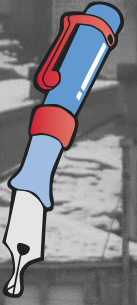


50
1966
2016

LATEXO



AÑO 49 | NÚMERO 93 | INVIERNO 2015

edición digital

Entra en la



de la revista

www.latexo.es

Seguro de Decesos

Ao lado dos
teus cando
máis o
necesitan

CASER DECESOS



Infórmate en calquera oficina de:

//ABANCA



Cobertura Suxeita aos límites establecidos nas condicións Especiais e Xerais da Póliza.

MEDIADOR: ABANCA Corporación Bancaria S.A Entidade Depositaria e Promotora dos Plans de Pensións individuais ABANCA Corporación Bancaria S.A inscrita no R.M. da Coruña , tomo 3426 do arquivo, Sección Xeral, no folio 171 folla C-47803, inscrición 129ª CIF – A70302039. ABANCA Vida e Pensións, Entidade Xestora Fondos de Pensións. Inscrita no R.M. da Coruña, tomo 607 do arquivo, libro 335, sección 3ª, folio 123, folla 3.694, inscrición 1ª. CIF-A15140387.

Compañía Aseguradora: CAJA DE SEGUROS REUNIDOS, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A. -CASER- NIF: A-28013050.

DIRECTOR

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557
latexo@ureca.es

SUBDIRECTORA

María Isabel Fernández García

COORDINADORES/AS Y COLABORADORES/AS

María Pilar Alves Moreno
Ana Fernández Alborés
José Carlos Giraldo Pérez
M^ª Dolores Goldar González
Manuel Gómez Rodríguez
Cecilio Lago
Alfonso Mosquera Lorenzo
Remigio Pérez Sanmartín
José Andrés Riveiro Oneca
Juan Antonio Rodríguez Arenosa
Miguel A. Soto Cameselle

ANUNCIANTES

ABANCA
CASER
CENTRO CAMOS
CLÍNICA DENTAL DRA. ÁNGELES MARTÍNEZ
CLÍNICA DENTAL ROSALÍA CASTRO
FUNDACIÓN ABANCA
GOURMATIA
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO
INSTALACIONES GARF
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CÍES

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Grupo KyJ
www.kyjsoluciones.com

IMPRENTA

ARTES GRÁFICAS JADFEL

EDITA

URECA
Correo electrónico: oficina@ureca.es
www.ureca.es
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Juan Díaz Arnau

ADMINISTRACIÓN Y PUBLICIDAD

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
Correo electrónico y web: latexo@ureca.es
www.latexo.es
http://revistalatexo.blogs-r.com/

AVISO LEGAL: La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA. Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidación Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo– o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre – y en todos los casos– el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

Y LLEGA EL INVIERNO

Por: M^ª Pilar Alves Moreno



Me gustan los árboles de Navidad.

No sé por qué. Cuando no había estas virguerías artificiales que utilizamos ahora y en mi casa se compraba el árbol natural de rigor, me encantaba colgar todo tipo de cosas brillantes, guirnaldas, adornos, espumillón, luces de colores... el resultado era magnífico! Pelín hortera, sí, pero a mis ojos de pocos años, magnífico. Y allí estaba él, el epicentro de las fiestas, importante, con sus ramas atiborradas de cosas, vencidas por el peso, apuntando hacia el suelo.

Cuando se acababan las fiestas y antes de desprendernos del pobre árbol, mis padres me permitían conservarlo durante unos días en la habitación y yo lo engalanaba con muñecas, cacharritos, collares de plástico y cachos de plastilina. Eso, a una tierna edad.

Ahora que ya no estoy en edad tan tierna me sigue gustando el árbol como centro de la decoración navideña. Pasan los años y hay elementos que no cambian en mis preferencias, que me siguen dando punto, que constituyen referencias que permanecen.

Pues sí. Me gustan los Reyes Magos, el turrón blando, las uvas de la suerte, la sidra achampanada (el Gaitero de toda la vida) y los saltos de esquí del uno de enero. El turrón de fresa, el panettone, Papá Noël, el caganet y demás no van tanto conmigo, quizá porque la ilusión de la Navidad nace en nosotros cuando somos pequeños y los sentimientos que despiertan en mí estas fechas se manifiestan mejor cuando

veo cosas que me eran familiares y queridas en la infancia.

Suscribo la idea de que innovar es vivir. Y lo queramos o no, la vida nos va enseñando que nada es para siempre, que en la ansiada zona de confort nos dejan estar poquito, que los ciemientos se mueven de vez en cuando.

Pero también es un placer mantener maneras, costumbres, objetos que nos generan buenas vibraciones. En lo atinados que estemos en el juego de cambiar o conservar, estará nuestra felicidad y progreso. Podemos ir perfectamente hacia adelante llevando algo de atrás en la mochila.

En estas frías fechas, como siempre, trataré de llamar a mis amigos para que me den calorrete, comeré cosas ricas con mi familia, cantaré algún villancico y bailaré todo lo que pueda, me romperé la cabeza con los regalos, me pasaré con el dulce, engordaré un par de kilos y brindaré por el nuevo año.

Y mi árbol de Navidad, ¡que no me lo toquen!

Os deseo mucho calor en este tiempo frío, feliz invierno y ¡feliz Navidad!



Por: Alfonso Mosquera Lorenzo

UN NUEVO AMANECER AMOR, PAZ Y FRATERNIDAD POR NAVIDAD

Al llegar el nuevo día
Le doy Gracias al Señor,
Por darme un día más de vida
a la que amo con fervor.

Le doy un beso a mi esposa
Con un ¿cómo has descansado hoy?,
Porque para mí es una rosa
Pues sin ella nada soy.

Aunque la vida sea dura
Tiene también sus encantos,
De los nietos sus ternuras
Sus alegrías y sus llantos.

Ansioso de encontrarme
Con mis queridos amigos,
Por la mañana por la tarde
Con todos mis preferidos.

Pasear con mi querido perro
Correr con mi bicicleta,
Para mí es un lujo, un recreo
Aunque yo no soy un atleta.

Cuando el sol llega a poniente
Pone fin a un nuevo día,
Y me despido de mi gente
Con un, ¡mañana será otro día!

Ayudado en mi ventana
Miro el hermoso atardecer,
Y, pienso en una nueva mañana
Con un nuevo y hermoso amanecer.

Pero antes de acostarme
Le doy siempre gracias al Señor,
Por guiarme y enseñarme
A compartir el amor.



Si tienes problemas con tu familia
Y si tú les quieres de verdad,
Dales a todos ellos una alegría
¡Llamarles!, en tiempo de Navidad.

Dile, alto y claro ¡cuánto lo siento!
Aunque, tú tengas toda la razón,
Hazles partícipes de tu sentimiento
Y reparte alegría en su corazón.

Porque, estos días tan señalados
Despiertan maravillosos sentimientos,
Es como el día de los enamorados
O como, el principio de los cuentos.

Unos días antes de Navidad
Cuando, recibes las felicitaciones,
Sientes en tu alma amor y paz
Y tu interior, se llena de emociones.

Entonces, te vienen a la mente
Aquéllos que se sienten tu amigo,
Gracias a toda esa maravillosa gente
Porque, ¡siempre estuvieron contigo!

¡Y si piensas que a veces en la vida
Tiraste por la borda, todos tus sentimientos,
Y abandonaste, cariño, amor y alegría
Por caprichos, rencor y sufrimientos!

Tu aun estas a tiempo querido lector
De recuperar todo lo que crees perdido,
Reparte, cariño, alegría y amor
Y no dejes tus sentimientos en el olvido.

Yo desde lo mas profundo de mi corazón
Os deseo a cada uno en su ciudad,
Que paséis en paz, alegría, amor y ilusión
Unas mágicas y felices fiestas de Navidad.



Instalaciones GARF, S.L.

Climatización – Ingeniería Industrial
Proyectos climatización, calefacción, gas, electricidad

C/ Asturias, nº 17 – Bajo
36.206 – Vigo (Pontevedra)
Telf y Fax: 986 128947
Email: administración@instalacionesgarf.com



Editorial 03

Por: María Pilar Alves Moreno

Tiempos muertos..... 04

Un nuevo amanecer
Amor, Paz y Fraternidad por Navidad
Por: Alfonso Mosquera Lorenzo

Trotamundos..... 06

Viaje al Peloponeso
Por: María Isabel Fernández García

Cuaderno de bitácora10

Dream Team
Por: Manuel Gómez Rodríguez

Sociedad13

Año 43 para los del 1.972
Por: Luis López Borines
V Encuentro compañeros ERE I
Por: Cecilio Lago

Deportes14

XXIX Campeonato
Intercajas de fútbol sala
Por: José Carlos Giraldo Pérez
Ureca Golf
Por: José Andrés Riveiro Oneca

Noticias17

Coral Polifónica Ureca
Por: María Dolores Goldar González
Fotos: Remigio Pérez Sanmartín

Magosto en la Zamorana
Por: José Carlos Giraldo Pérez

Flyboard en Ureca
Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés

Urecathlon en Nigrán y Zamorana
Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés

XXI Cena de Gala del Deporte
y la Cultura
Por: José Carlos Giraldo Pérez,
Luis López Borines
y Ana Fernández Alborés

Entrega de premios
del Concurso Infantil de Dibujo
Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés

Natureca31

La huerta doméstica (XLII)
Por: Miguel A. Soto Cameselle

Ureca en movimiento ... 33

Jornada micológica
Por: María Pilar Alves Moreno

Asociación de jubilados 34

Actividades de la asociación de
empleados jubilados, prejubilados y
pensionistas
Por: Juan A. Rodríguez Arenosa



06



10



13



13



14



16



17



18



19



20



22



24



24



29



33



VIAJE AL PELOPONESO

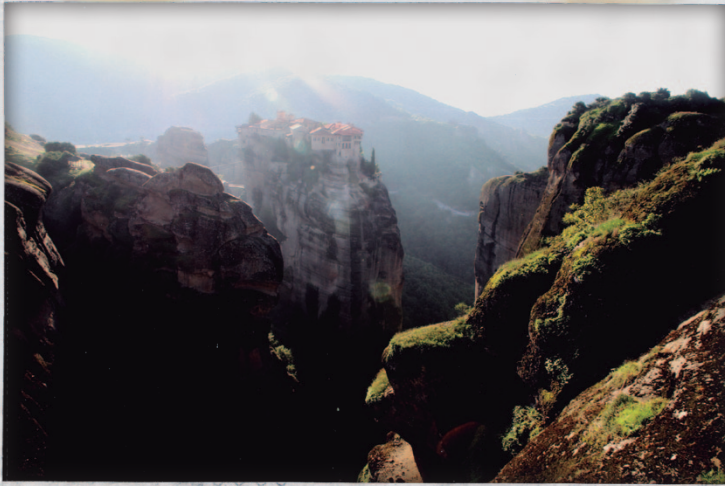
Por: María Isabel Fernández García

Debieron pasar más de 40 años antes de poder ver cumplido uno de mis más viejos anhelos viajeros: visitar Grecia. Siempre surgían otros proyectos que me hacían aplazar este deseo, pero, al fin, el pasado mes de octubre se me presentó la oportunidad y esta vez no la desaproveché.

Durante los siete días que duró nuestro viaje, recorrimos los lugares más significativos de Atenas; admiramos la ingeniería del Canal de Corinto entre los mares Egeo y Jónico y la increíble acústica del Teatro de Epidauro; visitamos la Acrópolis prehistórica de Micenas y su célebre Puerta de los Leones; el sitio arqueológico de Olimpia, declarado Patrimonio de la Humanidad en 1989, en cuyo estadio hicimos una pequeña carrera para sentirnos "olímpicas". Su Museo Arqueológico contiene piezas del antiguo Santuario de Olimpia, metopas y frontones del templo de Zeus, la famosa estatua de Hermes con Dionisos en brazos, esculpida en mármol por Praxíteles en el siglo IV a.C. cuya belleza y armonía es única, la Victoria o Nike de Peonio, la copa de Fidias y una amplia colección de bronce antiguos considerada la más importante del



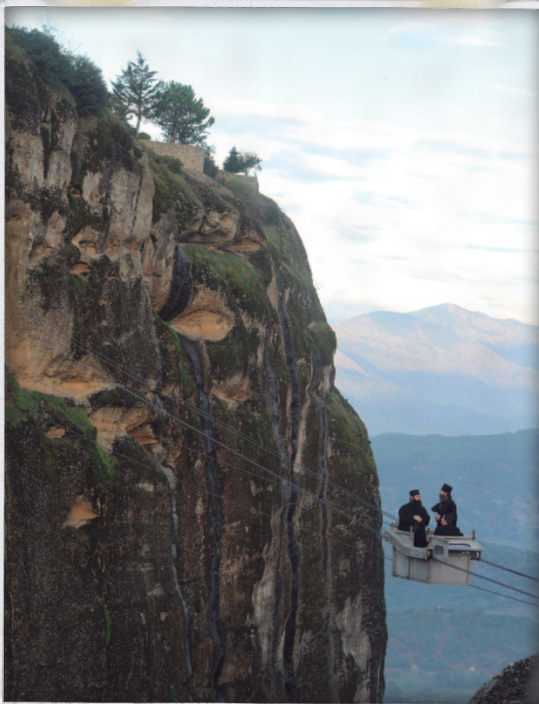
Cambio de guardia



Paisaje de Meteora



Barrio de Plaka de noche
con Acrópolis al fondo



Meteora.
Transporte de los monjes



Columnas Templo de Zeus

mundo. Cruzamos el mayor puente colgante del mundo que comunica el Peloponeso con la Grecia continental para llegar a Delfos, cuyo yacimiento arqueológico no dejó a nadie indiferente por la belleza de su situación y la magia que se respira entre sus piedras; allí recorrimos la Vía Sacra con el Tesoro de los Atenienses, la roca de Sibila, el Santuario de Atenea, el Teatro y en el centro de todo ello, el Templo de Apolo. También visitamos su importante Museo Arqueológico que, entre otros tesoros, cuenta con los frisos del Tesoro de Sifnos, la Esfige de mármol de los naxios, los Kuros gemelos de Delfos, la impresionante estatua de Antinoo del período romano y el famoso y no menos impresionante Auriga de bronce.

A través de la meseta de Tesalia nos desplazamos hacia Kalambaka, a los pies de las grandes rocas de la región de Me-

teora, otro punto culminante de nuestro viaje. En un paisaje único en el que sobresalen imponentes rocas de caprichosas formas causadas por la erosión y los cambios geológicos, los ermitaños del siglo XI han construido una treintena de monasterios encaramados en la cumbre de las rocas más altas. En la actualidad solamente seis de ellos siguen funcionando y nosotros visitamos los dos más representativos: el Monasterio de la Transfiguración o Gran Meteoro y el de San Nicolás que poseen magníficos frescos y arte bizantino, ambos del siglo XIV, en ellos conviven monjes ortodoxos prácticamente aislados del mundo.

...los ermitaños del siglo XI han construido una treintena de monasterios encaramados en la cumbre de las rocas más altas.



Vista lateral de la Acrópolis



Teatro de Epidauro



Poseidón de Artemisios



Atenas. Odeón de Herodes Ático

En la capital griega, por supuesto, dedicamos tiempo para disfrutar de la Acrópolis con el Partenón, el Erectión con sus columnas en forma de Cariátides, el Propileo, el Templo de Atenea Niké, etc. y no dejamos atrás su Museo, donde se exhiben una colección de piezas de diferentes monumentos de la Acrópolis, esculturas clásicas, así como las originales Cariátides. También visitamos el Teatro de Dionisios, el Odeón de Herodes Ático, las columnas del Templo de Zeus Olímpico, la puerta y Biblioteca de Adriano, el Estadio Panatenaico, donde se celebraron los primeros juegos olímpicos modernos, etc. . Finalizada la visita guiada, ya por nuestra cuenta, contratamos a dos simpáticos taxistas para que nos llevaran al puerto del Pireo y a la colina Licabeto, desde donde pudimos contemplar una hermosa puesta de sol sobre la panorámica de la ciudad. Además de todo esto, saboreamos un menú griego en el turístico barrio de Plaka mientras veíamos transitar innumerables turistas de diversas naciona-

lidades entre vendedores locales que intentaban colocar sus mercancías.

Por último, dedicamos un día a realizar un cruceo por las islas de Hydra, Poro y Egina, encantadores destinos de verano con recoletos puertos y calles con edificios medievales, en alguna de las cuales solamente se puede circular en burro y terminamos comprando los célebres pistachos de Egina. En el barco pudimos disfrutar de otro típico almuerzo griego y aprender a bailar la conocida danza de Zorba el griego, el sirtaki

...En el barco pudimos disfrutar de otro típico almuerzo griego y aprender a bailar la conocida danza de Zorba el griego, el sirtaki



Lepanto, bahía
y estatua de Cervantes a la derecha



Partenón

Nuestra última mañana en Atenas visitamos el Museo Arqueológico, el más importante de Grecia, con tesoros como el Poseidón de Artemisios (460 a.C.), la Atenea Varvakeión (siglo III), el Efebo de Anticitera (340 a.C.), la máscara en oro de Agamenón (siglo XVI a.C.), los frescos de Thera (siglo XVI a.C.), el Caballo y Jinete de Artemisios (siglo II a.C.), etc.

Durante todo nuestro paseo fuimos testigos del evidente deterioro provocado por la fuerte crisis que, como el resto de Europa, están sufriendo los griegos y evidenciada por el cierre de locales comerciales, el abandono de edificios, la suciedad de las calles, etc.

Borrachas de cultura clásica y ampliamente cumplido nuestro sueño, regresamos a casa.

...fuimos testigos del evidente deterioro provocado por la fuerte crisis que, como el resto de Europa, están sufriendo los griegos



Erecteión con las Cariátides



Micenas. Puerta de los Leones



Delfos. Vía Sacra y roca de la Sibila

DREAM TEAM

Por: Manuel Gómez Rodríguez

(Ex Presidente de URECA -1969-1977-; Socio Fundador y de Oro de URECA)

Fotos: Luis López Borines (biblioteca personal)

*“El mejor profeta del pasado,
es el futuro” (Lord Byron)*

LATEXO es nuestra revista y los que en ella escribimos lo hacemos fundamentalmente para lectores compañeros de trabajo. Es una primera justificación para estas líneas, en las que, con el máximo respeto para los compañeros que fueron engrosando nuestro complejo empresarial, voy a desempolvar históricos episodios de CAIXAVIGO; seno donde se originó LATEXO. Y si me lo permiten, sirva además como una sincera felicitación en estas entrañables fiestas.

Me centraré en la exitosa década de los sesenta, marcada para la Caja por una revolución tan incruenta como gloriosa. Al iniciarse aquella década éramos una modesta Caja, considerada la hermana pobre del sistema financiero de nuestro ámbito, en el que se le asignaba el papel de depositaria de los ahorros de las criadas; pero un espectacular salto cuantitativo y cualitativo hizo que pocos años más tarde administrásemos un tercio de la tarta financiera de nuestra zona de actuación y que los que antes nos desdeñaba, ahora nos consideraran su principal punto de vista y preocupación competitiva.

Heredamos una Caja cuyos recursos ajenos se cifraban en 12 millones de euros y con una cuenta de resultados prácticamente plana.

Referirme a aquellos históricos hechos alimenta irremediablemente mi ego personal y, por ello, quiero pedir perdón por un posible y no deseado pecado de vanidad que ya empieza con el título de este artículo : DREAM TEAM (Equipo de Ensueño) que es exactamente como LA VOZ DE GALICIA adjetivó a la cúspide del equipo directivo de aquella añorada CAIXAVIGO.

Cuando D. Benigno (q.e.p.d) y yo mismo meditábamos pedir la excedencia, para poder buscar horizontes más acordes con nuestro juvenil objetivo, se convocaron oposiciones

para cubrir cinco plazas de Jefes de Negociado, a las que se presentó un amplio número de oficiales y, entre ellos, tres chavales conocidos como Gayoso, Benigno y Manoliño.

Realizadas las pruebas requeridas por el programa, el Director -que entonces se llamaba Gerente- presento a la Junta de Gobierno -equivalente a Consejo- una propuesta de adjudicación de plazas, en la que privaban apreciaciones subjetivas y de antigüedad. En contra de lo habitual no se aceptó por unanimidad porque un joven vocal, David Pérez Puga, abogado y teniente alcalde de Vigo, quiso conocer el resultado de los exámenes; exigiendo que la



Acto Social de URECA



El Presidente del Consejo de Administración haciendo entrega de los premios del Concurso Internacional de Fotografía Diapositivas en Color, para empleados de Cajas de Ahorros del mundo, organizado por URECA

designación de los nuevos jefes se adaptara a tal resultado. Y hasta en tres Juntas mensuales mantuvo su posición, propiciando que tres de los nuevos Jefes de Negociado fueran Gayoso, Benigno y un servidor; los chavales a los que se les había ocurrido la osadía de optar a puestos reservados a un engranaje más o menos previsto.

No mucho más tarde hubo nuevas oposiciones para proveer tres plazas de Jefes de Sección y la jugada se repitió con nuestro ascenso. Recuerdo que cuando fuimos celebrarlo brindando con una copa de champán, Gayoso avisó que como en el futuro no había tres plazas simultáneas, cada uno tendría que buscar su propio itinerario. Y, en cierto modo, se equivocó, como demostrarían acontecimientos posteriores. En cualquier caso, aquella coincidencia nos hizo formar una especie de virtual club que ha permanecido durante muchos años.

Me centraré en la exitosa década de los sesenta, marcada para la Caja por una revolución tan incruenta como gloriosa. Al iniciarse aquella década éramos una modesta Caja, considerada la hermana pobre del sistema financiero de nuestro ámbito, en el que se le asignaba el papel de depositaria de los ahorros de las criadas

Mediada la década asume la presidencia de la Caja el recordado alcalde Portanet que propicia el estallido de la incruenta revolución a que antes me he referido. Se jubila el Gerente, sustituyéndolo un joven Julio Fernández Gayoso, ya como Director General. No tardan en producirse otras jubilaciones y Benigno Pérez y Manuel Gómez son nombrados Subdirectores Generales, corrigiendo el pronóstico de Gayoso, porque de hecho hubo acomodo en tres plazas, conformando el DREAM TEAM a que aludía LA VOZ DE GALICIA. A nivel empresarial el epíteto era algo más jocoso y tal vez irreverente: "Santísima Trinidad".



Acto de entrega de una placa al Sr. Vicepresidente de esta Entidad, por la Directiva de URECA, con motivo de su nombramiento como Presidente de la Cámara de Comercio, Industria y Navegación



El Ilmo. Sr. Presidente hace entrega a D. Marcelino Modroño Ufano de la placa conmemorativa de sus Bodas de Oro en la Sociedad

Heredamos una Caja cuyos recursos ajenos se cifraban en 12 millones de euros y con una cuenta de resultados prácticamente plana. El acierto, el trabajo y posiblemente la buena suerte cosecharon un exponencial crecimiento, con firme presencia en el sector empresarial, el familiar y la vivienda; alimentando una cuenta de resultados que permitió desarrollar una ingente y envidiada Obra Social, en cuyo inventario se incluía el Colegio Universitario -semilla de la actual Universidad-, la Escuela de Negocios, la Escuela de Secretarías, la potenciación del Colegio Hogar, becas de estudio e investigación, salas de exposiciones, Clubs de Jubilados, Guarderías Infantiles, promoción de viviendas sociales, etc.



Patio de operaciones de la Central



Fachada principal de la Casa Central



Don Benigno Pérez acude a hacer entrega de los diplomas a los alumnos de un curso en la Escuela de Negocios CAIXAVIGO

La reciente historia, ya con otros protagonistas, recorrió senderos muy distintos y para muchos lamentables; propiciando una angustia que trata de envolver gratisimos recuerdos que hacen evocar la famosa película Gilda, en la que su sexual protagonista cantaba aquello de "Put the blame on mame" (Échale la culpa a Mame), para emularla y clamar de viva voz "Put the blame on...presiones y arbitrarias decisiones políticas" que encontraron adecuado caldo de cultivo en una crisis globalizada, pero incapaz de borrar aquellos imperecederos recuerdos. Y aunque se suele decir que de recuerdos no se vive, yo creo que en el más sublime concepto del vocablo sí se vive; porque vivir es algo más que

La reciente historia, ya con otros protagonistas, recorrió senderos muy distintos y para muchos lamentables

existir y, por eso, pueden arrebatarnos alguna medalla, pero nunca la virtual de una gesta excepcional.

Me gustaría que no se viese en estas líneas un ejercicio de vanidad, sino el pretendido afán de justicia histórica.

Como también sería de justicia señalar que el equipo tenía una alineación bastante numerosa y que la cúpula se apoyaba en firmes pilares.



Algunos reconocimientos nacionales e internacionales a CAIXAVIGO como Institución y empresa modélica



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

☎ **986 22 2290 - 986 22 22 83**

Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com





AÑO 43 PARA LOS DEL 1.9.72

Por: Luis López Borines

Con el previo consabido ajuste de agendas por la llegada de nuestro querido Moncho desde Murcia y la ausencia de última hora de J. Luis Pascual, un año más y ya van 43 ¡ahí es ná!- que Paco Villar, Fon Ballesteros, Moncho Cerezo, Pepe Costoya y el servidor que suscribe estas líneas, celebramos, dimos repaso y nos pusimos al día -como siempre

entre anécdotas, risas y algún que otro entrañable recuerdo- de lo que nos va deparando la vida en esta nueva y adelantada etapa de la vida. Buena comida, inmejorable compañía y el propósito de volver a la cita en cuanto seamos requeridos para ello pudiera ser el mejor resumen de lo que allí sucedió. Así Dios lo quiera, el año que viene, más.

V ENCUENTRO COMPAÑEROS ERE I

Por: Cecilio Lago

El pasado 12 de noviembre, y atendiendo a la convocatoria realizada por nuestro querido amigo Giraldo, nos reunimos un pequeño grupo de "compañeros ERE", marcando con ello, un antes y un después, ya que, como ocurre en la leyes naturales de selección, se ha ido cambiado la cantidad, por la calidad.

Pudimos y disfrutamos de un fabuloso cocido, de la magnífica compañía de los amigos y además, con la plena confianza de que seguimos mentalmente sanos y ningún tipo

de fantasma ni falsa imagen del pasado, revolotea atormentando nuestras cabezas.

Seguimos siendo aquellos mismos jóvenes (ahora quizás no tanto) que con toda la ilusión del mundo y un orgullo que nos salía por fuera, formábamos parte de una de la mejores empresas del país.

En resumen, una estupenda comida, compartir mesa con una gente fabulosa y como punto final, y sálvese alguna honrosa excepción: ¡Allí estuvimos los que teníamos que estar, ni uno más, ni uno menos!



11-18
octubre
2015

XXIX CAMPEONATO INTERCAJAS DE FUTBOL SALA

Por: José Carlos Giraldo Pérez



Equipo de Ureca

Instrucciones previas a partido



Durante la semana del 11 al 18 de Octubre se celebró el XXIX Campeonato Intercajas de Fútbol Sala, este año en Salou, en el que participaron 9 equipos.

El domingo tuvimos la presentación del Campeonato y aperitivo de bienvenida en el Auditorio de Salou, donde fuimos recibidos por el Presidente de Sant Jordi y la Concejala de Deportes del Ayuntamiento. En las siguientes jornadas, además de la disputa de los partidos por las mañanas, pudimos disfrutar de alguna excursión organizada en las tardes libres, entre ellas: visita a las cavas de Castellroig, en Sant Sadurní, visita a Tarragona, Peñíscola y Delta del Ebro.

Visita a las cavas de Castelloig



Momento de uno de los partidos de nuestro equipo

Presidente de Sant Jordi entregando recuerdo de participación en el torneo a José Carlos Giraldo



Mesa de jugadores de Ureca en la comida de clausura



En cuanto a lo deportivo, nuestro equipo no ha conseguido grandes logros en el torneo, debido a que no se pudo contar con algunos compañeros, quedando muy limitado en número de jugadores, lo que supuso un gran esfuerzo para los participantes.

La final fue disputada entre Cataluña y La Kutxa, quedando campeón el equipo de País Vasco.

La clausura se celebró en el Club Náutico de Salou, con la entrega de premios y recuerdos a las diferentes asociaciones participantes.

La plantilla de Ureca estaba formada por: Morenza (entrenador), Fernando (segundo entrenador), Oscar López, Santana, Fernando Nogueira, David, Marco, Oscar Rodríguez, Michel, Iván y Luis Cañiza. Los delegados fueron Giraldo y Eladio, así como Manuel y Tato



Equipo ganador del torneo (Kutxa) con los presidentes de Acreca y Sant Jordi

Equipo de Ureca con recuerdo de participación en el torneo



Miguel Mendoza (Presidente ACRECA) con Joan Antoni Bellosta (Presidente Sant Jordi)



URECA GOLF

Por: José Andrés Riveiro Oneca

4
julio
2015

El pasado 4 de Julio hemos celebrado la tercera prueba de este año 2015 en el campo de golf RÍA DE VIGO, en DOMAIO. Un día en el que aunque las previsiones eran de lluvia, decidimos con gran acierto no aplazar ya que tuvimos el mejor clima posible para el golf, poco calor y nada de viento y lluvia.

El campo estaba bien para jugar, con unas vistas increíbles, aunque eso sí, algo duro para los que no juegan en él habitualmente. Para los que ganaron estaba perfecto, como es normal.

Bien, estos son los resultados

1ª CATEGORÍA:

José Manuel Collazo
Valeriano Molares

2ª CATEGORÍA:

Félix Iribarne
José Antonio Morenza



LUMBARES

CERVICALES

DORSALES

HOMBROS, BRAZOS, MANOS

CADERAS, PIERNAS, PIES

MASAJE DEPORTIVO

MASAJE LINFÁTICO

MASAJE DESCONTRACTURANTE

ARICULOPUNTURA

ESTRES

INSOMNIO

ANSIEDAD

Cita previa: 695935620



CORAL POLIFÓNICA URECA

Por: María Dolores Goldar González
Fotos: Remigio Pérez Sanmartín



La Coral de Ureca por tierras extremeñas

Como en otras ocasiones, nuestra coral, ha participado en esta pequeña gira con varios recitales musicales interpretando obras clásicas y de nuestra tierra gallega..

Parador de Mérida

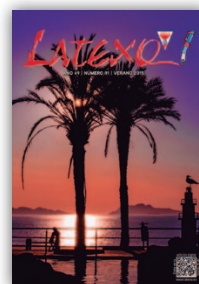
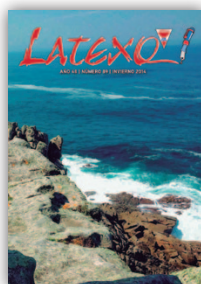
En este antiguo convento del siglo XVIII que se encuentra a 10 minutos a pie de los principales lugares de interés de Mérida. Actuó en primer lugar la **CORAL EMÉRITA AUGUSTA** con un sorprendente repertorio. A continuación, intervino nuestra Coral donde fue efusivamente aplaudida. Y es que "el ponerle corazón, ennoblece la canción". Bueno, en serio, el público estuvo entusiasta e inmensamente cariñoso.

Real Monasterio de Santa María de Guadalupe (Cáceres)

Hermoso legado de la historia que fue Declarado Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO en 1993. Hubo la feliz coincidencia de que el 8 de septiembre se celebraron las fiestas de *Nuestra Señora*, estando ya abierta la Puerta del Perdón del *Año Santo*. Sobrecogedor ambiente de devoción mariana, impactante para cualquiera, independientemente de sus creencias. Nuestra coral canto la misa, oficiada por el Obispo, siendo acompañados al órgano, por el organista del Real Monasterio. Al finalizar los ritos de despedida, entonamos la *SALVE MARINERA*, emotivamente seguida por los fieles asistentes.



www.latexo.es
Lee nuestra revista
desde tu PC, Tablet o Smartphone



Únete a nuestro
Facebook aquí



MAGOSTO EN LA ZAMORANA

Por: José Carlos Giraldo Pérez

14
noviembre
2015

El sábado 14 de noviembre disfrutamos de la celebración del magosto en La Zamorana. Nos juntamos en torno a cuarenta comensales para disfrutar de un buen cocido previo al encendido de la hoguera con la que preparamos las castañas; una vez convertida en brasas celebramos el tradicional concurso de saltos.



FLYBOARD EN URECA

Por: José Carlos Giraldo Pérez y Ana Fernández Alborés

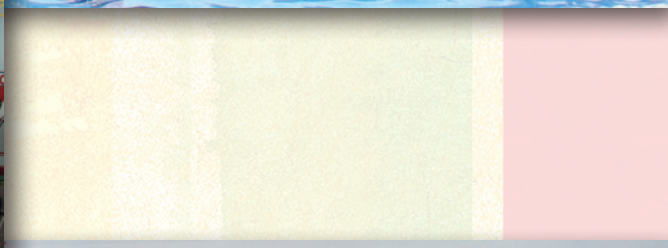
19
junio
2015



URECA TOLÓN NIGRÁN.

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés

12
septiembre
2015





5
septiembre
2015

URECA TOLÓN ZAMORANA.

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés





XXI CENA DE GALA DEL DEPORTE Y LA CULTURA

Por: José Carlos Giraldo Pérez,
Ana Fernández Alborés y Luis López Borines

Comenzó la gala con la actuación del CORO de URECA. Bajo la dirección de TERESA CLARA IGLESIAS RAMILO, nos ofreció el siguiente programa:

- MI VIEJA HABANA, arreglo de Rey Rivero
- FOLIADA DO SALNÉS, de Rey Rivero
- SIBONEY, de Lecuona, con arreglo de José Iglesias
- PARRANDA, de Chueca

Finalizada la cena que nos sirvió el restaurante de URECA (Amador Domínguez y su equipo), se reconoció e hizo entrega de los galardones a las siguientes secciones Deportivas y Culturales.

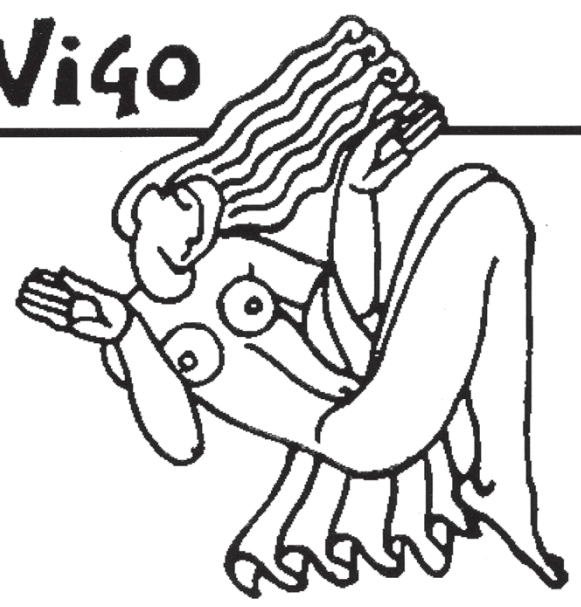
- ### CUADRO DE PREMIADOS
- **DEPORTE**
 - **TENIS:**
Miguel Rivas, Martín Millos, Adrián Perdiz, Iago Freire y Rodrigo González
 - **FÚTBOL-SALA:**
Óscar Fernández Rodríguez
 - **FÚTBOL-BASE:**
Simón González Banga, Alberto Sanromán Bouzó, Fernando Estévez Ferreira, Javier López Misa, Manuel Ángel Carbajo Sanjuán
 - **BALONCESTO:**
Marta Canella Rodríguez
 - **GOLF:**
Andrés Riveiro Oneca
 - **CULTURA**
 - **CORAL:**
Marina Gómez Sampayo (Soprano)
José Vilar Ponte (Bajos)
 - **LATEXO:** Ana Fernández Alborés







**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-
GRAN VÍA, 9-1º
TF/FAX 986-43-12-79
Vi40**







Si buscas un regalo original, exclusivo y personalizado...

**Esta Navidad
elige**



De venta a través de:

www.gourmatia.com • info@gourmatia.com

630 371 956

Alas de Oca

by La Oca Roja

ENTREGA DE PREMIOS DEL CONCURSO INFANTIL DE DIBUJO

Por: J. Carlos Giraldo Pérez y Ana Fernández Alborés

CAT.	EDAD	PREMIO	NOMBRE PREMIADO	PADRE/MADRE
A	5 - 7	PRIMERO	AROA TORRES GONZÁLEZ	MÓNICA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ
A	5 - 7	SEGUNDO	LUCÍA VARELA GARCÍA	XIANA GARCÍA CENDÓN
A	5 - 7	TERCERO	NAOKI KOMATSU CABRERA	NOELIA CABRERA GIMÉNEZ
A	5 - 7	ACCÉSIT	BEGOÑA DE CARLOS TOBÍO	MARTA TOBÍO REBOREDA
B	8 - 10	PRIMERO	ILENIA CASERIO CARNEIRO	LUIS CASERIO ÁLVAREZ
B	8 - 10	SEGUNDO	UXÍA BARCIA IGLESIAS	MIGUEL ÁNGEL BARCIA FERNÁNDEZ
B	8 - 10	TERCERO	ANA GONZÁLEZ FIDALGO	ANA FIDALGO LÓPEZ
B	8 - 10	ACCÉSIT	INÉS DOMÍNGUEZ ABRUÑEDO	MARINA ABRUÑEDO GUILLÁN
C	11 - 12	PRIMERO	PAULA DEL RÍO ZOLLA	CÁNDIDO DEL RÍO HERNÁNDEZ
C	11 - 12	SEGUNDO	JULIO GONZÁLEZ FIDALGO	ANA FIDALGO LÓPEZ
C	11 - 12	TERCERO	MARÍA GALLARDO QUEVEDO	CRISTINA QUEVEDO SACO

El sábado 12 de septiembre se procedió a la entrega de premios del Concurso Infantil de Dibujo, celebrado los pasados 28 y 31 de julio en nuestras instalaciones de La Zamorana y Nigrán respectivamente, a las 18,30 h., durante la celebración del Urecathlon.



GANADOR CATEGORÍA A (5-7 AÑOS):
AROA TORRES GONZÁLEZ



GANADOR CATEGORÍA B (8-10 AÑOS):
ILENIA CASERIO CARNEIRO



SEGUNDO CATEGORÍA A (5-7 AÑOS):
LUCÍA VARELA GARCÍA



GANADOR CATEGORÍA C (11-12 AÑOS):
PAULA DEL RÍO ZOLLA



SEGUNDO CATEGORÍA B (8-10 AÑOS):
UXÍA BARCIA IGLESIAS



SEGUNDO CATEGORÍA C (11-12 AÑOS):
JULIO GONZÁLEZ FIDALGO



ACCÉSIT CATEGORÍA B (8-10 AÑOS):
INÉS DOMÍNGUEZ ABRUÑEDO



TERCERO CATEGORÍA A (5-7 AÑOS):
NAOKI KOMATSU CABRERA



TERCERO CATEGORÍA B (8-10 AÑOS):
ANA GONZÁLEZ FIDALGO



TERCERO CATEGORÍA C (11-12 AÑOS):
MARÍA GALLARDO QUEVEDO



**Dra. Ángeles
Martínez Martínez**

Centro de Estética Dental e Implantología

www.clinicadentalangelesmartinez.com

Implantes
Estética dental
Cirugía de la encía
Ortodoncia.
Panorámico
digital con DTTS

Estamos en: c/Manuel Lemos 34, Portal C · 1B
Ramallosa Nigrán (en la carretera general)
Tlf.: 986 354 906

Aparcamiento para clientes en el parking del
Centro Comercial La Romana.

La Dra. es Licenciada en la Universidad de Santiago de Compostela, Máster en Odontología Preventiva. Máster en Endodoncia Avanzada. Experto Universitario en Periodoncia y con formación en Implantología en la Universidad Complutense de Madrid. Miembro de la SEPES, AEDE, TTI.

Financiamos
a 12 meses
sin intereses.

Otras
financiaciones
a convenir.



LA HUERTA DOMÉSTICA (XLII)

Por: Miguel A. Soto Cameselle

Bueno, pues ya está aquí el invierno. Y aunque parezca tiempo de lareira y mantita, es tiempo de sembrar y de sanear la finca.

A lo largo de los años he tenido que talar algunos árboles por problemas sanitarios o por problemas organizativos o estéticos. Como consecuencia, han ido quedando diseminados por la parcela distintos tocones, a veces sirven para poner un enanito o un ganso decorativo, pero al final son el caldo de cultivo de hongos que no siempre pertenecen a la benemérita orden de los hongos saprófitos (aquellos que viven a costa de organismos muertos y que ayudan a su descomposición). Estos son colaboradores en la eliminación de nuestros tocones. También se encargan de transformar la materia en descomposición en nutrientes asimilables por las plantas. Entre los hongos superiores que realizan esa tarea se encuentran nuestros sabrosos champiñones. Existe un tercer grupo de hongos superiores que son los simbiosiontes que viven en colaboración con árboles y que realizan una labor de beneficio mutuo, como los exquisitos boletus.

El problema con los hongos, es que nunca se sabe si el invasor que se come el tocón es en realidad un parásito, que terminará por extenderse y llegar a otros árboles sanos. Cuando aparecen las partes aéreas del hongo (setas) podemos dar por perdido el árbol, si se trata de un parásito. Primero lo eliminaré y simultáneamente invadiré otros que se

encuentren en su radio de acción. La transmisión suele ser por la red de raíces de los árboles, consiguiendo extenderse e infestando a los vecinos.

La especie más invasiva es la *Armillaria mellea*. Se trata de un hongo parásito que ataca a árboles enfermos o sanos y que después de matarlos, se sigue alimentando de sus restos. Al mismo tiempo sigue su desarrollo de manera subterránea por la raíces y de forma aérea con las esporas que desprenden las setas. Se trata de uno de los organismos mayores del mundo. Su extensión puede abarcar miles de metros cuadrados y vivir cientos de años.

Los sombreros muy jóvenes se tienen como comestibles después de cocinarlos bien. Aún así algunas personas son intolerantes a la *Armillaria* y deben abstenerse de comerlas. Para los cerdos es mortal. Es decir, si el hambre es mucha se puede probar. No hay que dejarse engañar por el hecho de que se denomine *Armillaria* de miel. Es solo por el color de su sombrero.

La única solución para eliminarlos de nuestra finca es utilizar métodos químicos comparables con los ataques nucleares. Es decir, con tratamiento o sin él, el suelo quedará contaminado durante un decenio, como mínimo.

Como siempre, el único recurso es el preventivo. Nunca se debe dejar madera, ni por supuesto restos de árboles cortados y raíces en la parcela en la que tenemos otros frutales o arbustos.

En mi finca tengo que extraer un níspero, un manzano, un peral, un ciruelo y un ciprés. ¡No me queda nada!

En donde tengo un problema serio, es en una pequeña parcela en la que planté más de 100 cepas de tinto y ahora tienen el futuro limitado. La solución aquí es más fácil; dedicaré mi bodega a fabricar cerveza y esa parcela la puedo dejar para cultivos herbáceos.

De entrada ya compre 10 kilos de centeno para sembrar. A ver qué pasa.

El problema de eliminar los tocones es el trabajo tan pesado que representa. Tiene la ventaja de que conseguimos com-





bustible pero a veces es a costa de antiinflamatorios para la lumbalgia. Debemos tener cuidado con estos trabajos porque, además, es importante eliminar la mayor cantidad de raíces que podamos. No es conveniente tomárselo como una cuestión de honor, mejor ir poco a poco y sin prisa. Yo ya empecé. De momento sin antiinflamatorios. Toco madera....

Por si no tenía suficiente, voy a sustituir un árbol de ciruelas de fruta roja oscura y un manzano Granny Smith. Este último lo intentaré injertar en un patrón enanizante porque el actual tiene un vigor no compatible con el espacio disponible.

Con respecto a la siembra de esta época, nos toca sembrar cebollas de bulbo y ajos. Como siempre, habas verdes, guisantes y tirabeques. No olvidemos las agradecidas patatas tempranas.

Para los guisantes, os recomiendo los de mata baja porque quedan menos expuestos al viento, que los puede hacer fracasar.

Las habas solo necesitan varas por los márgenes para que no se tumben.

Los tirabeques necesitan varas de la poda para protegerlos de los rigores de la época.

No os olvidéis de seguir con la poda y de pintar con cicatrizante las heridas de tamaño superior a una moneda de euro. Yo suelo utilizar una con base de cobre.

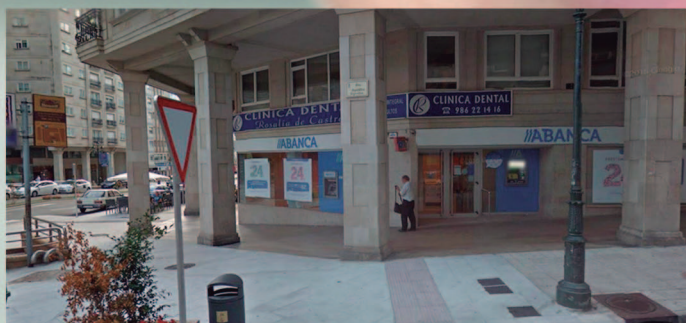
¡Y ya pronto nos pondremos a plantar y a sembrar de todo, la Primavera está ya muy cerca!!



CLINICA DENTAL

Rosalía de Castro

- Odontología *mínimamente invasiva*
- Tratamiento integral niños y adultos
- Implantología, estética, prótesis, ortodoncia y operatoria
- **Descuentos especiales para los socios de URECA de un 10% a un 30%.**
- Posibilidad de *financiación*.



Dirección: Rosalía de Castro, 28 - Entlo.2
36203 Vigo
Tif: 986 22 14 16
Email: info@clinicadentalrosalia.com
web: www.clinicadentalrosalia.com

Nuestros precios incluyen EL TRATAMIENTO COMPLETO (radiografías, implantes, muñones, coronas, etc.)



ANTES Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO EN CLÍNICA COLABORADORA.

ARCADA COMPLETA
FIJACIÓN CON IMPLANTES
EN METAL - RESINA
4300€



La propuesta más competitiva del
mercado para quien necesite implantes

COLABORACIÓN
DENTAL



Más información en:
www.colaboraciondental.com

JORNADA MICOLÓGICA

Por: María Pilar Alves Moreno

Decidido: nos gusta la naturaleza, nos gusta ir al monte en pandilla, nos encanta chapotear en charcos y regatos con nuestras botas de siete leguas, nos divierte la alegría de los novatos que encuentran una seta por primera vez y cuando ésta es de las buenas, el subidón y el orgullo que sienten.

Y un año más nos regalamos esta experiencia en un día de sol y calor y de escasa recolecta, aunque los pocos ejemplares que encontramos sirvieron para iluminar una mañana que de por sí, ya se antojaba luminosa.

Afortunadamente, no dependíamos de llenar las cestas para comer, y así el restaurante de URECA nos preparó un delicioso cocido del que dimos buena cuenta en estupenda compañía. Sin duda, iila felicidad debe ser algo parecido a esto!!



ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS, PREJUBILADOS Y PENSIONISTAS

Por: Juan A. Rodríguez Arenosa

Como viene siendo habitual, en el mes de septiembre hemos reanudado nuestras actividades después del obligado paréntesis estival de los meses de julio y agosto, que son considerados como tiempo de vacaciones de verano y de dedicación especial a la familia. Vayamos pues con el relato de las actividades desarrolladas desde nuestra última información aprovechando el espacio que gentilmente nos cede la dirección de LATEXO hacemos un resumen de las actividades desarrolladas últimamente.



Excursión al País Vasco

Consiguiendo una interesante oferta de una agencia de viajes que fue acogida favorablemente y que hizo despertar un gran interés por los interesados, se completaron la totalidad de las plazas ofertadas. La programación y el desarrollo del viaje fue el siguiente: **Vigo - País Vasco**, parada en **Burgos** para comer y breve visita a **Getxo** y **Portugalete**; **Bilbao - Guernica - San Juan de Gaztelugatxe**; **San Sebastián - Zarautz - Guetaria**; **Vitoria**; **País Vasco Francés: Biarritz - San Juan de Luz - Hondarribia** y **País Vasco - Vigo**, pasando por **Cantabria** y **Asturias**.

Tenemos que decir que el viaje ha resultado maravilloso lo que nos ha permitido disfrutar y conocer al máximo el País Vasco, tanto por su interés cultural como el precioso conjunto de lugares turísticos que jamás olvidaremos.

Excursión a la Illa de Ons

Dentro del programa "Coñece a túa provincia" de la Diputación Provincial de Pontevedra, el día 22 de Septiembre un

gran número de asociados y acompañantes se animaron a participar en esta excursión, en dos autobuses.

Desde aquí queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a la Diputación de Pontevedra por la promoción y subvención de estos viajes (solamente 12 euros por persona, viaje y comida incluida), lo que contribuye al fomento, promoción y conocimiento de distintos lugares de nuestra provincia y que consideramos de gran interés.

Excursión de un día a Portugal: Visita al Palacio da Brejoeira, a la Feria semanal de Valença do Minho y comida en un restaurante, con baile incluido.

El pasado día 28 de octubre a las 9,00 horas y en lujoso autobús, emprendimos viaje del que es justicia destacar el buen trabajo de las dos guías que nos acompañaron en las visitas, que para facilitar la misma nos dividieron en dos grupos, y a pesar de que no dominaban el español ni el gallego -sin problema para nosotros que entendemos el portugués- mostraron en todo momento muy buena disposición y gran amabilidad, demostrando poseer grandes conocimientos con explicaciones claras y amenas de todo lo relacionado con la historia del palacio y su conjunto en todos sus aspectos más destacados.

Podemos afirmar que esta excursión de un día ha resultado todo un éxito y con la satisfacción de haber disfrutado de un buen día de extraordinario compañerismo, en la que ha prevalecido ante todo la amistad y convivencia como una gran familia que somos.



NATURNOVA

Centro interactivo de educación ambiental



O HOME E O SEU MEDIO



O NOSO PLANETA



O UNIVERSO

NATURNOVA

É un espazo interactivo no que poderás viaxar en submarino ao fondo da ría, ver o sistema solar en movemento, escoitar unha tormenta ou gozar da realidade virtual para sobrevoar Galicia. En xeral, coñecer mellor o marabilloso mundo ao que pertencemos e a súa importancia para a vida.

HORARIO

Escolares e grupos

De martes a venres de setembro a xullo, en horario a convir

Público xeral

Sábados de 17.30 a 20.30 h

Velázquez Moreno, 18. VIGO

986 120 088

naturanova.afundacion.org

//Afundación

Obra Social ABANCA

Se te imaxinas a ti mesmo dentro de 20 anos, como te ves?



Plans de pensións

Trae o teu plan de pensións e consigue ata un

3%

de bonificación en efectivo.

//ABANCA
Seguros

O banco dixital con máis de 700 oficinas

Programa válido para achegas extraordinarias ou traspasos doutras entidades aos Plans de Pensións individuais de ABANCA do 5 de outubro ao 31 de decembro de 2015. Entrega da bonificación en efectivo suxeita a IRPF. Aboarase un 3% bruto para traspasos ou achegas extraordinarias de importe superior a 8000 € cun límite de bonificación de 4000 € brutos e cun compromiso de permanencia de 5 anos. Para achegas extraordinarias ou traspasos entre 1000 € e 8000 € inclusive, a bonificación será dun 2% bruto cun compromiso de permanencia de 5 anos. A bonificación en efectivo aboarase na conta asociada ao Plan nun único pagamento durante o mes seguinte ao que se faga efectivo a achega ou traspaso. No caso de que se acumulen varias achegas ou traspasos, a bonificación efectuarase cando se faga efectivo o total das achegas e/ou traspasos. ABANCA Corporación Bancaria S.A Entidade Depositaria e Promotora dos Plans de Pensións individuais ABANCA Corporación Bancaria S.A inscrita no R.M. da Coruña, tomo 3426 do arquivo, Sección Xeral, no folio 171 folia C-47803, inscrición 129ª CIF – A70302039. ABANCA Vida e Pensións, Entidade Xestora Fondos de Pensións. Inscrita no R.M. da Coruña, tomo 607 do arquivo, libro 335, sección 3ª, folio 123, folia 3.694, inscrición 1ª. CIF-A15140387