela de Pádel
Cuándo: Julio a Septiembre
Dónde: Nigrán
Cómo: Nuevos horarios de entrenamiento durante las vacaciones de verano. Diferentes categorías. Niños y adultos.



Qué: Fiesta Infantil de Verano
Concurso de Dibujo
Cuándo: Finales Julio
Dónde: Nigrán
Cómo: Fiesta con hinchables y música para niños hasta 12 años y concurso de dibujo, en diferentes categorías en las que podrán participar niños de 5 a 12 años.



Qué: Circuito de Pádel
Cuándo: Junio, Julio y Septiembre
Dónde: Nigrán
Cómo: ABIERTO: Destinado a todo el público.
SOCIAL: Destinado a socios y alumnos de la escuela de pádel (como pareja de un socio).
SEMIABIERTO: Destinado a socios y alumnos de la escuela de pádel.



Qué: Natación
Cuándo: Julio y Agosto
Dónde: Nigrán y la Zamorana
Cómo: Cursos mensuales intensivos dirigidos a niños de 2 a 12 años.

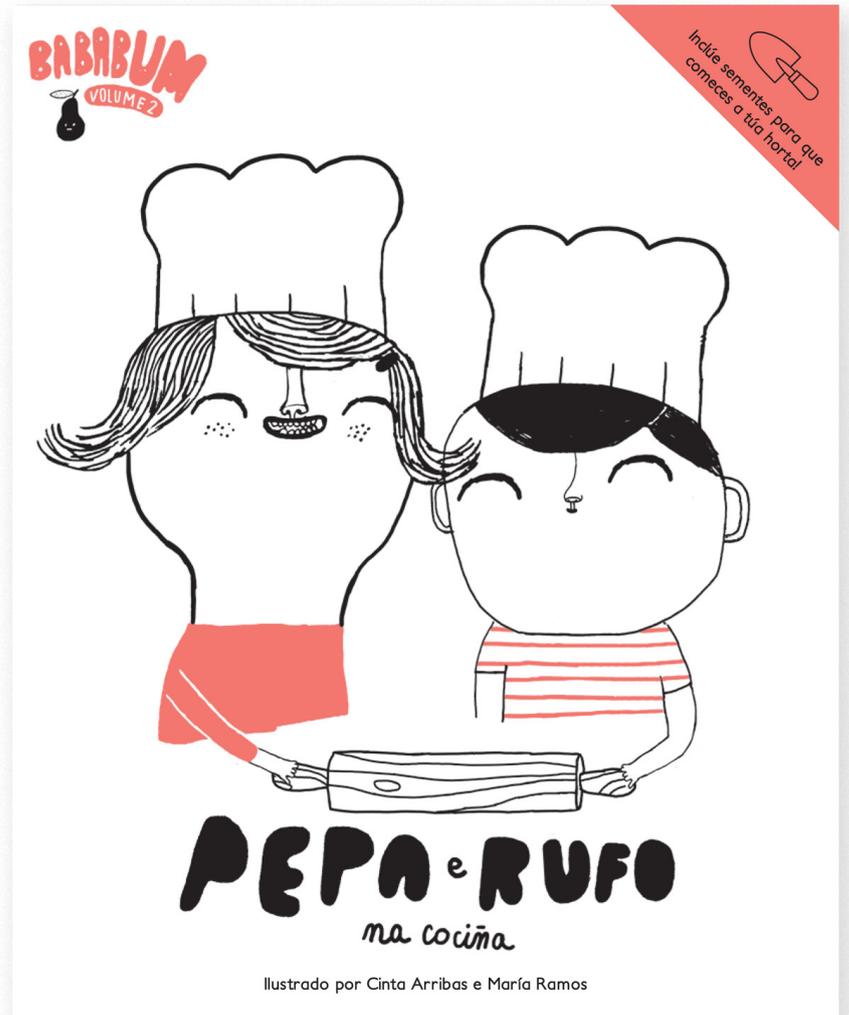


Qué: Fiesta Fin de Verano-Urecathlon.
Entrega de Premios del Concurso de Dibujo.
Cuándo: Principios Septiembre
Dónde: Nigrán y la Zamorana
Cómo: Comida campestre en nuestras instalaciones para celebrar la despedida del verano, con hinchables para los más pequeños y música, juegos populares y fiesta de la espuma para toda la familia. Diversión garantizada. Durante la fiesta se hará entrega de premios a los ganadores del concurso de dibujo realizado en julio.



PEPA e RUFO

na cozinha



Un caderno de actividades e receitas para pequenos e pequenas grandes chefs...

//Afundación
Obra Social ABANCA

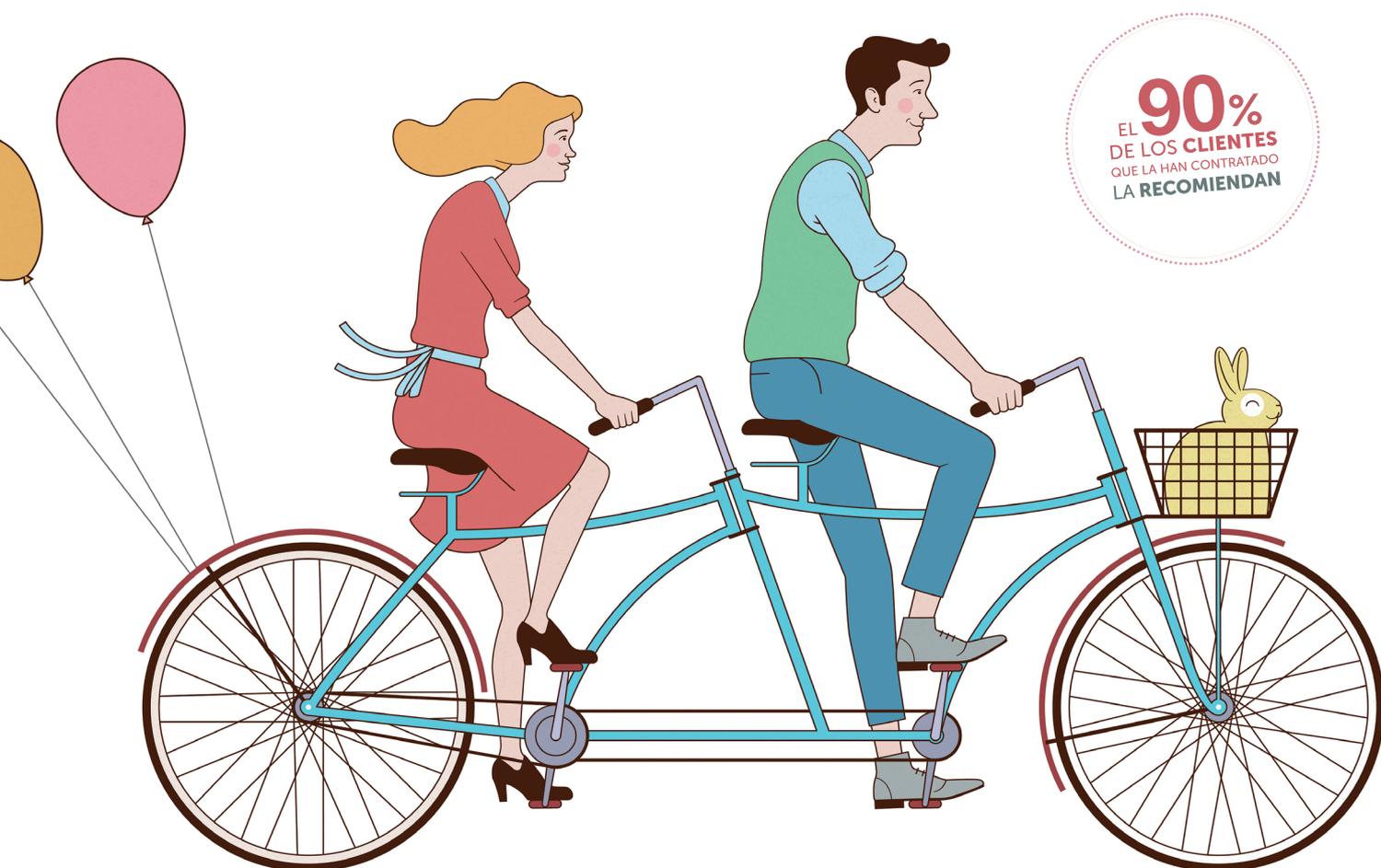
C R I S
P I S

Por só 9,90 € en librerías e online en:
www.afundacion.org | www.crispis.com

PRODUCTO EXCLUSIVO DE ABANCA SEGUROS

Tarifa Plana Seguros

Plácido y Serena ya la tienen. Conócelos en abanca.com



Suma tus seguros en un **único recibo**.



Divide el pago en 12 meses y **paga lo mismo cada mes**. Sin intereses ni comisiones.



Multiplica las ventajas y podrás ahorrar hasta un **7%**.

El banco digital con más de 700 oficinas | abanca.com

//ABANCA
Seguros

Exclusivamente seguros comercializados por ABANCA pertenecientes a los siguientes ramos: vida riesgo, hogar, salud, decesos y autos. Descuento en función del número de modalidades de seguros contratados. Consulta condiciones y tarifa en las oficinas de ABANCA. MEDIADOR: ABANCA MEDIACIÓN, OPERADOR DE BANCA-SEGUROS VINCULADO S.L, Operador de banca-seguros vinculado. Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, tomo 3092, folio 73, hoja C-38698. Inscrita en el Registro Especial de Mediadores de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con el nº OV-0044. Con Seguro de Responsabilidad Civil y Capacidad Financiera exigidos por la Ley 26/2006 de Mediación de Seguros y Reaseguros Privados. Entidades aseguradoras disponibles en el apartado de Seguros de abanca.com. CIF: B-70049630. Más información en la red de oficinas de ABANCA o en abanca.com