

LATEXO



AÑO 49 | NÚMERO 92 | OTOÑO 2015



edición digital



Entra en la

de la revista

www.latexo.es

CASER HOGAR

EL SEGURO QUE DIBUJA TU TRANQUILIDAD

Con Caser Hogar la confianza está instalada en tu casa. Minimiza cualquier problema con profesionalidad, rapidez y eficacia. Desde asistencia 24 horas, hasta poder dar un parte online. Siente que estás asegurado por una compañía con 70 años de experiencia y millones de clientes.



**CASER, UN SEGURO
MUY EN LÍNEA CONTIGO.**

Caser
SEGUROS

Seguros de tu confianza

DIRECTORLuis López Borines
Teléfono 654 166 557
latexo@ureca.es**SUBDIRECTORA**

María Isabel Fernández García

COORDINADORES/AS Y COLABORADORES/ASMaría Pilar Alves Moreno
Rosa Costas
Ana Fernández Alborés
Luis J. Fernández Martínez
José Manuel Fernández Vázquez
Antón García López
José Carlos Giraldo Pérez
Manuel Gómez Rodríguez
Luján López Gutiérrez
Lara Lorenzo Martínez
J. Ángel Rial Costas
Camilo Rial Piñeiro
Juan Antonio Rodríguez Arenosa
Guillermo Rodríguez Lijó
Charo Sánchez Gallego
Miguel A. Soto Cameselle**ANUNCIANTES**ABANCA
CASER
FUNDACIÓN ABANCA
GLOBAL PROJECT
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CÍES
LA OCA ROJA
TAXI MARÍA**DISEÑO Y MAQUETACIÓN**Grupo KyJ
www.kyjsoluciones.com**IMPRESA**

ARTES GRÁFICAS JADFEL

EDITAURECA
Correo electrónico: oficina@ureca.es
www.ureca.es
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834**PRESIDENTE**

Juan Díaz Arnau

ADMINISTRACIÓN y PUBLICIDADLuis López Borines
Teléfono 654 166 557**DIRECCIÓN**Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
Correo electrónico y web: latexo@ureca.es
www.latexo.es
http://revistalatexo.blogspot.com/

AVISO LEGAL: La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA.

Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo- o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre - y en todos los casos- el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

ACABAMOS DE EMPEZAR

Por: Jose Carlos Giraldo Pérez
Vicepresidente de URECA

Sí, porque hace unos días que terminó el verano y ya estamos preparando el siguiente número de LATEXO. Nuestro director de la revista Luis López Borines ya pensando en ese próximo, nos solicita a todos los colaboradores las nuevas tareas encomendadas.

Este año fueron treinta años que cumplí desde que comencé ese dos de mayo del 85 a trabajar en nuestra querida CAIXAVIGO y por supuesto también como socio de nuestra también entrañable URECA, en la directiva desde el año 93 presidida por aquél entonces por el difunto Antonio R. Casas y desde el año 96, como vicepresidente de la sociedad hasta el día de hoy con nuestro buen presidente, amigo y compañero Juan Díaz Arnau.

Hasta la fecha sólo puedo decir que tengo buenos recuerdos de nuestra sociedad, participando con todos los compañeros de actividades, culturales y deportivas, donde mis hijos crecieron y se divertieron también con otros niños y me vienen esos recuerdos, al ver como en el verano es cuando URECA se vuelve más dinámica y animada con las vacaciones de los niños y padres, saludando compañeros con sus nietos que los traen para que pasen el día disfrutando de todas las actividades que tenemos.

Este año pudieron pasarlo en grande con los doce campamentos semanales que tuvimos y en los que pasaron más de trescientos niños, los cursos de natación (Julio y Agosto) en nuestras piscinas de la Zamorana y Nigrán con ciento treinta niños, algunos con tan sólo dos añitos. Destacar a los monitores Lara, Aida, Jose y Javi (gemelos), Álex, Álvaro, Iria e Iván, por la diversidad de juegos y entretenimientos que desarrollaron con ellos, consiguiendo que muchos niños repitiesen cada semana.

El Concurso de Dibujo, la Escuela de Tenis (Luis Fernández, Suso y Óscar,



en Pádel (Jaime y José M^a), tanto para niños como para adultos, en Nigrán y La Zamorana, y por supuesto nuestra despedida del verano "URECATHLON", donde disfrutamos de los acuáticos e hinchables, juegos y fiesta de la espuma, con la comida campestre servida en Nigrán por la cafetería-restaurant (Amador, Ana y todo su personal) y que a lo largo de todo el año nos ofrece una excelente carta.

Y lo mismo en la Zamorana, la despedida del verano servida la comida campestre por Mary y Antonio del "CHIRINGO", con Andrés al frente de la fiesta y actividades, con Pablo colaborando en todo lo necesario.

URECA y LATEXO siguen en movimiento y creciendo (62 nuevos socios en este año 2015), y a pesar de no tener las ayudas de hace unos años, hemos tenido que hacer muchos ajustes y reinventarnos, con la colaboración de todo el personal (Ana, Teresa, Víctor, José R., J. Currás, Jaime y Pablo).

Sin olvidarnos de la Escuela de Fútbol V. Miñor con sus cerca de cuatrocientos niños, consiguen que URECA sea conocida no solo en Galicia.

Por todo este sentimiento, seguimos viendo un gran futuro para nuestra Sociedad, para poder disfrutar de ella muchos años, así como de nuestra querida revista LATEXO, con esa cuenta atrás, para celebrar esos cincuenta años.



URECA tu segunda casa



Clases de Natación

Actividades para toda la familia



Escuela de Tenis

Escuela de Fútbol

Campus Deportivos/Inglés



Escuela de Padel



Fiestas

Y mucho más...



Hazte Socio URECA Tu segunda casa

Entradas de nuestros precios... y de nuestras actividades...

...también de... ...nuestras promociones.

ActivIDADES TODO el año para TODA la FAMILIA

986 36 78 60 oficina@ureca.es

www.ureca.es

986 36 78 60
oficina@ureca.es

www.ureca.es



Editorial 03

Por: José Carlos Giraldo Pérez

Natureca 07

La huerta doméstica (XLI)

Por: Miguel A. Soto Cameselle

Noticias10

Cursos de natación en Nigrán y Zamorana

Por: José Carlos Giraldo Pérez

y Ana Fernández Alborés

Concurso de dibujo y fiesta infantil de verano en Nigrán y Zamorana

Por: José Carlos Giraldo Pérez

y Ana Fernández Alborés

Summer House 2015

Por: Rosa Costas

Coral

Por: Charo Sánchez Gallego

Fotos: Guillermo Rodríguez Lijó

Ureca en movimiento ... 24

XXV Descenso por el Miño

Por: M^a Pilar Alves Moreno

Deportes 28

Gran temporada de Fútbol Sala

Por: José Manuel Fernández Vázquez

V Campus de Balonmano Ureca

Por: J. Ángel Rial Costas

Circuito de Pádel 2015

Por: Jaime Lago Enríquez

Torneo Social de Tenis 2015

Por: Luis J. Fernández Martínez

III Campus Multideporte Ureca 2015

Por: José Carlos Giraldo Pérez

y Ana Fernández Alborés

Cuaderno de bitácora ... 45

Viaje con claros y oscuros

Por: Manuel Gómez Rodríguez

Fotos: Luján López Gutiérrez

y Antón García López

Sociedad 46

Promoción Mayo del 85

Por: José Carlos Giraldo Pérez



10



10



13



13



14



14



15



16



19



20



20



21



24

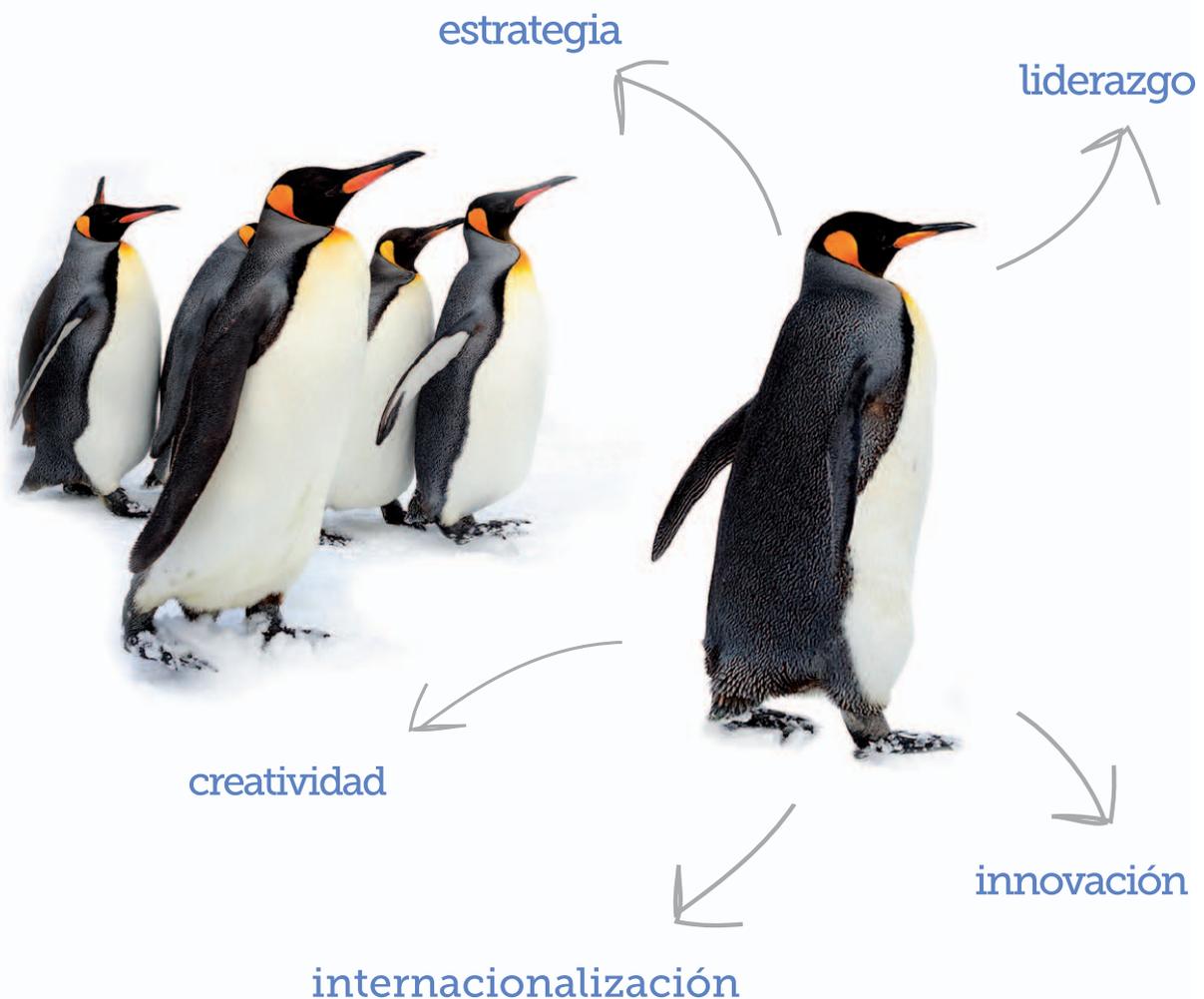


27



27

FÓRMATE EN LA MEJOR ESCUELA DE NEGOCIOS de Galicia



Campus Vigo
(t) 986 49 32 52
Avda. Madrid, 60
36204 · Vigo

Campus A Coruña
(t) 981 18 50 35
Ronda de Nelle, 31
15007 · A Coruña

www.escueladenegociosafundacion.com



Escuela de Negocios
//Afundación

Business
School
of Leaders



LA HUERTA DOMÉSTICA (XLI)

Por: Miguel A. Soto Cameselle

Viña

A veces añoro la época en la que se comían pajaritos. Yo no estoy de acuerdo, pero me fastidia bastante que todos los años se coman toda la cosecha de uvas de albariño y caíño blanco. Cada año pienso en arrancar las cepas y después me echo atrás y otra vez igual. Les reconozco los beneficios para la agricultura en cuanto a control de plagas, pero los de mi zona son vegetarianos-frugívoros. También disfruto con sus cantos (aquellos que cantan) y con su presencia en general, sin embargo creo que se están pasando. Tengo alrededor de 30 cepas de esas variedades para darle un toque frutal al vino y nada. Si quiero tengo que comer la fruta aparte. Así termina el verano; con los racimos comidos.

Pero empieza el otoño y comienza la cosecha de otoño y vamos terminando de recolectar los restos del verano.

Uno de los frutos de esta época es sin duda el higo. Yo tengo una variedad blanca y grande y otra negra. Se suele decir que los higos vienen por San Miguel que es cuando saben a miel. Esta variedad comienza a madurar a principios de septiembre y la negra un poco más tarde. Este año estamos un poco preocupados por la proliferación de avispas asiáticas que como las comunes, también gustan del dulce higo. Las lluvias de septiembre echan a perder cantidad de higos, que enseguida se abren y los mosquitos aprovechan para poner sus huevos. A partir de aquí sus gusanitos toman posesión haciéndolos mucho más "proteínicos".

La feijoa es otro de los frutos de esta época, madura cuando el otoño está ya avanzado. El año pasado hicimos mermelada, pero tengo que reconocer que no es de mis preferidas. Tienen muchas propiedades y yo recomiendo comerlas frescas.

Albariño



Higo





Manzana roja

Quiero aprovechar la ventana que representa esta revista para preguntaros el nombre de esta manzana roja que tengo. Es el primer año que produce. La injerté de un manzano de Valeixe, del padre de una amiga y desconozco su nombre. Siempre me queda el recurso de llamarla Roja do Foxo.

Como ya no tengo sitio para más árboles, este manzano lo voy guiando de forma horizontal a un metro de altura, cercando la plantación de espárragos. Cuando lo tenga podado os mostraré una foto. Con esta forma de conducción ya tengo dos manzanos de Tres en cunca, uno de Granny Smith y otro de Golden.

...los fracasos, disgustos y frustraciones son un elemento común todos los años. Siempre queda la esperanza de que el siguiente año se revierta pero a veces no ocurre. Lo importante es no desanimarse y perseverar. Tampoco es conveniente excederse en las ilusiones por algo que en realidad no controlamos más que en una pequeña parte.

Ya finalizado el verano, nos queda ir recogiendo los frutos que quedan en las plantas de pimientos, tomates y judías. Recordad que aunque a estas alturas haga buen tiempo, es conveniente podar las puntas de las tomateras para asegurar la maduración de los tomates que aún tienen posibilidades.

De los frutos de otoño, quitando las castañas y las nueces, las calabazas son la estrella de cualquier huerta. Yo tengo calabazas para cremas o chulas y también cidras que requieren un proceso elaborado para transformarlas en cabellito de ángel. Con las calabazas se hacen unas cremas a la altura de los mejores manjares. Rematada con unas escamas de sal y una filigrana de aceite virgen extra se realzan sus virtudes.

Las cidras constituyen un compromiso porque requieren una preparación laboriosa y se transforman en un pecado hipercalórico. Una solución para darles salida es transformarlas en calaveras cuando llegue noviembre.



Feijoa



Clementinas



Cidra

Calabaza





Maracuyá



Judías



Kiwis

Naranjas



No me canso de mirar mis últimas clementinas que van secando en el árbol mientras crecen las nuevas para la primavera. Con las naranjas el proceso de secado es más lento y entre medias se puede disfrutar de unas frutas jugosas y muy dulces. La cosecha de naranjas viejas se une con las primeras y algo ácidas de la nueva.

Yo no conozco el origen del término “fruta de la pasión” que se le atribuye al maracuyá, pero el fruto es precioso, en este momento lo tengo colgando de un emparrado y es ciertamente muy bonito. El resto lo dejo para que cada uno experimente. Tiene muchas propiedades beneficiosas para el organismo. También tiene unas incómodas semillas duras que seguramente son buenas para el tránsito intestinal. Para este fin no hay que olvidarse de las jugosas uvas. Unos y otras son ideales para comer en el campo y así diseminar sus semillas por la naturaleza y ayudar a su propagación.

En mi leñera tengo unos atados de eucalipto que dan la impresión de una manía por el orden y no es el caso. Pero quedan bonitos. En su momento formaron parte de una obra abstracta y este invierno servirá para dar calor en la chimenea.

Así como presumo de mis éxitos, también reconozco mis fracasos. Los proyectos de mango no han cuajado. Esperaré a la próxima temporada.

En realidad los fracasos, disgustos y frustraciones son un elemento común todos los años. Siempre queda la esperanza de que el siguiente año se revierta pero a veces no ocurre. Lo importante es no desanimarse y perseverar. Tampoco es conveniente excederse en las ilusiones por algo que en realidad no controlamos más que en una pequeña parte.

El próximo verano lo volveré a intentar y trataré de acordarme de no volver a caer en los mismos errores. Ya veremos...

Leña ordenada



Cursos de Natación en Nigrán y Zamorana

30 julio 2015

Por: José Carlos Giraldo Pérez, Ana Fernández Alborés





26
agosto
2015



28
julio
2015



Concurso de Dibujo y Fiesta Infantil de Verano en Nigrán y Zamorana

Por: José Carlos Giraldo Pérez, Ana Fernández Alborés

31
julio
2015







28
julio
2015





Hazte socio

URECA

I/A

Restaurante
Cafetería
Asador

Pabellón
polideportivo

Pistas de
Tenis, Padel,
Squash

Reserva de
Apartamentos

Campos de
fútbol 7 y 11

Parques y
jardines
Piscina

Juegos de
mesa
Sala de Baile

Toda la
familia por
sólo 30 €
al mes

Descuentos
en productos
de consumo

Gimnasio
Sauna

**ACTIVIDADES
TODO
el año**

para
**TODA
la FAMILIA**

986 36 78 60
oficina@ureca.es

www.ureca.es

julio
2015

SUMMER HOUSE 2015

TV MAGAZINE

Por: Rosa Costas



Durante el mes de julio Global Project sorprendió a sus alumnos del curso intensivo de inglés **SUMMER HOUSE**, con la grabación de un divertido **MAGAZINE**, desde los más chiquitines a los mayores del campamento, todos participaron en la grabación de las diferentes secciones con gran entusiasmo.

La experiencia ha resultado muy gratificante para todos pues los alumnos tuvieron ocasión de practicar su nivel oral de inglés en numerosas ocasiones, siempre con sentido del humor e imaginación.

Esta actividad se completó con un programa muy creativo diseñado por los responsables didácticos de Global con la colaboración de todos los profesores, la mayoría nativos, que los adaptaron a las edades de sus grupos.

Además: juegos, deportes, búsqueda del tesoro, piscina... y como no, canciones. El espectáculo final resultó muy divertido para todos y los familiares tuvieron ocasión de conocer a los profesores en el picnic final.



ADULTS & CHILDREN

- Exámenes de CAMBRIDGE
- IN COMPANY. Cursos de formación a empresas
- CLUB activities
- EXTRAESCOLARES en colegios
- CAMPAMENTOS de verano
- Cursos en el EXTRANJERO

GlobalProjectSchool
Centro de idiomas
BE GLOBAL!!



Plazoleta de Eduardo Iglesias, nº8 bajo. Vigo
Tel.: 986 220 670 Mvl.: 692 160 636 / 46
www.globalprojectformacion.com

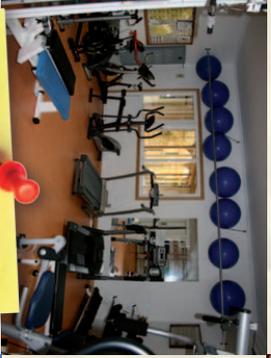








- Pistas de tenis
- Pistas pádel
- Campos de Fútbol "11 y 7
- Pista de squash



- Descuentos en productos de consumo
- Actividades sociales

Más info en el interior o llamando al teléfono 986 36 78 60

Gimnasio

- Sauna
- Sala de baile
- Sala de juegos de mesa



- Restaurante
- Cafetería
- Asador
- Reserva de apartamentos



¡Y muchas más ventajas al hacerte socio!



URECA



URECA



Infórmate:

986 36 78 60



oficina@ureca.es



www.ureca.es



Visita nuestras instalaciones de Nigrán (Portevedra) o La Zamorana (Ourense)

HAZTE SOCIO



Más de 50000 m² de zonas deportivas y de ocio.

Por tan solo 1€ al día

¡TODA LA FAMILIA!



Infórmate de todas las ofertas, descuentos y ventajas...



CORAL POLIFÓNICA URECA

Por: Charo Sánchez Gallego
Fotos: Guillermo Rodríguez Lijó



Festividad de María Auxiliadora
Colegio Hogar

El pasado día 16 de Mayo se celebró en el Auditorio Mar de Vigo, el X Festival das Letras Galegas, organizado por ACOPOVI (asociación coral viguesa), en el cual la coral URECA participó con el Orfeón Rey Rivero, orfeón que en este momento está compuesto por las corales de Valladares y Ureca, al haberse retirado del mismo la coral San Mamede de Zamáns.

El mismo Auditorio Mar de Vigo, acogió el 9º festival de habaneras e polifonía Cidade de Vigo, que tuvo lugar el 26 de abril donde la coral tuvo una destacada actuación como viene siendo habitual. También el pasado mes de Junio la coral se desplaza al centro recreativo de la sociedad para actuar en el homenaje a los socios que cumplen las bodas de oro y plata.

Ya en el marco de la música sacra, estilo musical en el cual la coral es un referente en esta ciudad, destacar: la misa en el Colegio Hogar en honor a María Auxiliadora, cita de obligado cumplimiento donde la coral se siente especialmente querida, presentando la iglesia siempre un lleno total. El día 16 canta la misa del Carmen, patrona de los marineros, teniendo el honor de cantarla todos los años sintiendo a ésta

como suya. El día 2 de agosto cantó la misa del Cristo de la Victoria en la Colegiata de Vigo (Concatedral) acompañados al órgano por D^a. Marta Barreiro Iglesias (organista oficial de la coral). La misa del Carmen y del Cristo de la Victoria, ambas oficiadas por el Sr. Obispo D. Luis Quinteiro, con representación de la Corporación Municipal de la ciudad y de la Marina Española. El día 30 de agosto y por segundo año consecutivo, la coral se desplaza a la parroquia de Estás en Tomiño, para cantar la misa solemne en honor a la Virgen Peregrina; en esta ocasión el organista que nos acompañó fue D. Alejo Amoedo Portela.

La gran asistencia de público a los conciertos y sus muestras de cariño a través de comentarios, hacen que cada día la coral trabaje con más tesón e ilusión para mejorar en lo que mejor sabe hacer que no es otra cosa que CANTAR.



Festividad del Cristo de la Victoria
Colegiata (Vigo)



Festividad de la Virgen Peregrina
Estás (Tomiño)

XXV DESCENSO POR EL MIÑO

Por: M^a Pilar Alves Moreno



22
agosto
2015



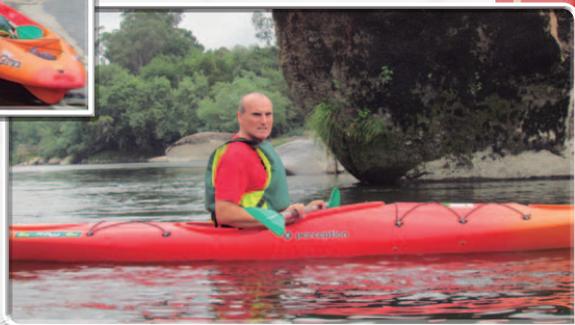
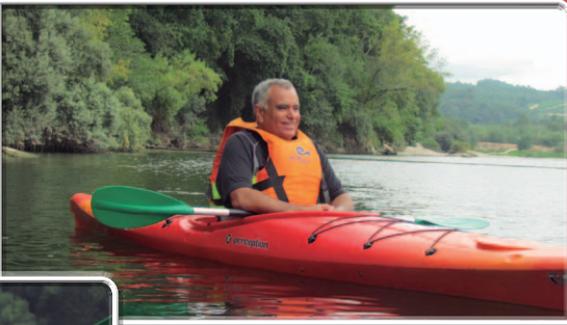
Y llegó el día. El pasado día 22 de Agosto tuvo lugar la XXV edición de DESCENSO POR EL MIÑO. Una vez más nuestros Urequistas disfrutaron "do pai Miño" en una jornada divertida como todas, familiar también, porque hijos, esposas, maridos y amigos se incorporan a esta actividad, y sobre todo emotiva, porque ya son 25 años de celebración de este descenso y hay personas que no han podido celebrar con nosotros estas bodas de plata.

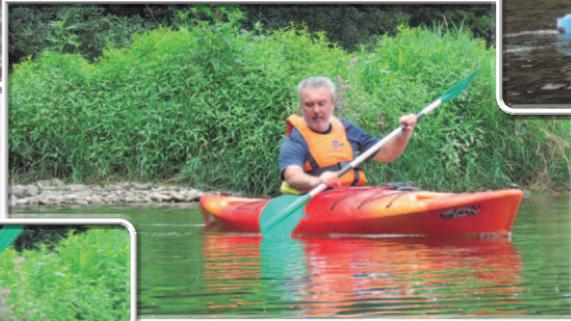
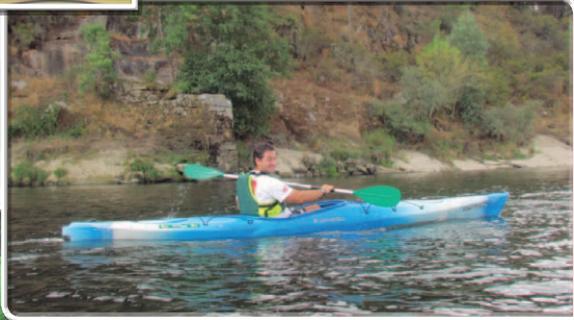
El tiempo acompañó hasta justo el momento de la comida campestre, en el que se abrieron los cielos y obsequiaron con una tromba de agua considerable, pero tras ese instante, todo discurrió sin tropiezo y con la sensación colectiva de sentirnos afortunados de participar en algo verdaderamente especial.

Nuestro agradecimiento, como siempre, a Arturo y su familia, impulsores de esta jornada que deseamos se mantenga siempre.









EL URECA FUTBOL SALA HA CONQUISTADO CUATRO TITULOS EN LA TEMPORADA 2014-2015

Por: José Manuel Fernández Vázquez

De excepcional hay que calificar la última temporada del Equipo de URECA que compite en la Federación Gallega de Fútbol Sala, donde hemos conseguido títulos en todas las competiciones en las que hemos participado: **Equipo Máximo goleador, Subcampeón en la liga, Campeón de Copa y Campeón de la Liga de Campeones.**

Este año volvimos a ser el Equipo que más goles ha marcado siguiendo la tendencia de los últimos años. Fuimos Subcampeones de la Liga con los mismos puntos que el equipo que ganó el título, solamente el "gol average" particular, por un solo gol de diferencia, nos privó del título.

Fuimos los primeros clasificados en la liga de la Copa. Después tuvimos que ir superando las eliminatorias de cruces, en cuartos de final teniendo que darle la vuelta a un resultado negativo en casa por 3-7 y la semana siguiente eliminamos, en un partido épico, a nuestro rival del Baiña de Bayona por un 2-7 a nuestro favor. En semifinales nos cruzamos

con el equipo que nos arrebató la liga, el Treboada de Teis, nos vengamos ganándole en la ida y en la vuelta, por 2-1 y 3-1 respectivamente.

Nos plantamos en la final de Copa, por cuarto año consecutivo, ganamos tres de las cuatro finales. Y fieles a nuestra tradición copera, esta vez volvimos a quedarnos con el título ganando al Campito de Redondela por un contundente 7-2.

El siguiente reto fue el torneo que enfrenta a los campeones de las ligas de la provincia (una competición en la línea de la liga de Campeones europea). Y ahí, en el pabellón de Bueu, redondeamos la temporada, (haciendo gala de nuestra potencia goleadora, encajamos 4 goles y marcamos 13 en los distintos enfrentamientos), consiguiendo el título de Campeones.

¡¡¡Grande este Equipo de URECA FS!!!



V CAMPUS DE BALONMANO URECA

2-8
agosto
2015

Por: J. Ángel Rial Costas



Desde el domingo 2 de agosto hasta el sábado 8 de agosto de 2015 hemos realizado el V Campus de Balonmano, donde un grupo de niños y niñas han disfrutado de las actividades propias de nuestro deporte además de otras que hicieron las delicias de todos, pasárselo bien, acabando agotados, tanto ellos como nosotros; satisfechos un año más de la inestimable colaboración de URECA, y como no, de los servicios del restaurante, sin ellos no sería posible hacerlo. Esperamos seguir contando un año más con todos. Ilusión y ganas no faltan. Hasta el verano próximo....





CIRCUITO DE PADEL 2015

Por: Jaime Lago Enríquez

Ya no es noticia que el pádel es el deporte social por excelencia en estos momentos, y este verano se ha vuelto a demostrar una vez más.

Más de 300 parejas han participado en los tres torneos del Circuito de Pádel Ureca 2015. Los 600 jugadores y jugadoras han demostrado, una vez más, que el nivel de juego sigue subiendo como la espuma y lo que es aun mejor... el excelente ambiente vivido convierten a estos torneos en las competiciones de verano por excelencia.

Pero además de todo esto, un gran evento ha acompañado al último torneo del año y éste ha sido La DEMO STAR VIE 2015, en donde la prestigiosa marca de productos de pádel desarrolló su primer clínic del 2015, siendo nuestras instalaciones las primeras de España en disfrutar de este fantásti-

co acontecimiento. El clínic se desarrolló en dos partes bien diferenciadas; una en la cual el jefe de fábrica de STAR VIE deleitó a los asistentes con una interesante charla-demostración sobre la fabricación de palas para, posteriormente, pasar a la pista con el plato fuerte del día, un entrenamiento guiado por Horacio Álvarez Clementi (entrenador profesional de pádel), Matías Díaz Sangiorgio (nº 5 del ranking mundial), Pío y Borja Iribarren (mejores jugadores gallegos de la década). Un elenco inmejorable en el cual transmitieron, además de sus grandes conocimientos, mucha simpatía y buen rollo con todos los participantes del evento. En resumen, un gran acontecimiento en nuestras instalaciones.

En las siguientes páginas mostramos los cuadros de finalistas de los tres torneos:

SEMIABIERTO

CUADRO FINALISTAS SEMIABIERTO 2015

JULIO	CUADRO PRINCIPAL		CUADRO CONSOLACIÓN	
	CAMPEÓN	FINALISTAS	CAMPEÓN	FINALISTAS
1ª ABSOLUTA	Javier Lago	Adrián Martínez	Jorge Amil	Covelo
	Luis Fuciños	Alfredo Varela	Fran Núñez	Jose Fernández
2ª ABSOLUTA	Fernando García	Carlos Fernández	Julián Villamarín	Covelo
	Víctor Fernández	Peixe	Julián Villamarín	Santi Crespo
3ª ABSOLUTA	Ernestos Kinson	Héctor Rodríguez	Diego Pérez	Miguel Suárez
	Javier Albor	Guillermo Brea	Carlos	Rubén Fontela
1ª FEM	Ruth Díaz	Ella Mae	Miska	Alicia Carbajales
	Sonia Santomé	Belén Diéguez	Naty	Rebeca Ferreiro
2ª FEM	Giovanna Pérez	Mara Obispo	Bea Leyenda	Cris Sobrino
	Ada Yera Acosta	Evy Madariaga	Patri Alfaya	Úrsula Martínez
1ª MIXTA	Aroa Blanco	Javi Varela	Ella Mae	Alfredo Varela
	Javi Lago	Paloma Lázaro	Miguel Domínguez	Ana Varela
2ª MIXTA	Sergio Barreiro	Giovanna Pérez	Diego Pérez Neira	Álex Lago
	Carla Barreiro	Gabino Solla	Análía Rial	Araceli Grela



Final Masculino 1ª



Final Femenina 1ª



Final Masculino 2ª



Finalistas Mixto 1ª



Finalistas Mixto 2ª



Finalistas Masculino 3ª



Finalistas Femenino 3ª



Final Femenina 2ª Consolación



Final Femenina 1ª Consolación



Final Masculino 1ª Consolación



Finalistas Masculino 3ª Consolación



Finalistas Masculino 2ª Consolación



Finalistas Mixto 1ª Consolación



Finalistas Mixto 2ª Consolación



Público asistente



S O C I A L

CUADRO FINALISTAS SOCIAL PÁDEL 2015

AGOSTO	CUADRO PRINCIPAL		CUADRO CONSOLACIÓN	
	CAMPEÓN	FINALISTA	CAMPEÓN	FINALISTA
1ª ABSOLUTA	Alejandro Gallego	Julián Villamarín	David Mein	Víctor Fernández
	Siro Matsubara	Julián Villamarín	Jaime Mein	Fernando García
2ª ABSOLUTA	José Fernández	Álex Bastos	Roi Lamas	Tommy
	Covelo	Víctor Fernández	Fernando Hernández	Chiki
3ª ABSOLUTA	Guille Comesaña	Amador	Pedro Badía	Javier Guerra
	Javier Ibáñez	Jose Pedrosa	Benito Varela	Manuel Castro
1ª FEM	Ana Varela	Ella Mae		
	Adega Castro	Clemen Abalde		
2ª FEM	Giovanna	Elia Rodríguez	María Iglesias	Sonia López
	Geles	Vanesa Ramos	Ana Fernández	Nuria Méndez
1ª MIXTA	Rafa Lumbreras	Ella Mae	David Mein	Tommi
	Adega Castro	Miguel Domínguez	Ana Varela	Aida
2ª MIXTA	Charo Pinal	Giovanna Pérez	Alberto López	Elia Rodríguez
	Óscar Gayoso	José Manuel Vázquez	Manoli Docarme	Antón Valenzuela



Final Masculino 1ª



Final Femenina 1ª



Campeones Mixto 1ª



Final Femenina 2ª



Final Masculino 2ª





Campeones Mixto 1ª



Final Femenina 2ª Consolación



Final Masculino 1ª Consolación



Final Masculino 2ª Consolación



Final Masculino 2ª Consolación



Final Mixto 1ª Consolación



Público asistente al torneo

ABIERTO

CUADRO FINALISTAS SOCIAL PÁDEL 2015

SEPTIEMBRE	CUADRO PRINCIPAL		CUADRO CONSOLACIÓN	
	CAMPEÓN	FINALISTAS	CAMPEÓN	FINALISTAS
1ª ABSOLUTA	Jano Alonso	Siro Matsubara	Carlos González	Javier Lago
	Quique Martínez	Pedro Román	Fernando Hernández	Alfredo Varela
2ª ABSOLUTA	Siro Matsubara	Javi Lago	Gabri Salguero	Sergio Barreiro
	Óscar Matsubara	Amador	Javi Fernández	Jesús Rodríguez
3ª ABSOLUTA	Guille Comesaña	Richy Álvarez	Javier Quiroga	Marcos Cabido
	Javier Ibáñez	Álex	Rubén Fontela	Diego Estévez
1ª FEM	Belli	Tania Silvosa		
	Ella Mae	Bego Montenegro		
2ª FEM	María Giráldez	Mara Obispo	Bea Leyenda	Pilar Nimo
	Estela Romero	Geles	Esther Pérez	Aria Campos
1ª MIXTA	Marta Saburido	Óscar Devesa	Rafa Lumbreras	Javier Varela
	Pedro Román	María Argiz	Sara Santos	Bego Montenegro
2ª MIXTA	Javier Abeledo	Carla Barreiro	Tommy	Álvaro Fernández
	Bea Pérez	Sergio Barreiro	Aida	Lui





Final Masculino 2ª Consolación



Final Masculino 3ª Consolación



Final Femenina 2ª Consolación



Final Masculino 1ª Consolación



Final Mixto 1ª Consolación



Final Mixto 2ª Consolación



Final en juego

SEDES

- **NIGRÁN - PONTEVEDRA**
Complejo deportivo de 24.000 m² a 10 minutos de Playa América caminando, y que dispone de: 3 apartamentos, piscina, campo de fútbol de hierba artificial, 5 pistas de tenis, 2 pistas de pádel, pista de squash, pabellón polideportivo, pista polideportiva descubierta, gimnasio, sauna, parque infantil, sala de lectura y TV, sala multiactividad, fútbolín, Scalextric, Cafetería-Resaurante, wi-fi, zona ajardinada, asador, parking, etc...

- **APARTAMENTOS EN URECA-NIGRÁN**
Completamente equipados, de los que los asociados pueden optar a su adjudicación mediante sorteo. El resto del año su ocupación se realizará según solicitudes y consultando su disponibilidad en la oficina de Ureca.

- **LA ZAMORANA - OURENSE**
Complejo deportivo de 25.000 m², dispone de: 2 piscinas, campo de fútbol de hierba, 3 pistas de tenis, pista de pádel, pista polideportiva cubierta, gimnasio, pista polideportiva descubierta, parque infantil, sala de TV, fútbolín, Cafetería, wi-fi, zona ajardinada, parrillas para churrasco, parking, etc...



ACTIVIDADES SOCIALES

- **Revista LATEXO:** Desde 1966, edición trimestral, en la que además de poder disfrutar de artículos elaborados por destacados colaboradores, se recogen las diferentes actividades y eventos que se organizan en nuestra asociación. www.latexo.es.
- **Coral Polifónica:** Compuesta por más de 50 voces mixtas, es una de las agrupaciones más emblemáticas de nuestra sociedad ya que cuenta con más de 40 años de historia.
- **Peña Lotureca:** Participación en Loterías.
- **Fiestas:** Fin de año, Carnaval (Gran Cena-Baile de Carnaval, Fiesta Infantil de Disfraces), Gala del Deporte y la Cultura, Fiestas de Verano, Urecaathlon (Fin de Verano), Magosto, Encuentros Deportivos...
- **Jornadas Micológicas:** Salida al monte, exposición, charla y comida o cena.



CONCURSOS

- Tiempos Muertos de **LATEXO** (Pasatiempos)
- Infantil de Dibujo
- Relatos
- Fotografía

EXCURSIONES, VIAJES Y CAMPAMENTOS INFANTILES

- **Senderismo:** diferentes salidas a lo largo del año.
- **Club Viajeros:** Viajes peculiares, en grupos reducidos con precios interesantes.
- **Convenios** con agencias de viajes de toda España
- **Campamentos** de Verano en Nigrán y La Zamorana: tenis-pádel, fútbol, balonmano, inglés.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- **CLASES Y ENTRENAMIENTOS:**
 - Predeporte
 - Patinaje
 - Pádel Adultos / Infantil
 - Pilates
 - Sevillanas
 - Gimnasia de Mantenimiento
 - Escuela de Fútbol (ED Val Miñor Nigrán Novagalicia)
- **COMPETICIONES DEPORTIVAS:**
 - Ligas sociales de: Tenis, Tenis de Mesa, Pádel
 - Competiciones Federadas: Baloncesto, Fútbol Sala, Tenis, Pádel, Fútbol y Golf.
- **RESERVA INSTALACIONES DEPORTIVAS**
 - Campo de Fútbol
 - Pabellón Polideportivo: Fútbol Sala, Baloncesto, Hockey, Frontenis, ...
 - Pista polideportiva descubierta
 - Pistas de: Tenis (quick/microgreen), Pádel, Squash
 - Tenis de Mesa
 - Gimnasio y Sauna



DESCUENTOS Y PROMOCIONES

- **Ofertas y Promociones** que llegan a toda España (Vinos, Conservas, Turrones, Aceites, etc...)
- **Descuentos** muy interesantes en Bañerías y Talasos; en entradas para el Parque Warner en Madrid; en diversos establecimientos (Agencias de Viajes, Clínicas, Enseñanza, Ópticas, etc...)
- **Convenio** con la Escuela de Negocios Novacaixa Galicia con condiciones especiales en sus masters y cursos.

TORNEO SOCIAL DE TENIS 2015

Por: Luis J. Fernández Martínez



Categoría: Infantil Masculino

Entre el 3 y 8 de agosto se celebró el Torneo Social de Tenis en nuestras instalaciones de Nigrán. Participación masiva de los chavales de la escuela de la sección, mencionar la ausencia de Álex, Diana (por encontrarse de vacaciones) y Miguel Rivas (por lesión - desde aquí le deseamos una rápida recuperación para que pueda seguir dando al tenis de URECA alegrías y títulos lo antes posible). El buen tiempo y buen hacer de nuestros jugadores fue la tónica habitual durante todas las jornadas del torneo, con emocionantes partidos en todas las categorías.

Agradecemos a todos vuestra participación.

Los vencedores fueron:

INFANTIL MASCULINO

Emocionante final entre *Pepe Villamarín* y *Jorge Pose* con grandes destellos de calidad en los dos jugadores. Jorge, pese a comenzar ganando, acabó cayendo ante Pepe en un apretado supertiebreak.



Categoría: Junior Masculino

SUB-16 FEMENINO

Partido a priori, y sobre el papel, muy igualado y así fue a lo largo del primer set, que *Miri* pierde ante *María* en el tiebreak a partir de ese momento Miri se fue del partido perdiendo el segundo set con facilidad.

JUNIOR MASCULINO

El claro favorito, *Martín*, se fue deshaciendo de todos sus rivales en cómodos resultados de dos sets, hasta la final, donde *Julián Villamarín* tuvo, por momentos, el partido en sus manos, pero no pudo cerrar los juegos decisivos, cayendo ante Martín.



Categoría: Infantil Femenino

VETERANOS

Pedro, indiscutible campeón, venciendo todos sus partidos en dos sets con enorme facilidad.

El subcampeonato se lo jugaron entre *Bernárdez* y *Zapatero*, resultando el primero ganador.



Categoría: Absoluto Masculino



Categoría: Absoluto Femenino

ABSOLUTO MASCULINO

Lolo, el 'eterno chaval', revalida título absoluto en una final con *Andrés*, donde ambos dejaron ver el porqué de nuestra escuela en la élite del tenis gallego.

Destacar los partidos entre *Martín* y *Muradas* y éste con *Andrés*, enormemente emocionantes y de alto nivel.

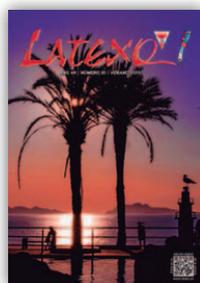
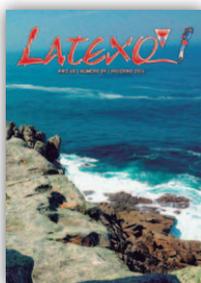
ABSOLUTO FEMENINO

Aida vence a *Ana Fernández* en una bonita final. Compañeras de equipo, y aunque se conocen perfectamente, no especularon y jugaron un alto nivel de tenis.



www.latexo.es

Lee nuestra revista desde tu PC, Tablet o Smartphone



Únete a nuestro Facebook aquí



III CAMPUS MULTIDEPORTE URECA 2015

Por: Lara Lorenzo Martínez



Si el verano pasado los Campus de Multi-deporte fueron un éxito, este verano fue más que eso, cubriéndose todas las plazas. Un total de 180 niños y niñas de edades comprendidas entre los 3 y los 12 años de edad se dieron cita en las instalaciones de Ureca (Nigrán) para disfrutar de este campus multideportivo.

El verano pasado se ofertaron 10 semanas de campus, este verano fuimos más allá y se ofertaron 12 semanas coincidiendo exactamente con todo el período no lectivo de los más pequeños de las casas, favoreciendo así la conciliación familiar y laboral.

Durante estas semanas deportivas nuestros pequeños deportistas recibieron la visita de Marta Canellas jugadora de baloncesto, actual campeona de Europa con la selección de baloncesto y jugadora del Celta de Vigo y socia de Ureca, muy atentos estuvieron mientras contaba su andadura deportiva y como si de una rueda de prensa se tratase nuestros participantes le hicieron todo tipo de preguntas relacionadas con el baloncesto. Pero sin duda alguna lo que más les fascinó fue ver y tocar la medalla de oro. Actividades paralelas como taller de los sentidos, juegos de mesa, cine, pilates, búsqueda del tesoro, senderismo... ayudaron a llevar unas mañanas muy intensas de actividades.

Nuestro objetivo principal era que todos sus participantes conozcan el mayor número posible de disciplinas deportivas, deportes de equipo, deportes de raqueta, deportes individuales, deportes de deslizamiento.... Y sobre todo juegos y diversión. Nuestros deportistas han practicado desde baloncesto, balonmano, fútbol, pádel, tenis, ciclismo, patinaje, natación... hasta un sinfín de modalidades deportivas y además excursiones a la playa.

El segundo objetivo que nuestros monitores querían alcanzar no era otro que la autonomía y la responsabilidad, cada niño/a debería responsabilizarse de sus mochilas y ropa, y a la hora del baño en la piscina desvestirse y vestirse solitos, no olvidemos que los más peques tenían 3 años de edad, y objetivo conseguido, y este año todos los comensales del horario de comedor ayudaron a recoger la mesa al terminar.

Lo mejor de todo el buen comportamiento de los niños.

Os recordamos que en las vacaciones de Navidades y Semana Santa también se ofrecen en las instalaciones de Nigrán campamentos y ludoteca.







TAXI NIGRÁN MARÍA

www.serviciotaxinigran.blogspot.com.es

Telf.: 653 736 754

- Aeropuerto - RENFE - Est. de buses
- Desplazamientos cortos y largos
- Servicio discreto y profesional
- Cobro con tarjeta
- Presupuestos sin compromiso



**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-
GRAN VÍA, 9-1º
TF/FAX 986-43-12-79
Vi40**



Si buscas un regalo original, exclusivo y personalizado...



Esta Navidad elige



Alas de Oca

by La Oca Roja

De venta a través de:

www.gourmatia.com

info@gourmatia.com

☎ 630 371 956

Síguenos en:



CUADERNO DE BITÁCORA

Por: Manuel Gómez Rodríguez (Ex Presidente de URECA -1969-1977-; Socio Fundador y de Oro de URECA)

Fotos: Luján López Gutiérrez y Antón García López

VIAJE CON CLAROS Y OSCUROS

Tres íntimos amigos -jóvenes ancianos cofundadores de Ureca- decidimos viajar hasta A Coruña para conocer en directo la nueva línea ferroviaria de alta velocidad. La experiencia resultó francamente satisfactoria, con los pros superando claramente a las contras; empezando por la exquisita puntualidad y una velocidad realmente alta que nos trasladó a Santiago en solo 45 minutos; divididos en tres tramos de un cuarto de hora cada uno, coincidiendo con las paradas de Pontevedra, Villagarcía y Santiago. Desde la ciudad del Apóstol hasta A Coruña se nos fue volando otra media hora. Añadamos que los vagones -que ahora se llaman coches- son cómodos, limpios y silenciosos y que la velocidad, aunque aún no es la del Ave, impresiona, al ver que las luces de los túneles desaparecen vertiginosamente como fugaces relámpagos.

Si se quiere buscar alguna contra puede señalarse que, por la ubicación de los asientos, la mitad de los pasajeros experimentan la poco grata sensación de viajar marcha atrás aunque cabe suponer que técnicamente este inconveniente puede tener solución. Lo que sí me parece más importante es que se preste la debida atención a que al descender del coche el último peldaño está bastante separado del andén, propiciando el riesgo de que se introduzca el pie. Sería deseable que cuando los altavoces de los coches anuncian la próxima estación incluyesen en sus recomendaciones que se preste atención al evidente peligro. Así sucede en la londinense estación de metro de Picadilly Circus, en la que por la configuración del andén se produce una brecha entre éstos y los vagones. Los altavoces no cesan de repetir "mind the gap" (Cuidado con la brecha).

Sigamos con el recorrido anotando que se produce una notoria dicotomía de claros y oscuros que nada tienen que ver con los señalados pros y contras, sino que se refieren a los claros tramos que el tren recorre al aire libre y lo oscuros en que lo hace por los túneles. Aunque se nos priva de la contemplación de tramos de nuestro envidiable paisaje, nos depara el justo orgullo de contar con una obra de espectacular envergadura. No hay mal que por bien no venga.

Acudo de nuevo a los claros y oscuros, esta vez en su rol de calificativos, para opinar sobre diversos aspectos del nuevo com-

plejo ferroviario de Vigo. Plausible, epatante y singular obra de ingeniería para una estación dotada de tecnología punta y adecuados medios de seguridad; pero que en su aspecto exterior deja bastante que desear, porque ornamentalmente se le puede aplicar cualquier epíteto menos el de bonita y sinónimos; evidencia que incrementa la exigencia de que se culmine la obra con la cubierta que, a la altura de Vía Norte, configuraría una espaciosa plaza-mirador sobre la Ría y que incluso podría pagar la deuda con Jovellanos, -distinguido enamorado de la belleza de nuestra Ría- bautizándola con su nombre.

También debiera tenerse en cuenta la problemática del desangelado e inhospitalario espacio entre la altura de la antigua plaza de la Estación y la entrada de la nueva terminal -con muy reducido hall- que clama al cielo pidiendo protección para las inclemencias de lluvias y ventiscas y

que tal vez pudiera consistir en un pasadizo similar a los "fingers" de acceso a los aviones e incluso, pensando en personas con dificultades de movimiento, con piso rodante.

Breves reflexiones sobre un viaje que además de satisfactorio nos permitió constatar una vez más la pervivencia de la rivalidad Vigo-Coruña; rivalidad sana y deseable si busca preeminencias dentro de coordenadas de sensatez, sin insultos, estridencias y gamberradas. En este sentido y fieles a la tradición mantuvimos con nuestro taxista un breve y amistoso debate que terminó de forma anecdótica. Como no podía ser de otra manera, salieron a relucir el Celta, el Deportivo, Peinador y Alvedro, el tráfico de contenedores y el faraónico puerto exterior de Langosteira... Y cuando el taxista, en una eclosión

de coruñismo, blasonó con la polivalencia de A Coruña como ciudad herculina, ciudad del Obelisco, ciudad de María Pita, ciudad de Cristal y ciudad donde nadie es forastero, mi amigo Pío Moa, padre, puso el contrapunto afirmando que Vigo es la ciudad olívica, la que adorna calles con camelias y naranjos, que tiene un clima envidiable, parques como Castrelos y una Ría a la que Jovellanos consideró lo más bello de España. Y Pío, con la aquiescencia del otro compañero, Penela, apostilló que, además, podría emular a Roma y exhibir el slogan de ciudad de las siete colinas: Castro, Guía, Madroa, Vixiador, Cepudo, Galiniñeiro y Alba.

Como Duguesclin, ni quito ni pongo rey, pero apoyo a mi amigo y a Vigo.



PROMOCION MAYO DEL 85

Por: José Carlos Giraldo Pérez

mayo
2015



Como hemos hecho sin falta todos los años desde nuestros inicios, allá por el mes de Mayo nos reunimos los compañeros de la promoción del 85 para celebrar nuestro treinta aniversario como tales. Aunque algunos no pudieron asistir, debido a diversos compromisos, los presentes soplamos la vela conmemorativa de los treinta años juntos por todos.

En la foto: Giraldo, Nieves, Suso, Carlos Manuel, Manuel, José Manuel, Paco, Alfonso y Roberto.



LIMPIEZAS cies, s.l.



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

📞 **986 22 2290 - 986 22 22 83**

Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com





Idiomas
Fotografía
Ximnasia
loga
Coro
Encaixe
Informática
Risoterapia
Manualidades
Excursións

Centro de Maiores Afundación

Actividades curso 2015/16

Infórmate no teu centro máis
cercano ou en afundación.org

//Afundación
Obra Social ABANCA



PROGRAMA CERO COMISIONES

hecho con Sentir Común

A todos nos gusta

Te presentamos el nuevo Programa Cero Comisiones, **porque cumpliendo las condiciones del mismo no pagarás por las operaciones y servicios más habituales.**

No pagarás por:

- › Administración y mantenimiento de cuenta
- › Las transferencias
- › Las tarjetas de crédito y débito
- › La retirada con tarjeta de débito en cajeros de fuera de Galicia

Infórmate de los requisitos y beneficios del 'Programa Cero Comisiones' en **abanca.com** o en cualquiera de **nuestras oficinas**. Bases depositadas ante Notario.

//ABANCA
Sentir común